

Stebuklo beieškant: Kalėdų eglės įžiebimo maršrutas

KUR IEŠKOTI STEBUKLO?
Maršrutas www.sveskvisagina.lt

I MIKRORAJONAS

- * **17.00–20.00 Muzikinė dėžutė** VKC „Sedulina“, Vilties g. 5, langai iš mažojo amfiteatro pusės. Gyva muzikinė programa (30 min. x 6).
- * **17.00 Draugystės dovanos** (veiks iki 2021-01-04). VKC „Draugystė“ siena, Parko g. 7. Papuošta pastato siena
- * **17.00–22.00 Tinklas** Visagino g. prie VVB meno galerijos. Lazerių instaliacija.
- * **17.00 Kalėdinių eglių kiemelis** (veiks iki 2021-01-04). Sedulinos al. ir Visagino g. sankirta. Eglių konkursas „Technoeglutė“.
- * **17.00 Šventinis Visaginas** (veiks iki 2021-01-04). Visagino g. Papuoštas Visagino ženklas.
- * **17.00 Švytintis tiltas** (veiks iki 2021-01-04). Visagino g. požeminė perėja. Papuoštas ir skambantis požeminis perėjimas.
- * **17.00 Gerumo suoliukas** (veiks iki 2021-01-04). Visagino ežero paplūdimys. Papuoštas suoliukas.
- * **17.00 Vartai į žiemą** (veiks iki 2021-01-04).

Šiemet Visagino Kalėdų eglutė dėl visiems gerai žinomos priežasties sužibs be įprasto renginio. Nepaisant to, miestas vis vien bus apgaubtas šventine atmosfera kiekviename kampelyje! Skirtinguose Visagino taškuose įsižiebs žiburiai, primindami apie artėjantį stebuklų metą, kai visus šildo gerumo jausmas. Lapkričio 27 d. pasivaikščiojimas po miestą bus neeilinis – tai bus šviesos gaudynės, sekant spindulių pėdsakais!



Visagino ežero paplūdimys. Papuošta įėjimo į paplūdimio zoną arka.

- * **17.00–22.00 Mažasis princas** Skveras tarp Veteranų g. 5 ir Veteranų g. 9. 3D stereogramos.

II MIKRORAJONAS

- * **17.00 Kalėdų Senelio elniai** (veiks iki 2021-01-04). Amfiteatras prie PC „Domino“, Veteranų g. 2. Kalėdinė dekoracija.

17.00 Visagino eglutė

- Santarvės aikštė. Šventinė interaktyvi eglutė.
- * **17.00–20.00 Katino pasakos** Skveras tarp Tarybų g. 5A ir Tarybų g. 10. Skambančios pasakos.

* 17.00–22.00 Kubas

„Atgimimo“ gimnazijos amfiteatras, Tarybų g. 23A. Šviesų ir garso šou.

III MIKRORAJONAS

- * **17.00–22.00 Įžymybių Kalėdos** Nebaigtas statyti daugiabutis, Sedulinos al. 38. 3D projekcijų šou.
- * **17.00–20.00 Spragtukas** Sedulinos al. 44. Lauko kinas.
- * **17.00 Stebuklų tunelis** (veiks iki 2021-01-04) Takelis šalia skulptūros „Sugrįžimas“ Girliandų instaliacija.
- * **17.00 Sniego seniai** (veiks iki 2021-01-04) Parkelis prie Draugystės progimnazijos, Draugystės g. 12. Kalėdinė dekoracija.

*Primename, kad karantinas šalyje tebegalioja, todėl būtina laikytis saugumo reikalavimų. Viešose vietose draudžiama burtis didesnėmis nei penkių žmonių grupėmis, išskyrus šeimos narius, ir privaloma laikytis mažiausiai dviejų metrų atstumo nuo kitų žmonių arba jų grupių. Vyresni nei 6 metų asmenys privalo dėvėti nosį ir burną pilnai dengiančias apsaugines veido kaukes.

В поисках чуда: маршрут праздника зажигания огней на городской елке

ГДЕ ИСКАТЬ ЧУДО?
Маршрут www.sveskvisagina.lt

I MIKRORAYON

- * **17.00–20.00 Мюзикальная шкатулка** Ул. Вильтес, 5, окна со стороны малого амфитеатра. Программа живой музыки (30 мин. x 6).
- * **17.00 Подарки дружбы** (будет действовать до 4 января). Стена ВЦК «Драугисте», ул. Парко, 7. Украшенная стена здания.
- * **17.00–22.00 Сеть** Ул. Висагино, рядом с галереей Висагинской библиотеки. Лазерная инсталляция.
- * **17.00 Дворик рождественских елочек** (будет действовать до 4 января). Пересечение ал. Седулинос и ул. Висагино. Конкурс елочек «Техноелочка».

В этом году по всем известным причинам рождественская елка засияет не в привычном формате праздничного концерта. Несмотря на это, каждый уголок города все-таки будет окутан атмосферой праздника! В разных точках Висагинаса загорятся огни, которые напомнят о приближающемся времени добра и чудес. 27 ноября прогулка по городу станет незаурядной – игрой в догонялки за светом по следам разноцветных лучей праздничного маршрута!

- * **17.00 Праздничный Висагинас** (будет действовать до 4 января). Ул. Висагино. Украшенный топоним «Висагинас».
- * **17.00 Светящийся мост** (будет действовать до 4 января). Подземный переход, ул. Висагино. Украшенный подземный переход и музыкальное сопровождение.
- * **17.00 Лавочка добра** (будет действовать до 4 января). Пляж оз. Висагинас. Украшенная лавочка.
- * **17.00 Врата в зиму** (будет действовать до 4 января). Пляж оз. Висагинас. Украшенная входная арка в пляжную зону.

- * **17.00–22.00 Маленький принц** Сквер между ул. Ветерану, 5 и ул. Ветерану, 9. 3D-стереограммы.

II MIKRORAYON

- * **17.00 Олени Деда Мороза** (будет действовать до 4 января). Амфитеатр у ТЦ «Домино», ул. Ветерану, 2. Рождественская декорация.
- * **17.00 Висагинская елка** Площадь Сантарвес. Праздничная интерактивная елка.
- * **17.00–20.00 Сказки Кота** Сквер между ул. Тарибу, 5A и ул. Тарибу, 10. Звучащие сказки.

- * **17.00–22.00 Куб** Амфитеатр гимназии «Атгимимо», ул. Тарибу, 23A. Свето- и аудиошоу.

III MIKRORAYON

- * **17.00–22.00 Рождество знаменитостей** Недостроенная многоэтажка, ал. Седулинос, 38. Шоу 3D-проекций.
- * **17.00–20.00 Щелкунчик** Ал. Седулинос, 44. Кино под открытым небом.
- * **17.00 Туннель чудес** (будет действовать до 4 января). Дорожка рядом со скульптурой «Возвращение». Световая инсталляция.

- * **17.00 Деды Морозы** (будет действовать до 4 января). Парк рядом с прогимназией «Драугистес», ул. Драугистес, 12. Рождественская декорация.

*Напоминаем, что в стране все еще действует карантин, поэтому следует придерживаться всех требований безопасности. В общественных местах запрещено собираться группами более 5 человек, за исключением членов семьи, необходимо соблюдать безопасную дистанцию – как минимум 2 метра. Лица старше 6 лет обязаны быть в защитных масках, полностью прикрывающих нос и рот.



Gruodžio 3-ioji – Tarptautinė neįgaliųjų žmonių diena

Artėjant gruodžio 3 dienai, kai minima Tarptautinė neįgaliųjų diena, prisimename visus, savo pastangomis, šiltu žodžiu ar šypsena padedantiems žmonėms su negalia, kuriems likimas skyrė nelengvus išbandymus, integruotis į visuomenę, jaustis reikalingiems ir būti savarankiškiems.

Norime nuoširdžiai padėkoti Visagino neįgaliųjų draugijai, Sutrikusio intelekto žmonių globos bendrijai „Visagino viltis“ ir Visagino miesto neįgaliųjų sporto klubui „Visaggalis“ už iniciatyvas ir pasiekimus sprędžiant

visaginiečių su negalia problemas bei užimtumo ir integracijos į visuomenę klausimus.

Linkime visada išlikti tokiais tvirtais, nepalaužiamos dvasios žmonėmis, stebinančiais savo pasiekimais ir laimėjimais. Linkime išsaugoti meilę gyvenimui ir pasitikėjimą žmonių gerumu ir atjauta.

Stiprios Jums sveikatos, džiaugsmo ir geros nuotaikos!

Savivaldybės meras
Erlandas Galaguz
Administracijos direktorius
Virginijus Andrius Bukauskas

3 декабря – Международный день людей с ограниченными возможностями



С приближением 3 декабря, Международного дня людей с ограниченными возможностями, мы вспоминаем всех тех, кто своими делами, теплым словом или

улыбкой помогает людям с ограниченными возможностями, которым судьба уготовила нелегкие испытания, интегрироваться в общество, чувствовать себя нужными и быть самостоятельными.

Хотим искренне поблагодарить Висагинское общество людей с недугом, Висагинское сообщество опеки людей с нарушенным интеллектом «Visagino viltis» и Висагинский городской спортивный клуб людей с недугом «Visaggalis» за их инициативы, достижения в решении проблем висагинцев с огра-

ниченными возможностями, их трудоустройство и интеграцию в общество.

Желаем вам всегда оставаться такими сильными духом людьми, которые поражают своими достижениями и победами. Желаем сохранить любовь к жизни, веру в доброту и сострадание людей.

Крепкого вам здоровья, радости и хорошего настроения!

Мэр самоуправления
Эрландас Галагуз
Директор администрации
Виргиниус Андрюс Букаускас

Botulizmas, bruceliozė – simptomai, pasekmės, profilaktika



Žmonių botulizmas yra reta, bet sunki liga, sukeliamą bakterijų *Clostridium botulinum* gaminamo nuodo, kurios metu pakankama nervų sistema. Dažniausiai užsikrečiama toksinu patekus į žmogaus organizmą su maistu. Tačiau minėtas toksinas gali gamintis ir tada, kai *C. botulinum* bakterijos patenka į žaizdą. Naujagimių botulizmas gali išsivystyti tada, kai bakterijų sporos, patekusios į naujagimio žarnyną, gamina toksiną. Visos botulizmo ligos formos yra labai pavojingos. Bakterijas gamtoje platina įvairūs gyvūnai. Sporų randama dirvožemyje, jomis gali būti užterštos daržovės, grybai ir net medus. Į mėsą bakterijų sporos paprastai patenka iš gyvulių žarnų doruojant skerdieną.

Dažniausiai apsinuodijama nuo namuose netinkamai paruoštų bei laikomų mėsos, žuvies, grybų kon-

servų, vytintų ar rūkytų mėsos gaminių. Daugiausiai apsinuodijimų būna žiemos ir pavasario mėnesiais, kadangi rudenį konservuotuose produktuose ir išlaikytuose iki pavasario būna pasigaminęs pakankamas toksino kiekis. Užkrėsti toksinu maisto produktai išvaizda, kvapu ir skoniu dažnai nesiskiria nuo gerų. Kartais dėl susikaupusių dujų gali būti išpūsti konservų dangteliai (bombażas). Sporos labai atsparios aukštos temperatūros poveikiui. Virimo temperatūrą (100 °C) sporos gali išlaikyti 5 valandas. Maiste, kuris laikomas 10–20 laipsnių temperatūroje, kai nepatenka oro, nepakankama druskos, cukraus ar rūgšties koncentracija, bakterijos pradeda daugintis ir gaminti labai stiprų nuodą. Toksinas jautrus karščiui, kaitinant suvra per 10 minučių, virinant – per kelias minutes.

Kai bakterijų sporos patenka į giliaus kūno žaizdas, gali išsivystyti žaizdos formos botulizmas.

Žmogus nuo žmogaus šia infekcine liga neužsikrečia.

Pirmieji ligos simptomai dažniausiai pasireiškia po 12–36 val. suvalgius maisto, kuriame pasigaminęs botulotoksinas, bet inkubacinis periodas gali tęstis nuo 2 valandų iki 8 dienų. Kuo trumpesnis šis laikotarpis, tuo sunkesnė ligos eiga. Apsinuodijus ligonis skundžiasi silpnumu, galvos svaigimu. Paprastai po to sutrinka regėjimas (dvejimasis akys, matymas lyg pro rūką), atsiranda burnos džiūvimas, rijimo ar kalbos sutrikimai. Šie sutrikimai gali būti lydimi vėmimo, pilvo pūtimo, vidurių užkietėjimo arba viduriavimo. Kūno temperatūra gali būti normali. Ligai progresuojant, atsiranda sprando, rankų, vėliau kvėpavimo ir viso kūno raumenų silpnumas. Išsivysčius kvėpavimo raumenų paralyžiui, gali sutrikti kvėpavimas. Ligos prognozė priklauso nuo apsinuodijimo sunkumo (toksino dozės) ir gydymo paskyrimo laiko. Panašūs simptomai paprastai pasireiškia visiems valgiams tą patį maistą.

Norint apsaugoti nuo botulizmo, būtina žinoti ir prisiminti šias pagrindines taisykles:

- ☑ Konservavimui naudokite pakankamai daug rūgšties, druskos ar cukraus.
- ☑ Kruopščiai nuvalykite ir išplaukite po tekančiu vandeniu konservavimui ruošiamas daržoves, grybus, mėsą.
- ☑ Skerdžiant gyvulius stenkitės nepažeisti žarnų, kad būtų išvengta mėsos užteršimo.

☑ Kruopščiai išvalykite ir išplaukite gyvulių žarnas, naudojamas dešroms, skilandžiams gaminti.

☑ Paruoštus konservus, rūkytus, vytinamus mėsos gaminius laikykite ne aukštesnėje kaip +10 laipsnių temperatūroje.

☑ Prieš vartojimą bet kokius namuose gamintus konservus patartina pakaitinti 10 minučių, net jei neišpūstas dangtelis.

☑ Neuždarykite akliai grybų konservų, geriau juos laikykite aprištus medvilnine skepetaitė ar popieriumi.

☑ Nevalgykite mėsos ar dešrų, jei viduje pakitusi spalva, įtartinas skonis ar kvapas.

☑ Nevalgykite konservų, kurių dangtelis išsipūtęs. Toksinui neutralizuoti tokius konservus ir stiklainį reikia pavirinti 10 minučių ir tik po to išmesti.

Atsiradus pirmiems apsinuodijimo požymiams, kuo skubiau kreipkitės pas gydytoją.

Bruceliozė – tai zoonozė, laukiniams ir naminiams gyvuliams pasireiškianti visumo sutrikimu, o žmonėms – ilgalaikiu, banguojančiu karščiavimu, nervų sistemos, judėjimo organų pakitimais ir kt.

Brucelės – gramneigiamos kokobakterijos, labai atsparios aplinkos veiksniams. Jos ilgai laikosi žemoje temperatūroje, lede, sniege, tačiau yra jautrios aukštai temperatūrai. Esant 60 °C žūva per 30 min., verdant – per kelias sekundes.

Žmonės brucelioze užsikrečia:

- ☑ vartodami nepasterizuotą pieną ir jo produktus, užterštus brucelėmis;
- ☑ įkvėpdami bruceliozės sukėlėjų (la-

biau būdinga laboratorijų, skerdyklų darbuotojams);

☑ ligos sukėlėjams patekus į organizmą per pažeistą odą ar gleivines, tiesioginio sąlyčio su infektuotų gyvulių audiniais, šlapimu metu (rizikos grupės: veterinarai, skerdyklų darbuotojai, medžiotojai ir kt.).

Žmogus nuo žmogaus užsikrėsti gali tik išskirtinai retais atvejais (maitinančios motinos gali perduoti sukėlėją kūdikiui, užregistruotas lytinio kelio perduotos bruceliozės atvejais).

Inkubacinis ligos periodas trunka 5–30 dienų, bet gali trukti ir 6 mėnesiai. Bruceliozei būdingas ilgalaikis, banguojantis karščiavimas, prakaitavimas, svorio kritimas, letargija, anoreksija, sąnarių skausmai, gali padidėti kepenys, blužnis, limfmazgiai. Netinkamai gydant asmenims gali išsivystyti lėtinė bruceliozė, pasižyminti klinikinių formų įvairumu. Susiformuoja lėtiniai infekcijos židiniai įvairiuose organuose, pažeidžiami sąnariai, nervai, lytiniai ir vidaus organai. Mirštamumą dažniausiai sąlygoja endokarditas.

Profilaktika

☑ Pasterizuoto pieno ir jo produktų vartojimas.

☑ Veterinarinės – sanitarinės priemonės (gyvulių skiepijimas, infektuotų gyvulių bandų skerdimas ir kt.).

☑ Asmenų, keliaujančių į endeminius bruceliozės kraštus, informavimas apie bruceliozė. Liga tarp žmonių ir gyvulių paplitusi Viduržemio jūros baseine (Portugalijoje, Ispanijoje, Prancūzijoje, Italijoje, Graikijoje, Turkijoje, Šiaurės Afrikoje), Meksikoje, Centrinėje ir Lotynų Amerikoje, Azijoje ir Afrikoje.

Parengta pagal projektą „Visuomeninė užkrečiamųjų ligų prevencija“, finansuojamą iš Visagino savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo programos 2020 metams

Ботулизм, бруцеллез – симптомы, последствия, профилактика

Ботулизм – редкое, но серьезное заболевание, вызываемое ядом бактерии *Clostridium botulinum*, которое поражает нервную систему.

Чаще всего заражение происходит, когда токсин попадает в организм человека с пищей. Однако токсин может образовываться и при попадании в рану бактерий *C. botulinum*. Неонатальный ботулизм может развиваться, когда бактериальные споры, попадающие в кишечник новорожденного, производят токсин. Все формы ботулизма очень опасны. Распространителями бактерий в природе являются животные. Споры находятся в почве, из-за чего заразными могут стать овощи, грибы и даже мед. В мясо споры бактерий обычно попадают из кишечника животных при разделке туш.

Ботулизм обычно возникает из-за неправильно приготовленных и хранящихся в домашних условиях мясных, рыбных, грибных консервов, вяленых или копченых мясных продуктов. Большинство отравлений происходит в зимние и весенние месяцы, так как продукты, законсервированные осенью и хранящиеся до весны, производят достаточно много токсина. Внешний вид, запах и вкус продуктов, загрязненных токсинами, часто не отличаются от признаков качественных продуктов. Иногда крышки банок вздуваются из-за скопившегося газа (бомбаж). Споры очень устойчивы к высоким температурам. Температуру кипения (100 °C) споры могут выдерживать в течение 5 часов. В пище, хранящейся при температуре 10–20 градусов, при отсутствии воздуха, недостаточной концентрации соли, сахара или кислоты бактерии начинают

размножаться и выделяют очень сильный яд (токсин). Токсин чувствителен к нагреванию, разлагается в течение 10 минут при нагревании и в течение нескольких минут при кипячении.

Из-за контакта раневой поверхности пациента с поверхностью, на которой присутствуют бактерии, или в случае попадания спор бактерий в глубокие раны тела может развиваться раневой ботулизм, если возбудитель попадает в организм через органы дыхания в виде спор, в большом количестве распыленных в воздухе, развивается дыхательный ботулизм.

Человек от болеющего человека этим инфекционным заболеванием не заражается.

Первые симптомы болезни обычно появляются через 12–36 часов после приема пищи, содержащей ботулотоксин, но инкубационный период может длиться от 2 часов до 8 дней. Чем короче этот срок, тем тяжелее течение болезни. После отравления больной жалуется на слабость, головокружение. Затем нарушается зрение (двоение в глазах, нечеткое зрение), появляется сухость во рту, затрудняется глотание или речь. Эти нарушения могут сопровождаться рвотой, вздутием живота, запором или диареей. Температура тела может быть нормальной. По мере прогрессирования болезни появляется слабость мышц шеи, рук, а затем дыхания и всего тела. Если развивается паралич дыхательных мышц, дыхание может быть нарушено. Исход заболевания зависит от степени тяжести отравления (дозы токсина) и срока начала лечения.

Подобные симптомы обычно возникают у всех, кто употребляет одну и ту же пищу. Чтобы

избежать ботулизма, необходимо знать и помнить основные правила.

- ☑ Для консервирования используйте достаточно кислоты, соли или сахара.
- ☑ Тщательно очищайте и промывайте под проточной водой овощи, грибы, мясо, подготовленное для консервирования.
- ☑ При забое животных старайтесь не повредить кишечник, чтобы избежать заражения мяса.
- ☑ Тщательно очищайте и промывайте кишечник животных, из которых делают колбасы и скilandис.
- ☑ Готовые консервы, копчения, вяленые мясные изделия храните при температуре не выше +10 градусов.
- ☑ Любые домашние консервы употребляйте желательнее после термообработки в течение 15–20 минут.
- ☑ Не ешьте мясо или сосиски, если этот срок, тем тяжелее течение болезни, имеет подозрительный вкус или запах.
- ☑ Не консервируйте, а солите грибы и овощи.
- ☑ Не ешьте консервы, если крышка банки вздулась. Чтобы обезвредить токсин, такие банки и баночки нужно прокипятить 10 минут и только потом выбрасывать.

При появлении первых признаков отравления как можно скорее обращайтесь за медицинской помощью.

Бруцеллез (лат. brucellosis) – зоонозная инфекция, передающаяся от больных животных человеку, характеризующаяся множественным поражением органов и систем организма человека.

Бруцелла – грамотрицательные коккобактерии, обладающие вы-



сокой устойчивостью к факторам окружающей среды. Они долго хранятся в условиях низких температур, льда, снега, но чувствительны к высоким температурам. При 60 °C они погибают через 30 минут, при кипячении – за несколько секунд.

Люди заболевают бруцеллезом:

- ☑ при употреблении непастеризованного молока, зараженного бруцеллезом, и продуктов из него;
- ☑ при вдыхании возбудителей бруцеллеза (чаще встречается у работников лабораторий и боен);
- ☑ при попадании возбудителей в организм через поврежденную кожу или слизистые оболочки, при прямом контакте с тканями инфицированных животных, мочой (в группах риска – ветеринары, персонал боен, охотники и т.д.).

Передача от человека к человеку может происходить только в исключительно редких случаях (кормящие матери могут передать возбудителей ребенку, зарегистрирован случай бруцеллеза, переданного половым путем).

Инкубационный период болезни – от 5 до 30 дней, но может

длиться до 6 месяцев. Для бруцеллеза характерны продолжительная волнообразная лихорадка, потливость, похудение, летаргия, анорексия, боли в суставах, увеличение печени, селезенки, лимфатических узлов. Неправильное лечение может привести к хроническому бруцеллезу с множеством клинических форм. Хронические очаги инфекции образуются в различных органах, повреждаются суставы, нервы, половые органы и внутренние органы. Смертность чаще всего вызывается эндокардитом.

Профилактика

☑ Употребление пастеризованного молока и продуктов из него.

☑ Ветеринарно-санитарные мероприятия (вакцинация животных, убой зараженных стад и др.).

☑ Осведомленность о бруцеллезе людей, путешествующих по территориям, где бруцеллез является эндемическим заболеванием (Португалия, Испания, Франция, Италия, Греция, Турция, Северная Африка, Мексика, Центральная и Латинская Америка, Азия и Африка).

Подготовлено по проекту «Общественная профилактика инфекционных заболеваний», финансируемому из средств программы поддержки общественного здоровья Висагинского самоуправления на 2020 г.

Norintys pasiskiepyti ar gauti konsultaciją dėl skiepų gali kreiptis:

Все желающие сделать прививку или получить консультацию о вакцинации могут обращаться:

„Sedulinos sveikatos centras“
I–V: nuo 8.00 iki 19.00
☎ 8-386-48702, 8-386-48715
„MediCA klinika“
I–V: nuo 8.00 iki 19.00
☎ 8-386-47525

VšĮ Visagino pirminės sveikatos priežiūros centras, skiepų kabinetas
I–III–V: nuo 8.00 iki 15.30
II–IV: nuo 11.30 iki 18.30
☎ 8 386 70010, 8 386 71283



„Sedulinos sveikatos centras“
I–V: c 8.00 do 19.00
☎ 8-386-48702, 8-386-48715
„MediCA klinika“
I–V: c 8.00 do 19.00
☎ 8-386-47525

Висагинский центр первичного прсмотра за здоровьем, прививочный кабинет
I–III–V: c 8.00 do 15.30
II–IV: c 11.30 do 18.30
☎ 8 386 70010, 8 386 71283

АВТОРЕМОНТ

ФОРСУНКИ ДИЗЕЛЬНЫЕ

☑ Проверка, ремонт
☑ Настройка на стенде
ТУРБИНЫ
☑ Полный ремонт
☎ 8-657-68727, Александр.

СТЕНД РАЗВАЛ-СХОЖДЕНИЕ, РЕМОНТ ПОДВЕСКИ.

☎ 8-658-00414, Евгений.

АВТОСЕРВИС FAZA.LT

✓ АВТОЭЛЕКТРИКА (все системы)
✓ ДВИГАТЕЛИ (обслуживание и полный ремонт)
✓ ПОДВЕСКА
и ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА
✓ Подготовка к ТЕХОСМОТРУ
Используем качественные детали с большой скидкой.
ДИАГНОСТИКА БЕСПЛАТНО.
☎ 8-657-68727, Александр.
☎ 8-657-75741, Андрей.
Dūkšto kel. 1, Visagino sav. (теплицы).

РЕМОНТ КАРДАННЫХ ВАЛОВ

☎ 8-615-12333.

Sodo g. 19, Pupiškės k., Ignalinos r.



ПЕРЕВОЗКИ

LIETUVA – LONDONAS

siuntos, smulkūs kroviniai.
☎ +370-620-23906, +447786271449,
www.lietuvalondonas.com

ЛИТВА – ЛОНДОН

посылки, мелкие грузы.
☎ +370-620-23906, +447786271449,
www.lietuvalondonas.com

ПЕРЕВОЗКА + ГРУЗЧИКИ

Перевозка мебели, бытовой техники, стройматериалов, вещей и т. д. Вывоз старой мебели, строительного мусора. ☎ 8-622-31044.

KROVINIŲ PERVEŽIMAS. ПЕРЕВОЗКА ГРУЗОВ.

☎ 8-606-21371.

Отвезем и встретим пассажиров (аэропорты: Вильнюс, Каунас, Рига, Таллин), поездки по Литве.
☎ 8-604-47007.

ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ

по Висагинасу и всей Литве. Заносим и выносим крупногабаритные вещи, вывоз строительного мусора и т.д.
☎ 8-628-14441

РЕМОНТ

Ремонт стиральных машин, посудомоечных машин, микроволновых печей, электроплит и другой бытовой техники, а также различных запчастей.
☎ 8-628-80580.

РЕМОНТ И ПОДКЛЮЧЕНИЕ стиральных и посудомоечных машин, электроплит и холодильников. Работы по электрике.

☎ 8-639-11755.

Ремонт ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому. Быстро и надежно! Гарантия на работу до 2 лет! Выезд по району. Без выходных.

http://refer.lt,
☎ 8-633-50053.

Делаю потолки, стены. Клею обои, крашу стены. ☎ 8-627-29127.

УСЛУГИ

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

Пластиковые балконы, окна, двери. Жалюзи. Роллеты. Сейфовые двери с монтажом.
☎ 8-605-67212, Леонид.

LITVARUS INTERNATIONAL

Пластиковые окна, сейфовые и межкомнатные двери, жалюзи всех типов, сетки.
При заказе 2-х и более окон – 1 антимоскитная сетка в подарок! Другистес, 29.
☎ 8-699-29469, 8-386-50411, 8-620-67080.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Гарантия 25 лет. Бесплатный замер. Монтаж без пыли. Доверьте ваш потолок профессионалам!
☎ 8-636-96714, www.asteila.com.

Изготовление нестандартной мебели: кухни, шкафы. Замена старых кухонных фасадов. Виктория.
☎ 8-675-51931, 8-676-91118.

Перетяжка и ремонт мягкой мебели. Широкий выбор gobelena.
☎ 8-692-31798, после 18.00.
www.facebook.com/baldaivisaginas

Ремонт телевизоров, микроволновок, мониторов, аудио-, видеотехники, пультов, электрических приборов, пылесосов и др.
Космос, 6-32.
☎ 8-386-61000, 8-610-16540.

Компьютерный мастер Сергей. Все виды работ. Выезд на дом. Гарантия. Без выходных. Скидки до 20 %.
☎ 8-601-86078.

МАСТЕР НА ЧАС

Сантехника, электрика, мелкий ремонт, подключение бытовой техники, сборка мебели.
☎ 8-659-51016.

ПРОДАЖА ЗОЛОТА:

колец, сережек, браслетов, цепочек, крестиков, кулонов. **СКИДКИ до 25 %**
Ремонт и изготовление ювелирных изделий. Услуги ломбарда. Тайкос, 82 (3 микрорайон).
☎ 8-604-49824.

ЗАО «Mokomasis aštuntukas» **КУРСЫ ВОЖДЕНИЯ** (категория В). Цена – 460 €. Школьникам – скидка 30 €. Профессиональное обучение (код 95). Курсы для нарушителей ПДД.
☎ 8-386-71889.

Кафе «Perlas» по средам предлагает вкусные **ЦЕПЕЛИНЫ**.
☎ 8-687-25832.

Керpykla «Melgava»

чебуреки, беляши, пироги, пирожки (20 видов начинки).
☎ 8-687-25832.

Парикмахерские услуги. Стрижка – всего 6 евро. Предварительная запись – по ☎ 8-685-65868.

Установка любых видов канализации септик, «Трайдианис» и т.д.
☎ 8-662-03783.

Kasame tvenkiniui, formuojame keilius, atliekame kitus kasimo, lyginimo darbus.
☎ 8-647-48473, Remigijus.

Установка, ремонт, модернизация памятников, надгробий.
☎ 8-686-43422.

ПАМЯТНИКИ и все работы на кладбище. Энергетику, 34, с 14.00 до 17.00, по вторникам.
☎ 8-652-57192.

ПРОДАМ

КАЧЕСТВЕННЫЕ ТЕПЛИЦЫ

Металл – 20x20x1. Поликарбонат – 4 мм. 3x6м – 350 евро, 3x8м – 400 евро.
☎ 8-652-48097.

4-комнатную квартиру в 1 микрорайоне, на 1 этаже, без ремонта, есть подвал (27000 евро).
☎ 8-611-88801.

2-комнатную квартиру на 1 этаже, во 2 мкр.
☎ 8-657-79713.

2-комнатную квартиру на 2 этаже 5-этажного дома, комнаты раздельные, кухня – 9 метров.
☎ 8-684-36275.

1-комнатную квартиру (37 кв.м) на 5 этаже 5-этажного дома по Космосу, 14.
☎ 8-699-48723.

землю у озера Жилмас, недалеко от Римше; ухоженный берег с мостом, 0,8 га (16000 евро).
☎ 8-685-08610.

наујус įvairius pakraunamus klausos aparatus – 50 Eur, elektrinius prietaisus žiurkėms, pelėms, tarakonams naikinti – 12 Eur.
☎ 8-678-66028.

ėrieną (kaina – 4 eurai/kg) ir avieną (kaina – 2,5 eurai/kg); ягнятину (4 евро/кг) и баранину (2,5 евро/кг).
☎ 8-686-18262.

дрова в чурках и колотые.

☎ 8-686-11236.

автомобиль Volvo S80 11.2005 г., дизель 96 кВт, синий, коробка-автомат, люк, салон – бежевая кожа, комплект колес с летней резиной (диски литые), пробег – 228 тыс. км, т/о до 26.09.2022, в отличном состоянии; цена договорная.
☎ 8-625-38134.

навоз, перегнивший, мешками, с доставкой. ☎ 8-623-86576.

КУПЛЮ

любые автомобили в любом состоянии, как исправные, так и с различными дефектами. Расчет и оформление документов на месте. ☎ 8-628-35705.

автомобили и мотоциклы любых марок в любом состоянии. Расчет и оформление – на месте.
☎ 8-604-55326.

автомобиль любой марки, в любом состоянии, может быть битый, с дефектами, без т/о. Рассмотрю различные варианты.
☎ 8-644-43353.

дорого любой автомобиль с т/о и без, перевозю своим тралом. Предоставляю услуги трала, до 2 тонн.
☎ 8-696-05846.

лес дорого. ☎ 8-628-38975.

АРЕНДА

Сдам/продам теплую 2-комнатную квартиру с мебелью по Стаибининку, 4.
☎ 8-611-13243.

МЕНЯЮ

1-комнатную квартиру на 2 этаже меняю на 1-комнатную, полуторку или 2-комнатную квартиру на 1 этаже. ☎ 8-699-77504.

Dar yra galimybė pasinaudoti pasiūlymu Visagino medikams



„Kornealita“ (buvusi „Gabriella“) primena gerbiamiesiems Visagino medikams, kad akcija „Atostogos medikams“ pratęsta iki gruodžio 15 dienos. Brangūs medikai, pasinaudokite proga ir suteikite mums šansą pradžiuginti Jus.

Tiesiog paskambinkite numeriu 8-633-57679 arba susisiekite el. paštu administracija@kornealita.lt ir užsisakykite bet kokius patiekalus ir gėrimus iš mūsų meniu.

O mes pristatysime Jums Jūsų užsakymą nemokamai sutartu laiku bei visas kitas detales išspręsimė už Jus.

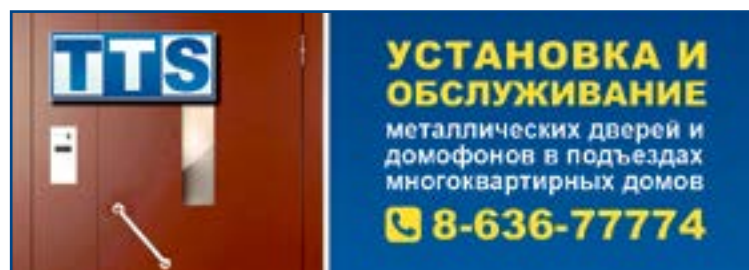
Susikurkite sau malonų vakarą dviese ar su artimaisiais, juk Jūs to nusipelnėte!

Еще есть возможность воспользоваться предложением для медиков Висагинаса

«Корнеалита» (бывшая «Габриэлла») напоминает уважаемым медикам нашего города, что акция «Atostogos medikams» продлена до 15 декабря.

Дорогие медики, воспользуйтесь возможностью порадовать себя и своих близких! Просто позвоните нам по тел. 8-633-57679 или свяжитесь по эл. почте: administracija@kornealita.lt и закажите любые блюда и напитки из нашего меню. А мы доставим ваш заказ и уладим за вас все остальные детали.

Устройте себе романтический вечер, незабываемый отдых, ведь вы это заслужили!





В ЦЕНТРЕ ЗДОРОВЬЯ «СЕДУЛИНА»

врачи ведут прием пациентов по вопросам
лечения и консультаций:

ТЕРАПЕВТ
СЕМЕЙНЫЕ ВРАЧИ

Б. Лукошков
Н. Финажонек, Н. Демидова,
Ж. Андреева

ХИРУРГИ
ГИНЕКОЛОГИ

Н. Лукомский, А. Чупаченко
Л. Крашельникова, Л. Аронсон,
Т. Федорова

ОДОНТОЛОГИ

Д. Артименок, Е. Чекова, М. Мазынский

ОДОНТОЛОГ-ПРОТЕЗИСТ И. Нагуй

Проведение анализов, диагностика, больничные листы, мед-осмотры, водительские справки, направления, справки, рецепты, льготные лекарства.

Тел. (8 386) 48 715, (8 386) 48 702 (регистратура) www.sedulina.lt
Висагинас, ул. Тарибу, 6 О Пн.-пт. 08:00–19:00

Чтобы стать пациентом поликлиники «Седулина», достаточно заполнить бланк прошения в регистратуре.

Teikiame ekskavatoriaus,
buldozerio, savivarčio su
manipulatoriumi, nega-
baritinių krovinių perve-
žimo paslaugas.

Jungstata

☎ 8-606-65048
☎ 8-601-21483



Atliekame visus žemės formavimo darbus, kasame, stumdome,
nešiojame statybines, žemės ūkio ar kitą negabaritinę techniką.

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ –

☎ 8-636-77774 ✉ reklama@tts.lt

UAB «Ajuva-Eksspres»
УДОБНО И КОМФОРТНО!
ПОТОЛКИ натяжные (Франция)
ОКНА из пластика
ЖАЛЮЗИ
РОЛЛЕТЫ (день/ночь)
ДВЕРИ сейфовые
СЕТКА противомоскитная
ЧИПЫ для домофонов

ЭКСПОЗИЦИИ ОБРАЗЦОВ В ОФИСЕ
Фестивале, 1, III крыло
Тел. 33-078, 8-615-49282

БИОЛОГИЧЕСКИЙ СТИРАЛЬНЫЙ
ПОРОШОК из Англии

Rainbow
(основа – Persil). Пакеты по 10 кг.
Цена – 12 €, с доставкой – 15 €.
Пенсионерам и людям
с недугом – СКИДКИ.
☎ 8-628-11233.

ПАМЯТНИКИ
И РАБОТЫ НА
КЛАДБИЩЕ
Космосо, 9С
☎ 8-698-02599

UAB „MSVEKTOR“
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА · ДВЕРИ
Сейфовые двери · Москитные сетки
Изделия из жести (отливы, коньки и др.)
8-657-81707 Юрий
РОЛЛЕТЫ · ЖАЛЮЗИ
Межкомнатные двери · Плинтусы под
цвет дверей 8-687-36540 Роландас

VEXTRUS Опыт на рынке - 16 лет, гарантия и профессионализм
www.vextrus.lt
ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
ДВЕРИ, ВОРОТА
РОЛЛЕТЫ, ЖАЛЮЗИ
ул. Ветерану, 5а (отдельный вход)
☎ 8 640 37755 Высокое качество за приемлемую цену! Гибкая система скидок!

**ПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА · ДВЕРИ · БАЛКОНЫ**
Сейфовые, межкомнатные
двери, жалюзи, роллеты,
москитные сетки
Возможен лизинг от 12 до 36 мес.
ПОДАРОК – многоразовая поли-
эфирная защитная маска.
☎ 8-672-45339
Статибининку, 24,
кабинет 13, Татьяна

ОКНА
пластикового и алю-
миниевого профиля
**ФОРТОЧКИ
ДВЕРИ**
межкомнатные
и сейфовые
**ВОРОТА
РОЛЛЕТЫ**
Статибининку, 24, каб. 109
Висагинас 8-640-38469

SKY7
Натяжные потолки
• Гарантия на материал - 25 лет
• Качественный монтаж
• Большой выбор полотен
и светильников
www.sky7.lt
☎ +370 677 83837
Оставьте заявку и получите скидку 10%

ТОНОМЕТРЫ
ДЕШЕВЛЕ
В ИНТЕРНЕТЕ
WWW.ACESO.LT
Принимаем заказы
и по телефону.
Доставка - всего
2-3 рабочих дня,
цены от 35 евро,
гарантия.
телефон
+370 623 92515

GD
GERIAUSIOS
DURYS
ATSIDARĖ NAUJAS
DURŲ SALONAS
ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ
ДВЕРНОЙ САЛОН
www.geriausiosdurys.lt
Sedulinos al. 6, +370 657 45334
**PLATUS DURŲ
PASIRINKIMAS**

ВСЕ ВКЛЮЧЕНО
Восстановление зуба
с помощью импланта
79 евро/мес. (12 платежей)
**КАЧЕСТВЕННОЕ
ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
ЗУБОВ***
*работаем с Территориальными
Больничными кассами
Консультация и план лечения – бесплатно. Услуги предоставляются в рассрочку
Утяна, ул. К. Донелайче, 12 • 8 656 60 855 / Панявежис, ул. Княудинкю, 46 • 8 651 75 555
☎ info@baltijosic.lt www.baltijosic.lt
BALTIJOS
IMPLANTOLOGIJOS CENTRAS

**Būsto
remonto
paskolos
su programa
„Naujakurys“**
**30% NUOLAIDA
DAUGELIUI PREKIŲ**
KREDA
IGNALINOS KREDITO UNIJA
SUŽINOK KAIP

TAKSI EKSPRESAS
☎ 838660000
☎ 868660000
☎ 838661111
Ežys 8 628 835 00 • Telia 8 614 586 86 • Tele2 8 608 406 50
Мы всегда там, где вам нужно!

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ · ПЛАНШЕТОВ · ТЕЛЕФОНОВ
**Pas Dmitrijų
у Дмитрия**
**РЕСПИРАТОР 3М
9041V с клапаном**
• Складная конструкция
• Регулируемый зажим
для носа
• Эластичная повязка
• Удобный и дышащий
LEMONA electronics ЭЛЕКТРОННЫЕ КОМПОНЕНТЫ,
запчасти для бытовой техники
УСЛУГИ ДИЗАЙНЕРА · ВСЕ ВИДЫ ПОЛИГРАФИИ
ВИЗИТКИ · ЛИСТОВКИ · РЕКЛАМА · СУВЕНИРЫ · ОТКРЫТКИ
8-647-60-122 ТЦ «Домино», 1 этаж
facebook.com/PasDmitriju I-V 10-19, VI 10-14

Издатель:

ЗАО «Telekomunikacijų technologijų servisas»
LT 31230 Висагинас, Яунистес, 21
Главный редактор – Инна Негода
Тел.: 8-633-81303, e-mail: redakcija@tts.lt
Отпечатано в типографии Polska Press Sp.z.o.o.
Ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa
Тираж 10600 экз. ISSN 2669-0411

Прием рекламы и объявлений:

Висагинас, Яунистес, 21, 1 этаж
(вход со стороны «Аквариума»)
ПН. – ЧТ.: с 9.00 до 18.00; ПТ.: с 9.00 до 17.00
Отдел рекламы и доставки – Татьяна Мельникова
Тел.: 8-636-77774, e-mail: reklama@tts.lt
Верстка – Лариса Сайдуганова
Тел.: 8-657-50935, [Facebook.com/design.visaginas](https://facebook.com/design.visaginas)

Už reklamos turinį ir kalbą redakcija neatsako.

Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы
и статей, опубликованных на правах рекламы.

Skundai dėl laikraščio pristatymo priimami tik tada, kai
užtikrintas įėjimas į laiptinę, o pašto dėžutė tvarkinga ir
užrakinta.

Претензии по доставке газет принимаются только в том слу-
чае, если обеспечен доступ в подъезд, почтовый ящик испра-
вен и закрыт на ключ.