

Военные беженцы из Украины. История одной семьи



Супруги Олег Майборода и Ирина Шевченко уже более трех лет живут в Висагинасе. Мы пригласили их в редакцию и побеседовали о том, как сложилась их жизнь в нашем городе.

Знакомимся!

Сразу представим героев этой статьи. Ирина – врач-педиатр, и год назад мы уже рассказывали о ней («Педиатр из Украины Ирина Шевченко: «Я связываю свою жизнь с Висагинасом»).

Но в той статье мы, в основном, познакомили читателей с Ириной Шевченко с точки зрения ее профессиональной деятельности, а теперь расскажем о ней в контексте войны в Украине, вынужденного отъезда их семьи из города Каменское (бывший Днепропетровск) и обустройства в Висагинасе.

Олег Майборода – массажист, работающий в Висагинской больнице, и детский поэт, кавалер «Ордена улыбки» – международной награды, учрежденной для людей, которые несут детям радость, заботу и доброту. Этим орденом Олег был награжден в 2023 году Варшаве за свои веселые поэтические сборники для детей.

В октябре 2022 года он стал победителем VI Всеукраинского литературного конкурса им. Леся Мартовича в номинации «Детская книга» за сборник «Знаю я один секрет», а всего в Украине Олег Майборода издал более 100 детских книг.

Свою писательскую деятельность он продолжил и в Литве, где в первый же год издал две детские книжки.

В одной из них – «Як восьминіг читати вчився» стихи написаны на украинском и литовском языках. Вторая книга вышла на литовском языке. Эта книжка-игрушка называется «Путаные сказки курчявой овечки».

О писательской деятельности Олега Майбороды можно говорить бесконечно – так же, как и о других его талантах: ведь он еще пишет песни, играет на саксофоне и флейте. Однако цель этой

статьи на этот раз другая – рассказ о том, как семья военных беженцев теперь живет в Висагинасе.

В первый год войны

Начало полномасштабного вторжения России в Украину застало Олега Майбороду в Словакии, где он работал массажистом в детском реабилитационном центре.

В августе 2022 года Олега отправили в командировку в Висагинас, где в то время исследовали возможности для создания реабилитационного центра, подобного словацкому, для детей больных ДЦП и другими недугами.

«Когда я приехал в Висагинас, то сразу влюбился в него, – рассказывает Олег. – Город в лесу, лес в городе. И осознание того, что люди здесь не чужие, а какие-то близкие. Есть города, которые пережевывают и выплевывают приезжих. Есть города, которые их не принимают. А вот Висагинас удивил, очаровал и обаял, при этом сразу же.

Сначала я поработал над словацким проектом. Потом я узнал, что в медучреждениях нужны медработники. Это была отправная точка. Узнал, что нужно в висагинской медицине, и вот меня пригласили работать».

– Ирина была в это время в Украине, в Каменском? Вы были на связи?

– Да, жена была в Украине. Я ей сказал: «Приезжай сюда, и будет тебе счастье». Вот как-то так. И Ира приехала осенью 2022 года.

– Как началась ваша жизнь здесь?

Ирина:

– На второй день после моего приезда мы сняли квартиру. (Олег до этого жил в общежитии с другими командированными). Мы сразу же занялись подтверждением дипломов и стали ходить на курсы литовского языка. То есть мы оба сразу были «заточены» на работу.

– Сложно было дипломы подтверждать?

– Спасибо Литве – страна предоставила такую возможность – подтвердить дипломы, лицензию.

Перевод документов, их подтверждение, запросы в Украину заняли около двух месяцев. Потом мы проходили собеседования в лечебных учреждениях уже здесь.

– На что вы жили, пока не устроились на работу?

– На свои сбережения, на «социалке» не сидели.

Была ли война ожидаемой?

– Расскажите немного о начале войны, ожидали ли вы этого? Помню, что журналисты «Дельфи», буквально перед началом нападения России, спрашивали людей на улицах Днепра: «Как думаете, будет ли война?». И все говорили: «Ну какая война?», то есть никто ее не ожидал. И вы тоже не верили в то, что может начаться война?

Ирина:

– Мы собирались в начале марта ехать отдыхать. Уже и путевка была куплена. Мы спрашивали о вероятности войны, даже консультировались, и не у последних людей. Но все говорили: «Нет».

А потом был четверг, 24 февраля (2022 г.). С утра мне сказали, что обострилась ситуация на Донбассе. У одной медсестры, которая со мной работала, отец остался в Луганской области, и она была в курсе событий. Она тогда сказала: «Все очень плохо. Началось полномасштабное вторжение».

Была даже не паника, а какая-то прострация. Не знаешь, сколько все это может продлиться... Очень быстро начались тревоги, по полдня, по целому дню. Несмотря на то, что таких тогда нападений на Днепропетровскую область не было, обстановка все равно была очень гнетущая.

Детей в школах и в детсадах во время тревоги отводили в подвальные помещения. И эти постоянные сигналы тревоги очень выводили из себя.

– Олег в это время был в Словакии. А где были ваши дети?

– У нас они уже взрослые, 36 и 33. Сначала они были в Украине, потом уехали в страны западной Европы. Они вполне самостоятельные, с хорошим высшим образованием. Обе наши девочки нашли себя.

– Вам, Ирина, пришлось пожить в условиях войны несколько месяцев.

– Да. Вскоре стало ясно, что все это надолго.

Олег:

– Я не только скучал по Ирине, но и понимал, что жена в большой опасности, поэтому всеми силами старался, чтобы она скорее приехала.

– Вы оставили в Каменском свою квартиру? Вы ее продали или нет?

– Нет, она стоит закрытой.
– Вам и другим людям пришлось бросить все нажитое годами – свой дом, в котором немало прожито...
– Целая жизнь...

Ирина:

– Война полностью переворачивает сознание и меняет приоритеты буквально за неделю. Ты полностью переосмысливаешь свою жизнь, и это помогает принимать какие-то решения.

Встреча супругов в Висагинасе

– Ирина, как вы добирались до Висагинаса?

– Я ехала через всю Украину на машине, которая была полностью загружена.

– Но машина-то не грузовая.

Олег (смеется):

– Но затрамбована она была до микрона.

Ирина:

– На самом деле, я ехала сюда в отпуск, не была уверена, что останусь здесь. Очень много колебалась, там меня держала работа. Но на всякий случай взяла комплекты постельного белья, какую-то посуду.

Олег:

– Когда Ирина приехала, начали Днепр бомбить. И это стало катализатором для ее решения остаться здесь. Все знакомые, родственники оттуда звонили: «Нас бомбят жестко».

Работа и жизнь

В городе Каменское Ирина и Олег работали в поликлиниках – каждый по своей специальности. В Висагинасе Ирина работает в клинике «Седулина» врачом-педиатром, Олег – массажистом в Висагинской больнице.

Кстати, там я впервые и увидела Олега. Зашла в отделение физиотерапии в канун Рождества, а там высокий Дед Мороз раздавал подарки и сыпал шутками-прибаутками на разных языках.

«Это откуда у вас такой веселый Дед Мороз?», – поинтересовалась я у сотрудников. «А это наш новый массажист Олег Майборода», –

ответили они и стали наперебой хвалить своего коллегу.

Сам Олег вспоминает о своем приходе в отделение физиотерапии так: «Я зашел, увидел знакомые полочки с книжечками, папоротник точно такой же, какой был у меня в кабинете в Украине, и воскликнул: «Боже, я дома!».

Девчата смеются, а я им говорю: «Я вырос в физиотерапии, знаю все ваши фишечки, все эти аппараты. Представьте: почти 30 лет я в физиотерапии отработал».

На съемной квартире Ирина и Олег прожили два года, а потом им дали служебную квартиру. В этой части разговора мои собеседники немного смущаются: не всем военным беженцам предоставлено служебное жилье.

Однако потребность в медиках в Висагинасе очень большая, а тут сразу два специалиста. Кроме того, Олег сразу прославился своей общественной деятельностью: он приходит в детские сады и школы, читает свои веселые стихи, ездит по Литве в украинские общества, привозит туда свои книги.

Кстати, к изданию уже готовится и третья книга на украинском и литовском языках.

– Олег, вы, наверное, с детства стихи писали?

– Нет, начал, когда дочка родилась.

На вопрос, как Олег совмещает работу и творчество, отвечает просто: «Муза хорошая».

Ирина:

– Олег – уникальный человек. Он может работать и сочинять сказки и стихи. Может слушать человека и сочинять. При этом он все помнит и отвечает собеседнику. Такой у него талант, такое мышление.

– Как ваша профессиональная жизнь сейчас складывается здесь, в Висагинасе?

– Прекрасно.



Продолжение на стр. 2

Военные беженцы из Украины. История одной семьи

Ирина:

– Я отработала два года в Висагинской поликлинике. Это был первый опыт работы в медицине в Европе. Сначала было трудно, потому что изучение языка шло параллельно с работой, со сдачей экзаменов. Немного другие протоколы в медицине. Новые люди, конечно, новые дети, пациенты. Ну а потом я все-таки, как мы уже говорили с вами, перешла в клинику «Седулина». В Украине у меня опыт работы и в государственной поликлинике, и в частной.

Мне больше нравится работать в частной медицине.

– **Когда к вам приходят на прием дети-литовцы, вы по-литовски говорите с ними?**

– Да. Ну это, конечно, простые фразы. Иногда, даже если я неправильное какое-то окончание в падеже говорю, вижу улыбки своих маленьких пациентов, особенно школьников.

Документация вся на литовском, писать мне проще.

– **Олег, а вы быстро выучили литовский?**

– Ну, это громко сказано – выучил. Но какие-то стихи я могу декламировать на литовском языке. И, собственно, даже литовцы говорят: «Ой, так похоже, почти без акцента».

Мне литовский нравится, язык-то мягкий, и очень много похожего с украинским, на самом деле. Даже названия месяцев: липа, липень, грудис, грудень.

Если говорить о работе, то я быстро влился в коллектив, потому что это свое родное – физиотерапия, в которой, фактически, было мое профессиональное становление.

Очень благодарен всем людям, кто дал возможность заниматься любимым делом. В первую очередь директору Висагинской больницы Каститису Матулявичусу, его заместителю Владимиру Вейкше, главной медсестре больницы Асте Матусявичене, врачу отделения физиотерапии Виргинии Рагаускене, старшей медсестре Наталье Вейкше.

О висагинцах и Висагинасе
Ирина и Олег:

Жемчужина города – это люди, которые здесь живут. И это правда. У многих такие интересные хобби, здесь можно развиваться в любом возрасте. Много кружков, главное не лениться.

Олег ходит в музыкальную школу, играет на флейте, занимаясь у Томаса Коханка. Еще увлекается единоборствами, Ирина ходит в бассейн.

Интересы этой семейной пары очень разнообразны. Ирина и Олег очень любят классиче-

скую музыку, театры, выезжают на концерты и спектакли в Даугавпилс и в Вильнюс.

Но при этом отмечают высокий уровень культурных мероприятий в Висагинасе.

«Те, мероприятия, которые проводит Висагинас в «Драугисте», на наш взгляд, самые лучшие. У сотрудников самоуправления, которые занимаются этими вопросами, очень хороший вкус, потому что мы имеем возможность слушать прекрасную музыку. Сейчас я не буду перечислять, но было 4 или 5 концертов за эти три года, которые мы просто не можем забыть. Это и этническая музыка из Африки, и концерт «Фламенко», и джаз был такого высокого уровня, которого мы не слышали».

Здесь показывают фильмы, которые на Каннских фестивалях занимают одни из первых мест.

Когда-то я сказала Олегу: концерты, которые здесь проходят, даже интереснее, чем в других городах».

Олег и Ирина очень любят природу в Висагинасе и его окрестностях, гулять в лесу.

Здесь у них есть немало друзей – литовские семьи и земляки из Украины, которым тоже очень нравится жить в Висагинасе.

«Куда бы мы не уезжали, но возвращаясь из-за границы или из других городов Литвы, когда садимся в дизель-поезд в Вильнюс, всегда говорим: все, едем домой, в Висагинас».

У Ирины и Олега – временный вид на жительство. Ирина сдала экзамен на вторую категорию

знания государственного языка, Олег – на первую. Оба они летом прошлого года сдали экзамен на знание Конституции Литовской Республики.

О ПМЖ речь пока не идет: «Не будем далеко загадывать».

Переживание за Украину и близких

Жизнь семьи Ирины, Олега и их дочерей сейчас вполне благополучна. Но утро начинается с просмотра новостей об Украине. Там остались их родители, братья (один из них воюет с начала войны), сестры, тети.

Некоторые не могут уехать из-за преклонного возраста, другие – потому что надо ухаживать за пожилыми.

Олег и Ирина постоянно на связи с родными и близкими.

– **Как относятся к тому, что вы здесь, те родственники, которые там остались?**

– Они нас очень любят, поэтому хотят, чтобы мы были в безопасности.

Беседовала Инна НЕГОДА

Материал подготовлен в рамках проекта LIMENet, софинансируемого Европейским Союзом. Материал отражает точку зрения автора. За содержание статьи «Военные беженцы из Украины. История одной семьи» отвечает Независимое еженедельное издание г. Висагинас «VIS INFO».

Funded by the European Union



Dantų protezavimas be didelių išlaidų: kaip pasinaudoti TLK kompensacija



Gyd. odontologas Ignas Mališauskas

Dantys – tai ne tik šypsena. Jie lemia, kaip valgome, kaip jaučiamės, kaip bendraujame. Žmonės, turintys gražią, tvarkingą šypseną, dažniau šypsosi, atrodo patrauklesni, labiau pasitiki savimi. Tuo tarpu netekus dantų ar turint prastos būklės burnos sveikatą, keičiasi ne tik išvaizda, bet ir gyvenimo kokybė. Trūkstant dantų, kalba tampa neaiški, atsiranda šveplavimas, žmogus ima vengti bendravimo. Prastėja kramtymas, maistas blogiau susmulkinamas, todėl organizmas sunkiau pasisavina reikalingas medžiagas. Nukenčia virškinimas, prastėja bendra savijauta.

Visgi daugelis vyresnio amžiaus žmonių dėsia kreiptis į odontologus. Vieni bijo gydymo, kiti – didelių išlaidų. Tačiau šiuolaikinė odontologija leidžia dantis atkurti komfortiškiau, o pensinio amžiaus sulaukę žmonės Lietuvoje gali pasinaudoti

ir valstybės parama – TLK kompensacija dantų protezavimui. Apie šias galimybes pasakoja Visagino šeimos klinikos „Meliva“ gydytojas odontologas Ignas Mališauskas.

Kodėl žmonės vis dar atidėlioja dantų atkūrimą?

Viena pagrindinių priežasčių, kodėl vyresnio amžiaus žmonės neskuba atkurti prarastų dantų, – finansai. Daugelis mano, kad dantų protezavimas neišvengiamai kainuos brangiai, o reikiamos sumos tiesiog neturi. „Neretai žmonės mano, kad dantų atkūrimas – ne jiems, nes tai per brangu. Tačiau realybė dažnai visai kitokia“, – sako I. Mališauskas.

Pasak jo, beveik kiekvienas pensinio amžiaus senjoras turi teisę į teritorinių ligonių kasų kompensaciją dantų protezavimui. Vis dėlto daugelis apie tai žino per mažai arba remiasi klaidingais įsitikinimais.

TLK kompensacija: paprasčiau, nei daugelis įsivaizduoja

Pasak gydytojo, vis dar gajus mitas, kad norint gauti kompensaciją reikia laukti ilgose eilėse. Neretai manoma, kad atlikus protezavimą, susimokėti reikės patiems, o ligonių kasos pinigus grąžins tik po kelerių metų. „Tačiau šiandien viskas vyksta daug paprasčiau. Kompensacijos pavertinimas užtrunka vos kelias minutes. Protezavimą galime pradėti iš karto, o jį pabaigus, ligonių kasos pinigus perveda tiesiogiai klinikai“, – aiškina I. Mališauskas.

Svarbu žinoti, kad protezavimo paslaugas, apmokamas iš Privalomojo sveikatos draudimo fondo, galima gauti ne tik toje įstaigoje, kurioje žmogus yra prisirašęs. Paslaugos teikiamos ir kitose viešosiose ar privačiose gydymo įstaigose, turinčiose sutartį su teritorine ligonių kasa.

Visagino šeimos klinika „Meliva“ yra sudariusi tokią sutartį. Tai reiškia, kad TLK kompensuojamas dantų protezavimas čia gali būti suteiktas senatvės pensijos amžiaus sulaukusiems asmenims, nedarbingais ar iš dalies darbingais pripažintiems asmenims, taip pat tiems, kuriems buvo taikytas gydymas dėl burnos, veido ar žandikaulių onkologinių ligų ir vaikams iki 18 metų.

Kaip viskas vyksta?

Atvykus į kliniką, gydytojas odontologas įvertina dantų būklę ir protezavimo poreikį. Duomenys suvedami į elektroninę sistemą, kur iš karto patikrinama, ar pacientas turi teisę į kompensaciją. „Pacientas iš karto sužino, ar jam priklauso kompensacija. Jei atsakymas teigiamas,

galime nedelsiant pradėti pasiruošimą dantų atkūrimui“, – sako I. Mališauskas.

Šiuo metu TLK kompensuojama suma siekia iki 670,39 Eur. Tam tikrais sudėtingesniais atvejais, kai dėl ilgalaikio dantų netekimo yra stipriai sunykęs apatinio žandikaulio kaulas, gydytojų konsiliumo sprendimu kompensacija gali siekti net iki 2062,70 Eur.

Kokius protezavimo būdus renka pacientai?

Gydytojas odontologas pabrėžia, kad jo pareiga – papasakoti apie galimus dantų atkūrimo sprendimus. Galutinį variantą pacientas pasirenka pats, atsižvelgdamas į savo poreikius ir galimybes.

Vienas optimaliausių dantų atkūrimo būdų kainos ir trukmės prasme – išimama dantų plokštelė. Ji burnoje laikosi vakuumo principu ir dalinai atkuria kramtymo funkciją. Išimamų protezų privalumas – nedidelė kaina. Daugeliu atvejų TLK kompensacijos visiškai pakanka.

Norintiems daugiau stabilumo, galima išimama plokštelė, fiksuojama ant 2 implantų. Toks protezas nejuda kramtant, užtikrina geresnę kramtymo funkciją. Jį galima išimti valymui, o prireikus – pakeisti, paliekant tuos pačius implantus.

Vienas efektyviausių sprendimų – ant 4 ar daugiau implantų fiksuojami neišimami protezai. Jie pilnai atkuria kramtymo funkciją, atrodo natūraliai ir suteikia maksimalų komfortą. „Dažniausiai didžiausią diskomfortą žmonėms sukelia apatinio žandikaulio išimamos plokštelės, todėl neretai implantais atkuriamas būtent apatinis žandikaulis“, – pastebi gydytojas.

Sprendimas visada individualus

Pasak I. Mališausko, universalus sprendimo nėra, nes kiekvieno paciento situacija skirtinga. „Įvertiname dantų ir kaulo būklę, žmogaus lūkesčius, finansines galimybes. Tik tada galime parinkti jam tinkamiausią variantą. Svarbiausia – nedelsti. Atkurti dantys gerina ne tik sveikatą, bet ir grąžina gyvenimo džiaugsmą“, – sako jis.

Artėjant pensiniam amžiui nemažai žmonių svarsto atsiimti II pakopos pensijų fonduose sukauptas lėšas. Gydytojas mano, kad jos galėtų būti puikiai investicija į savo sveikatą. „Kokybiški dantų protezai atkuria ne tik kramtymo funkciją. Jie suteikia pasitikėjimą savimi, gerina emocinę savijautą ir gyvenimo kokybę. Tai investicija, kurios naudą jausite kasdien“, – pabrėžia gydytojas odontologas Ignas Mališauskas.



Ketvirtadieniais – nemokamos konsultacijos
Iki kovo 31 d. Visagino šeimos klinikoje „Meliva“ kiekvieną ketvirtadienį nuo 15 iki 16 val. organizuojamos atvirų durų valandos, kurių metu teikiamos nemokamos konsultacijos dėl dantų protezavimo.
Registracija iš anksto telefonu: +370 386 47 525.
Sedulinos al. 14-1, Visaginas

Užsakymo Nr. 5574

Kviečiame į spektaklį

Kovo 5 d., 18.00 val. Visagino kultūros centras, Draugystės salė.
Bilietai kainą 12 Eur, senjoram ir moksleiviams 8 Eur.

JELENA DUDIČ (Ukraina)
„Apie Romeo ir Džuljetą... tik vadino juos Margarita ir Abulfaz“ Monospektaklis pagal Svetlanos Aleksejevič romaną „Second-hand laikas“ (*Rusų kalba*).
Permąstydamas ir tarsi rožančiaus karoliukus dëliodama kiekvieną savo gyvenimo minutę, spektaklio herojė Margarita vėl ir vėl išgyvena košmarishkas ir sykiu begalinės laimės sklidinas dienas, praleistas 1990 metais Baku mieste. Autentiški prisiminimai, neužgoždami dokumentiško realizmo, suteikia pasakojimui lyriškumo gelmę. Susituokia du jauni žmonės, Margarita ir Abulfazas. Margarita laukiasi kūdikio. Ateitis jiems atrodo prasminga tik tuomet, jei jie bus kartu. Tačiau, kaip Romeo ir Džuljetai, jų meilei iškyla pavojus – vien todėl, kad jie gyvena būtent tokioje šalyje ir tokiu laiku...

Už šį spektaklį 2016 m. Jelena Dudič gavo 1-ją premiją X Tarptautiniame monodramos festivalyje „Thespis“ (Kilis, Vokietija).

Jelena Dudič (Alena DUDZICH) – viena iš žymiausių monospektaklių kūrėjų.
1984 m. baigė aktorinį fakultetą Kijevo Karpenko Karogo vardo teatro institutą. Iki 2017 m. dirbo Mогilovo dramos teatre, kuriame sukūrė virš 50 vaidmenų. Už kūrybinę ir kultūrinę veiklą apdovanota Francisko Skorinos ordinu.
Dirba Kijevo teatruose, daug filmuoja.
Jelena Dudič pastoviai dalyvauja tarptautiniuose teatro festivaliuose, turi pripažinimą tarptautiniame lygyje, daug prizų ir apdovanojimų.



Приглашаем на спектакль

5 марта в 18.00 ВКЦ, зал «Драгисте»
Цена билета – 12 евро, пенсионерам и учащимся – 8 евро.
Билеты продаются в Bilietai.lt и в кассе ВЦК «Драгисте».

ЕЛЕНА ДУДИЧ (Украина)
«О Ромео и Джульетте... только звали их Маргарита и Абулфаз». Моноспектакль по роману Светланы Алексеевич «Время Second-hand» (*на рус. языке*).
Как старые четки, перебирая каждую минуту своей жизни, Маргарита снова и снова переживает те

кошмарные и вместе с тем наполненные счастьем дни 1990 года в Бак. Воспоминания придают повествованию глубокую лиричность, не заслоняя, однако его реалистической сущности.
Двое молодых людей, Маргарита и Абулфаз, играют свадьбу, и скоро в их семье ожидается пополнение. Для них будущее имеет смысл, только если они вместе. Тем не менее, для любви возникают барьеры, уникальные для периода и места...
Елена Дудич за этот спектакль в 2016 г. получила Первую премию на X Международном фести-

вале монодрамы «Теспис» (Киль, Германия).
Елена Дудич – одна из известнейших актрис моножанра, хорошо известна на международной арене по спектаклю «Эдит Пиаф» и др.
В 1984 г. актриса окончила театральный факультет Киевского театрального института им. Карпенко-Карого. До 2017 г. работала в Могилевском драматическом театре, играет в театрах Киева.
Много снимается в кино: «Нюхач», «Офицерские жены», «Лесник», «Капитанша».

Visaginas TECH projektas stiprina tarptautiškumą ir ugdymo kokybę

Šiuolaikinėje švietimo aplinkoje vis didesnę reikšmę įgauna inovatyvūs mokymo metodai, skaitmeninių kompetencijų stiprinimas, įtraukusis ugdymas bei tarptautiškumo plėtra. Regionų mokykloms ypač svarbu užtikrinti kokybiškas, kiekvieno mokinio poreikius atliepiančias mokymosi paslaugas. Šiuos siekius įgyvendino Visagino inžinerijos ir technologijos mokymo centras, vykdydamas Erasmus+ programos projektą Nr. 2024-1-LT01-KA122-SCH-000228424 „Inovatyvus, įtraukus ir skaitmeninėmis kompetencijomis grįstas ugdymas – iššūkis ar galimybė mokymosi procese?“.

Veiklose dalyvavo 9 mokytojai ir administracijos darbuotojai bei 21

mokiny. Savo įgūdžius ir kompetencijas jie kėlė mobilumuose Latvijoje, Lenkijoje, Bulgarijoje ir Italijoje, susipažino su inovatyviais mokymo metodais, įtraukiojo ugdymo praktikoje, dalyvavo kvalifikacijos tobulinimo ir darbo stebėjimo veiklose. Projektas sustiprino tarptautines partnerystes, paskatino naujų metodų taikymą ugdymo procese bei daugiakalbės aplinkos kūrimą. Didelis dėmesys skirtas įtraukiamam ugdymui – buvo gilinamasi į įvairių poreikių mokinių įtraukimą, edukacinės aplinkos pritaikymą, bendruomenės įsitraukimą. Taip pat stiprintos skaitmeninės kompetencijos ir STEAM ugdymas – dalyvauta tarptautiniuose technologinių įgūdžių

projektuose, analizuotos gerosios praktikos, sudarant prielaidas inovatyviam ugdymui.
Įgyvendintų mobilumų geroji praktika bus naudinga įgyvendinant Centro Tarptautiškumo strategiją. Šis švietimo projektas yra dar viena galimybė stiprinti visos Europos švietimo integraciją, pasitelkiant Erasmus+ galimybes.
Šis leidinys atspindi tik autoriaus nuomonę, todėl Nacionalinė agentūra ir Europos Komisija negali būti laikomos atsakingomis už jame pateiktą informaciją.



Užsakymo Nr. 5572

Расписание богослужений с 2 по 8 марта в Введено-Пантелеимоновском храме. Вторая седмица Великого Поста

Понедельник, 2 марта
17.00 Прием по личным вопросам.
17.00 Прием по общим вопросам.
Вторник, 3 марта
16.30 ОБЩЕЕ СОБОРОВАНИЕ.
Среда, 4 марта
8.30 Часы. Вечерня. Литургия Преждеосвященных Даров.
17.00 Акафист «Всецарице».
18.30 Библейские и святоотеческие чтения. Евангелие от Матфея 16, 1. Книга Царств, 16, 1 (*Видеотрансляция в прямом эфире фейсбука*).

Пятница, 6 марта
8.30 Часы. Вечерня. Литургия Преждеосвященных Даров.
Суббота, 7 марта
9.00 Литургия. Мучеников иже во Евгении (*в Пантелеимоновском приделе*).
16.30 Воскресная всенощная. Неделя 2-я Великого поста.
Воскресенье, 8 марта
9.30 Литургия св. Василия Великого. Свт. Григория Паламы. Блаж. Матроны.

Visagino stačiatikių šv. Panteleimono parapija
a/s Nr. LT727300010002619409, Swedbank, AB.

Сердечно благодарим всех, кто поддерживает наш храм!
+370 622 97787 (с 10.00 до 17.00), WhatsApp, Telegram;
✉ visaginas.hram.rabota@gmail.com.

Расписание богослужений с 2 по 8 марта в храме Рождества Иоанна Крестителя

Среда, 4 марта
8.00 Часы, Изобразительны, Литургия Преждеосвященных Даров. Апп. от 70-ти Архиппа и Филимона и мц. равноапостольной Аппии.
Пятница, 6 марта
8.00 Часы, Изобразительны, Литургия Преждеосвященных Даров. Прп. Тимофея в Символах; Свт. Евстафия, архиепископа Антиохийского.
17.00 ОБЩЕЕ СОБОРОВАНИЕ.
Суббота, 7 марта
8.30 Полунощница субботняя.

Божественная литургия. Обречение мощей мучеников, иже во Евгении. Мчч. Маврикия и 70-ти воинов: Фоти́на, Феодора, Филиппа и иных.
После литургии – панихида.
16.30 Воскресное всенощное бдение.
Воскресенье, 8 марта
8.30 Полунощница воскресная. Божественная литургия. Неделя 2-я Великого поста. Свт. Григория Паламы, архиепископа Фессалонийского.

Visagino stačiatikių Jono Krikštytojo gimimo parapija
a/s Nr. LT677300010002619111. Пояснение к платежу: Auka
Выражаем сердечную благодарность всем, кто в это непростое время находит возможность помогать нашему храму!

UAB „Visagino odontologijos klinika“

GYDYTOJAI ODONTOLOGAI:

Igor NAGUJ – dantų gydymas, dantų rovimas, protezavimas, implantavimas;
Diana RAKITOVA – dantų gydymas, dantų rovimas, vaikų gydymas;
Borys LEVANDOVSKIY – dantų protezavimas (TLK);
Svetlana RAKITOVA – burnos higienistė.

ПРИЕМ ВЕДУТ ВРАЧИ ОДОНТОЛОГИ:

Игорь НАГУЙ – лечение, удаление зубов, имплантация, протезирование;
Диана РАКИТОВА – лечение, удаление зубов, лечение детей;
Борис ЛЕВАНДОВСКИЙ – протезирование зубов (TLK – Больничная касса);
Светлана РАКИТОВА – профессиональная гигиена полости рта.

Registracija ☎ +370-699-16888. 📍 Taikos pr. 72V-1, Visaginas.

Užsakymo Nr. 5521

СИСТЕМЫ ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
Для дома, магазинов и офисов
Для улиц, дач и гаражей

TTS
+370 636 77774
www.teleservis.lt

SKELBIMAS

KOVO 12 d. 17.00 „Visagino Kultūros Centras“, (1 mok.) Vilties g. 5 salėje vyks ataskaitinis s/b „Pavasaris“ sodininkų susirinkimas.

DARBOTVARKĖ:

1. Valdybos 2025 m. ataskaita. 2. Valdybos ataskaitos tvirtinimas. 3. Finansinė ataskaita už 2025 m. 4. Finansinės ataskaitos patvirtinimas. 5. 2026 m. sąmatos tvirtinimas. 6. Kiti klausimai.

Jei susirinkimas neįvyks dėl kvorumo nebuvimo, pakartotinis susirinkimas, kuriam galios pirmojo susirinkimo darbotvarkė, vyks **KOVO 26 d. 17.00**.

Atkreipiame Jūsų dėmesį, kad balsavimo teisę, nustatoma pagal turimą pareikšimą dėl įstojimo, turi tik SODININKŲ BENDRIJOS NARIAI.

Pagarbiai, Valdyba

ОБЪЯВЛЕНИЕ

12 МАРТА 2025 г. в 17.00 в зале «Visagino Kultūros Centras», (1 mok.) Vilties g. 5 состоится отчетное собрание садоводов с/о «Pavasaris».

ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. Отчет Правления за 2025 г. 2. Утверждение отчета Правления. 3. Отчет по ревизии. 4. Утверждение ревизии. 5. Утверждение сметы на 2026 г. 6. Разное.

В случае, если собрание не состоится из-за отсутствия кворума, повторное собрание состоится **26 МАРТА в 17.00** с повесткой первого собрания.

Обращаем внимание, что право голоса имеют только члены садового товарищества, что подтверждается наличием заявления на вступление.

С уважением, Правление

Užsakymo Nr. 5573

TRANSPORTO PASLAUGOS/
ПЕРЕВОЗКИДОСТАВКА ГРУЗОВ
И ГРУЗЧИКИ

по Висагинасу и всей Литве.
Заносим и выносим
крупногабаритные вещи,
вывозим строительный мусор,
старую мебель, различный
бытовой металлолом и т.д.
☎ +370-628-14441,
+370-625-45777.

ПЕРЕВОЗКА + ГРУЗЧИКИ

Перевозка мебели, бытовой
техники, стройматериалов,
вещей и т.д. Вывоз старой
мебели, строительного мусора.
Вывоз мусора из квартир, дач,
гаражей и подвалов.
Перевозка грузов длиной до 6 м,
грузоподъемность до 2,5 т.
☎ +370-622-31044.

JONAS VEŽA: Сантаришкес,
курорты, аэропорты.
Сопровождает. Все включено.
☎ +370-682-61078, +370-386-72000.

PASLAUGOS/УСЛУГИ

**В больнице по Taikos, 15A ,
работает столовая:**
вкусные обеды, разнообразие
блюдов, запеканки, свежая
выпечка. Время работы: с 10.00
до 14.00. ☎ +370-687-25832.

МАСТЕР НА ЧАС

Сантехника, электрика, мелкий
ремонт, подключение бытовой
техники, сборка мебели.
☎ +370-659-51016.

РЕМОНТ КВАРТИР

Сантехнические работы.
Все виды отделочных работ:
замена старых полов,
плиточные работы, штукатурка,
шпаклевка, покраска.
☎ +370-669-10510.

Компьютерный мастер Сергей.
Недорого, быстро, оперативно.
Гарантия на выполненные
работы. Приезд на дом.
☎ +370-601-86078.

Парикмахерская UNDINE
по Партизану, 4 работает:
I-VI с 9 до 18 (по записи) с 11 до
15 (без записи), VII выходной.
☎ +370-699-48911.

Разбираю, собираю мебель
(кроме кухонь). ☎ +370-650-75007.

**Kilimų valymas, drabužių
cheminis valymas, skalbimas**
Visagine, Taikos pr. 10,
šalia užuolaidų salono „Dena“.
Dirbame darbo dienomis nuo
10.00 iki 17.00 val.

Все услуги химчистки!

Висагинас, пр. Тайкос, 10,
возле салона «Дена».
Работаем каждый рабочий день
с 10.00 до 17.00 часов.
☎ +370-686-98565.

PERKU/КУПЛЮ

По самой высокой цене скупаем
в Литве леса (зрелые, молодые,
на дрова, срубленные), **землю,**
усадыбы. ☎ +370-676-41155.

автомобили и мотоциклы лю-
бых марок в любом состоянии.
Расчет и оформление – на месте.
☎ +370-604-55326.

автомобили в любом состоянии.
☎ +370-625-29544.

PARDUODU/ПРОДАМ

дрова, веники (березовые и дубо-
вые). ☎ +370-682-61078.

...
новый компрессор Einhell на ко-
лесах 50 л, 10 atm, с гарантией.
Шкаф 3-створчатый с зеркалом,
чугунную плиту к печи 400x700мм.
Две односпальные кровати. **Зеркало**
в обрамлении. **Холодильник** SAMSUNG.
Стулья 5 шт. **Стол**
раздвижной. Вещи в хорошем со-
стоянии. ☎ +370-625-38134.

NUOMA/АРЕНДА

Сдам место парикмахера в са-
лоне (1 мкр-н). ☎ +370-647-60122.

UAB «Ajuva-Ekspres»
УДОБНО И КОМФОРТНО!
ОКНА из пластика
ЖАЛЮЗИ
РОЛЛЕТЫ (день/ночь)
ДВЕРИ сейфовые
СЕТКА противомоскитная
ЭКСПОЗИЦИИ ОБРАЗЦОВ В ОФИСЕ
Фестивале, 1, III крыло
Тел. 33-078, 0-615-49282

AKCIJA iki -50%
BALKONŲ (tinka renovacijai)
TERASŲ STIKLINIMAS
PLASTIKINIAI LANGAI
ŠARVO DURYS
Tel. 0 640 44 255

Пожалуйста, ПОМОГИТЕ
бездомным животным
Подарите 1,2% нашему приюту!
Звоните с 8.00 по телефонам:
☎ +370-5260 5060 (налоговая);
☎ +370-676-15359 (поможет за-
полнить в интернете).
RA „GYVŪNŲ ŠANSAS“,
код: 304330571,
р/счет: LT734010051003749684.

Užsakymo Nr. 5555

ДВЕРИ И ДОМОФОНЫ
20 ЛЕТ НА РЫНКЕ УСЛУГ
TTS
www.teleservis.lt
☎ 0-636-77774

• МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
• СЕЙФОВЫЕ ДВЕРИ
• РОЛЛЕТЫ • ЖАЛЮЗИ
• ВЕРТИКАЛЬНЫЕ ЖАЛЮЗИ «ДЕНЬ/НОЧЬ»
• «ПЛИССЕ» • МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
☎ 0-687-36540, Роландас

☑ LANGAI
☑ DURYS
☑ VARTAI
☑ ŽALIUZĖS
☑ ORLAIDĖS
☑ ŠARVUOTOS DURYS
☎ +370 665 200 50
TAIKOS 72B, VISAGINAS
☑ OKNA ☑ ДВЕРИ ☑ ВОРОТА
☑ ЖАЛЮЗИ ☑ ФОРТОЧКИ
☑ СЕЙФОВЫЕ ДВЕРИ

SKY7
Натяжные потолки
• Гарантия на материал - 25 лет
• Качественный монтаж
• Большой выбор полотен
и светильников
www.sky7.lt
☎ +370 677 83837
Оставьте заявку и получите скидку 10%

SUPERKAME AUTOMOBILIUS!

Visų markių ir bet kokios būklės
Sutvarkome visus dokumentus
Išvežame patys
Atsiskaitome vietoje ir išrašome sąskaitą

Galimybė gauti APVA paramą!

+37061979777
tikodalys@gmail.com

TIKO AUTOMOBILIAI
www.tikoauto.lt

TAKSI EKSPRESAS

☎ +370 386 60 000
☎ +370 686 60 000
☎ +370 386 61 111

Ežys +370 628 835 00 • Tella +370 614 586 86 • Tele2 +370 608 406 50
Мы всегда там, где вам нужно!

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ • ПЛАНШЕТОВ • ТЕЛЕФОНОВ
Pas Dmitrijų
У Дмитрия
РЕМОНТ И ЧИСТКА
КОМПЬЮТЕРОВ
ТЕЛЕФОНОВ И ПЛАНШЕТОВ
ЗАЩИТНЫЕ СТЕКЛА по 4 €
ЧЕХЛЫ по 5 € для ТЕЛЕФОНОВ
УСЛУГИ ДИЗАЙНЕРА • ВСЕ ВИДЫ ПОЛИГРАФИИ
ВИЗИТКИ • ЛИСТОВКИ • РЕКЛАМА • СУВЕНИРЫ • ОТКРЫТКИ
0-647-60-122 ТЦ «Домино», 1 этаж
facebook.com/PasDmitriju I-V 10-18, VI 10-14

KREDA
ISPAULINIS KREDITO UNIJŲ

Rami galva
dėl santaupų

Net iki 3,3 % fiksuoto
dydžio palūkanos 12 mėn.
terminuotam indėliui

Pasiūlymas galioja 2026 01 14 – 2026 03 13 laikotarpiu.
Metinė palūkanų norma iki 3,3% taikoma sudarant terminuoto
indėlio sutartį gyvai, 12 mėn. laikotarpiui. Minimali indėlio suma –
nuo 100 Eur. Palūkanos išmokamos terminuoto indėlio sutarties
pabaigoje. Indėlis gali būti sudaromas tik iš pasiūlymo metu naujai
į kredito uniiją įneštų lėšų. Daugiau informacijos **www.kreda.lt**

Kviečiame užsukti ir kartu aptarti terminuotų indėlių galimybes –
laukiame Jūsų Veteranų g. 2, PC DOMINO, 31138 Visaginas,
tel. +370 386 60300, el. p. visaginas@kreda.lt

Издатель:

ЗАО «Telekomunikacijų technologijų servisas»
LT 31230 Висагинас, Яунистес, 21
Главный редактор Инна Негода
Тел.: +370-633-81303
Отпечатано в типографии Polska Press Sp.z.o.o.
Ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa
Тираж 11 000 экз. ISSN 2669-0411

Прием рекламы и объявлений:

Висагинас, Яунистес, 21, 1 этаж
(вход со стороны «Аквариума»)
Пн. – Чт.: с 9.00 до 18.00; Пт.: с 9.00 до 17.00
Отдел рекламы и доставки
Тел.: +370-636-77774, e-mail: reklama@tts.lt
Верстка – Лариса Сайдуганова
Facebook.com/design.visaginas

Už reklamos turinį ir kalbą redakcija neatsako.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламы
и статей, опубликованных на правах рекламы.

Projektą iš dalies finansuoja
Medijų rėmimo fondas.

MRF
MEDIJŲ RĖMIMO FONDAS