

Независимое еженедельное издание г. Висагинас

## Программа празднования Международного дня пожилых людей

В этом году День пожилых людей будет отмечен рядом интересных мероприятий, которые пройдут 1 и 2 октября.



1 октября в 17.00 в дневном центре занятости сеньоров (Вильтес, 1) состоится торжественный вечер, во время которого будут открыты сразу две выставки - «Лето в банках» и «Цветы для души».

«Лето в банках» - это выставка заготовок, сделанных нашими сеньорами. Свои соленья-варенья продемонстрируют Клуб строителей, Клуб пенсионеров, Общество людей с недугом и Объединение ветеранов ИАЭС.

На столах будут представлены не только заготовки, но и их рецепты.

Каждая из организаций накроет чайный стол с угощением, где можно будет попробовать домашнее варенье. А вот оценить на вкус другие заготовки можно будет только после окончания выставки - ее закрытию будет посвящено отдельное мероприятие под названием «Осенняя поляна», на котором будут награждены победители в различных номинациях.

Выставку «Цветы для души», которую подготовил клуб художников «Paletė», представит его руководитель Мария Александровна Щербакова.

На вечере прозвучат праздничные поздравления и состоится концерт.

**2 октября в 12 часов** Клуб пенсионеров приглашает сеньоров на празднование Дня пожилых людей в кемпинг. В случае плохой погоды мероприятия будет перенесено в зал «Banga».

В празднике также примут участие Клуб строителей, Клуб пенсионеров, Общество людей с недугом, Объединение ветеранов ИАЭС и все желающие.

Все меры предосторожности, предписанные в связи с COVID-19, будут соблюдены.

## Эугенијус Тамонис: «Ситуация с трудоустройством усложняется»



Какие пособия сейчас выплачивают безработным и ищущим работу? Насколько продлены различные выплаты предприятиям в связи с COVID-19 и почему ситуация с трудоустройством усложняется? На эти и другие вопросы отвечает руководитель Висагинской службы занятости Эугенијус Тамонис.

- Какова сейчас ситуация на рынке труда?

- Ситуация, как обычно, стабильная, стабильно хорошая или стабильно плохая, но она всегда стабильная. Положение дел с начала пандемии ухудшилось: уровень безработицы возрос с 13 до 16 проц. и сейчас составляет 15,8 проц. В данный момент в Висагинске зарегистрировано 1680 безработных, а клиентов, относящихся к категории занятых, которыми мы сейчас занимаемся, каждый месяц пересчитываем, переведим им деньги, - почти 4700, когда раньше ищущих работу в общей сложности было 1800. Получено 1780 прошений о выплатах по поиску работы. В народе их называют 200 евро, хотя с поиском работы эта выплата не очень-то связана, но как называют - так называют...

Ежемесячно мы перечисляем выплаты работникам предприятий за простой или же предприятиям, внесенным в список COVID-19. Весь этот процесс длится с 16 марта, в списке - около 130 предприятий и свыше 2500 их работников. И это - наша каждодневная работа, поскольку нужно постоянно сверять данные «Содры» и других институтов.

- Так получается, работать нет смысла.

- Ну как - нет смысла? Ты получаешь 200 евро. А даже при минимальной зарплате (я понимаю, что там месяц надо работать) на руки получаешь 460-470. А это не 200, это более чем вдвое большая сумма. Но, надо полагать, все считают деньги так, как считают...

- А если люди еще пособие получают?

- Те, кому выплачивают эти 200 евро, на социальное пособие не претендуют, они его не получают.

- А как безработные?

Как безработные они получают страховую выплату по безработице - те, кому она полагается, получают надбавку к этой выплате - 42 евро. Те, кому выплата по безработице не положена - не хватает стажа или на то есть другие причины, получают 200 евро. А те, кто получает другие выплаты, по инвалидности или военные, они могут претендовать и на выплаты по поиску работы.

- Всем ли городским предприятиям удалось выжить в это время?

- С 16 марта мы частично покрываем расходы предприятий по заработной плате, и этот процесс непрерывно должен длиться до Нового года. Как я уже говорил, есть две категории: список COVID-19 и выплаты за простой.

## Rugsėjo 27 d. – Lietuvos socialinių darbuotojų diena

Gerbiami socialiniai darbuotojai, rugsėjo 27-ąją minime Lietuvos socialinių darbuotojų diena.

Šia proga visiems socialinių paslaugų teikimo darbuotojams reiškiame nuoširdžią padėką už Jūsų atsakingą darbą, dėmesingumą ir profesionalumą sprendžiant bendruomenės problemas. Jūsų misija kilni, o kasdieninė veikla – prasminga.



Dirbdami atvira širdimi, teikdami pagalbą žmonėms, Jūs padedate spręsti visuomenės, šeimos, bendruomenės narių socialines problemas, įveikti sunkumus, pakelti likimo smūgį.

Nuoširdžiai sveikiname Jus profesinės šventės proga ir linkime nevargti kasdienybės rūpesčiuose bei toliau dalintis tuo, ką turite geriausio ir gražiausio. Išsaugokite žmogiškumą, gerumą bei nuoširdumą ir dovanokite šias vertybės siekiantiems įveikti gyvenimo sunkumus.

Gražios šventės!

Savivaldybės meras Erlandas Galaguz  
Administracijos direktorius Virginijus Andrius Bukauskas

## Spalio 1 d. – Tarptautinė pagyvenusių žmonių diena

Brangūs senjorai,

Jūsų indėlis buvo neįkainojamas kuriant ir puoselejant mūsų miestą, Jūsų išmintis bei patirtis be galio svarbi ir dabar. Aktyviai dalyvaudami visuomeninėje veikloje, auklédami jaunąjų kartą Jūs padedate kurti geresnį Visaginą, geresnę Lietuvą. Kad esate aktyvūs ir veiklūs, liudija jūsų neišsenkančios idėjos, energija, optimizmas bei nuolatinis prasmingų darbų siekis. Esate pavyzdys mums visiems, ką gali veiklūs ir iniciatyvūs žmonės.

Dékojame, kad esate aktyvūs meno mėgėjų kolektivų nariai, įvairiausią švenčių ir renginių dalyviai, pilietiški žmonės, neabejungi, kaip gyvens ateities kartos. Nuoširdžiai sveikiname Jus Tarptautinės pagyvenusių žmonių dienos proga ir linkime Jums brangiausio turto – sveikatos, artimų žmonių meilės ir dėmesio, jaunatviško aktyvumo dalyvaujant visuomeniniam gyvenime. Ilgū, gražių ir prasmingų dienų!

Savivaldybės meras Erlandas Galaguz  
Administracijos direktorius  
Virginijus Andrius Bukauskas

## 1 октября – Международный день пожилых людей

Дорогие сеньоры,

Ваш вклад в создание и развитие нашего города бесценен.

Ваша мудрость, опыт и сейчас бесконечно важны.

Активно участвуя в общественной жизни, воспитывая молодое поколение, вы помогаете создавать лучший Висагинас, лучшую Литву. Доказательством тому, что вы активны и бодры, служат ваши неиссякаемые идеи, энергия, оптимизм и постоянное стремление к достижению цели. Для всех нас вы являетесь примером того, на что способны активные и инициативные люди.

Спасибо за то, что вы являетесь активными членами художественных самодеятельных коллективов, участниками различных праздников и мероприятий, гражданскими людьми, неравнодушными к судьбе будущих поколений.

Сердечно поздравляем вас с Международным днем сеньоров и желаем вам самого ценного богатства – здоровья, любви и внимания близких людей, активности для участия в общественной жизни.

Долгих, красивых и знаменательных дней!

Мэр самоуправления Эрландас Галауз  
Директор администрации Виргиниус Андриюс Букаускас

## Spalio 1 d. – Pasaulinė muzikos diena

Žmogus ateina į žemę su Saulė. Išsaugokime ją ir žvarbiausiomis dienomis, kad galėtume kurti nuostabią saulės simfoniją gyvenimui!

M. K. Čiurlionis

Nuoširdžiai sveikiname visus muzikos mylėtojus, mokytojus, kūrėjus ir atlikėjus su Pasauline muzikos diena.

Muzika suteikia mūsų kasdienybei grožio ir prasmės.

Jos lydini einame per gyvenimą, įveikiame iššūkius, atveriame naujas tobulėjimo ir įkvėpimo horizontus.

Tegul muzika būna su Jumis visuose darbuose, teikia energiją, optimizmą bei įkvėpimą.

Savivaldybės meras Erlandas Galaguz  
Administracijos direktorius Virginijus Andrius Bukauskas



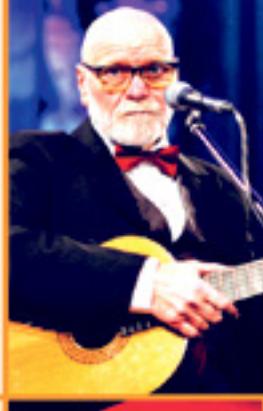
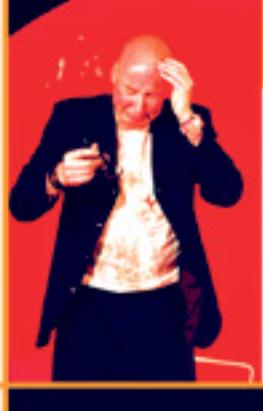
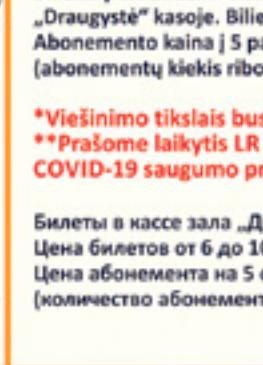


2020 m. spalio 7-10 d.  
7-10 октября 2020 г.

## XV TARPTAUTINIO MONOSPEKTAKLĮ FESTIVALIO PROGRAMA

### ПРОГРАММА

### XV МЕЖДУНАРОДНОГО ФЕСТИВАЛЯ МОНОСПЕКТАКЛЕЙ

|   |  |   |   |   |  |
|---|--|---|---|---|--|
|   | <b>07</b><br>17:30<br><br>Visagino kultūros centro koncertų salė „Draugystė“<br>Зал „Драугисте“<br><br><b>FESTIVALIO ATIDARYMAS</b><br>Andrius Bialobžeskis ir „Vilniaus arsenolas“ (Lietuva)<br>APIE ŽVÉRIS IR ŽMONES<br>Muzikēčios pagal Kristijoną Donelaitį<br><br><b>ОТКРЫТИЕ ФЕСТИВАЛЯ</b><br>Андрюс Блобжескис и „Vilniaus arsenolas“ (Литва)<br>О ЗВЕРЯХ И ЛЮДЯХ<br>По басням К. Донелайтиса |   | <b>08</b><br>20:00<br><br>Visagino kultūros centro koncertų salė „Draugystė“ fojė<br>Фойе зала „Драугисте“<br><br>Aleksandras Rubinovas (Lietuva)<br>MANO TĒVAS (rusų kalba)<br><br>Александрас Рубиновас (Литва)<br>МОЙ ОТЕЦ (на русском языке)  |   | <b>09</b><br>20:30<br><br>Visagino kultūros centro koncertų salė „Draugystė“<br>Зал „Драугисте“<br><br>Gediminas Storpirštis<br>ŽMONĖS ANT TILTO<br>Pagal Wislawos Szymborskos eiles<br><br>Гедиминас Сторпирштис<br>(Литва)<br>ЛЮДИ НА МОСТУ<br>По стихам Виславы Шимборской  |
|  | <b>07</b><br>19:00<br><br>Visagino kultūros centro Kino salė<br>Кинозал<br><br>Vladimiras Serovas<br>RENUOSI LAISVĘ (Lietuva)<br>Aleksandro Galiciaus kūrybos motyvais (rusų kalba)<br><br>Владимир Серов (Литва)<br>Я ВЫБИРАЮ СВОБОДУ<br>По мотивам творчества Александра Галича<br>(на русском языке)  |  | <b>08</b><br>21:30<br><br>Visagino kultūros centro Kino salė<br>Кинозал<br><br><b>PRIE KO TOS ŽUVYS<br/>IR TEATRAS?</b><br>Filmas apie aktorių Vladą Bagdoną (jėjimas nemokamas)<br><br><b>ПРИ ЧЕМ ТУТ РЫБА И ТЕАТР?</b><br>Фильм об актере Владасе Багдонасе<br>(вход свободный)   |  | <b>09</b><br>21:30<br><br>Visagino kultūros centro Kino salė<br>Кинозал<br><br>Birutė Mar<br>(Lietuva, SOLO teatras)<br>MOTINOS PIENAS pagal Noros Ikišenos romaną Spektaklio eskizas<br><br>Бируте Мар<br>(Литва, СОЛО театр)<br>МОЛОКО МАТЕРИ<br>Эскиз спектакля по роману Норы Икстен   |
|  | <b>08</b><br>18:00<br><br>Visagino kultūros centro koncertų salė „Draugystė“<br>Зал „Драугисте“<br><br>Arkadijus Gotešmanas (perkusija) ir Julius Grickevičius (tekstas) (Lietuva)<br>PERKUSINĖS ATVIRUTĖS<br><br>Аркадий Готесман (перкусия) и Юлийс Грикевичус (текст) (Литва)<br>ПЕРКУСИЙНЫЕ ОТКРЫТКИ   |  | <b>09</b><br>17:30<br><br>Visagino kultūros centro Kino salė<br>Кинозал<br><br>Alexej Boris (Vokietija, BORIS&KONSORTEN)<br>Mark Ravenhill PRODUKTAS, Komédija (rusų kalba)<br><br>Алексей Борис (Германия, BORIS&Konsorten)<br>Марк Равенхилл ПРОДУКТ<br>Комедия (на русском языке)  |  | <b>10</b><br>15:00<br><br>Visagino kultūros centro salė „Sedulinos“<br>Зал „Седулинос“<br><br><b>ŠVELNUMAS</b><br>(Latvija, Valkos miesto teatras)<br>Henri Barbusse'o kūrybos motyvais (rusų kalba)<br><br>Евгения Козлова (Латвия,<br>Валкский городской театр)<br>НЕЖНОСТЬ<br>По мотивам произведения<br>Анри Барбюса<br>(на русском языке)   |
|  | <b>08</b><br>19:00<br><br>Visagino kultūros centro Kino salė<br>Кинозал<br><br>Jelena Bogdanović (Lietuva)<br>JOSIFAS, MARINA IR ANA Spektaklio eskizas (rusų kalba)<br><br>Елена Богданович (Литва)<br>ИОСИФ, МАРИНА И АННА Эскиз спектакля (на русском языке)  |  | <b>09</b><br>19:00<br><br>Visagino kultūros centro salė „Sedulinos“<br>Зал „Седулинос“<br><br>Wojtek Kowalski (Lenkija, TEATR WOJTKA) HOMOSOVIETICUS Pagal Michailą Žoščenką ir Bulata Okudžavą (lenkų kalba)<br><br>Войтек Ковальски (Польша, TEATR ВОЙТКА) HOMOSOVIETICUS По творчеству Михаила Зощенко и Булата Окуджавы (на польском языке) |  | Bilietai parduodami Visagino kultūros centro salės „Draugystė“ kasoje. Bilieta kaina 6–10 eurų<br>Abonemento kaina į 5 pasirinktus spektaklius – 20 eurų (abonementų kiekis ribotas)<br><br><b>*Viešinimo tikslais bus fotografuojama ir filmuojama</b><br><b>**Prašome laikytis LR Vyriausybės patvirtintų COVID-19 saugumo principų</b><br><br>Билеты в кассе зала „Драугисте“ ВЦК<br>Цена билетов от 6 до 10 евро.<br>Цена абонемента на 5 спектаклей по выбору – 20 евро (количество абонементов ограничено) |

Organizatorai



Partneris



Projektą finansuoja



Rėmėjai:



## ОТ ПЯТНИЦЫ ДО ПЯТНИЦЫ

### ИДЕЯ недели

В прошлую пятницу, 18 сентября, на нашем сайте news.tts.lt вышел сюжет, из которого мы узнали, как можно достичь компромисса в решении судьбы здания первого детсада (Вильтес, 3).

А помогли в этом студенты летней школы Европейского гуманистического университета. Эта молодежь из Китая, Исландии, Англии и Германии выслушала мнение местной власти, однозначно решившей снести здание, и мнение инициативной группы, желающей сохранить уникальное строение.

В итоге студенты представили свою концепцию современной библиотеки нашего города на базе здания по Вильтес, 3, в которой предложили оставить отдельные архитектурные детали здания первого детсада, а также придать будущей библиотеке его контуры.

По мнению студентов, внутренний дворик библиотеки должен сохранить схожесть с большим холлом этого здания. Также они предложили использовать те же материалы, что и при строительстве, и сохранить архитектурные элементы, которые будут напоминать о бывшем здании детского сада. Несмотря на то, что



работа студентов не имеет официального статуса и не является конечным продуктом для принятия каких-либо решений, всегда интересен взгляд на проблему со стороны.

### ОПРОС недели

Наши корреспонденты провели на улицах города опрос о выборах в Сейм, которые, напомним, состоятся уже 11 октября. Несмотря на то, что информация о выборах с фамилиями кандидатов-одномандатников была опубликована на сайте избиркома vrk.lt и на нашем сайте news.tts.lt, большинство опрошенных еще не определились, за кого они будут голосовать.

Некоторые респонденты сказали, что они не собираются при-

ходить к избирательным урнам, однако большинство намерено исполнить свой гражданский долг.

Из опроса стало ясно, что наружная реклама работает – кандидаты, разместившие свои плакаты на остановках, уже узнаваемы.

Очень интересны были ответы на вопрос, каким должен быть депутат Сейма. Приятно, что наибольшая конкретика прозвучала из уст молодых людей (по виду – старшеклассников). Двое парней, в частности, сказали, что депутат должен знать, как работать, и думать о последствиях своих решений.

### ТАНЕЦ недели

В минувшую пятницу, 18 сентября, Висагинас присоединился к акции «Танцует вся Литва» («Visa Lietuva šoka»), которая прошла уже в шестой раз. В этот день возле зала «Banga» танцевальный коллектив «Gervė» своими зажигательными танцами вовлекал в хоровод всех желающих.

Здесь же был преподан мастер-класс, и участники с улицы быстро осваивали незатейливые «па».

Прекрасное, очень эмоциональное мероприятие, приносящее радость и сближающее людей.

### ГОТОВНОСТЬ недели

Бассейны уже готовы к приему посетителей, но начнут свою работу не с 1 октября, а позже, т. к. происходит объединение спортцентра и Центра рекреационных услуг в новое учреждение – Висагинский спортивно-рекреационный центр.

Как только для нового учреждения будут получены новые гигиенические паспорта, бассейны начнут работать.

Ну а пока полным ходом идет запись – народ соскучился по голубым дорожкам. Если у вас есть своя группа (не более 5 человек), поспешите записаться – мест с каждым днем остается все меньше.

### ОТКЛЮЧЕНИЕ недели

На прошлой неделе около 15 часов в первом микрорайоне возникли проблемы с подачей электроэнергии. Выяснилось, что при прокладке нового кабеля на улице Вильтес был поврежден существующий кабель, который подает напряжение на часть домов первого микрорайона.

ESO информировало редакцию, что подача электроэнергии будет возобновлена вечером того

же дня к 19 часам. Однако в ряде домов и магазинов, например, в «Лидле», электричество было подано только после 21 часа.

Уже много лет аварии с отключением электроэнергии случаются ежегодно, и каждый раз мы вспоминаем о том, что после передачи городских электросетей Висагинаса в управление республиканских распределительных сетей электрохозяйство города не только лишилось резервных трансформаторов, но и своего обслуживающего персонала (ближайший офис компании и аварийная бригада ESO LT находятся в Зарасай).

Но от этого ничего не меняется: никто из властей не требует изменения этого порядка. Однако до сих пор и критических ситуаций не было – подачу электроэнергии возобновляли за несколько часов. Но жителям неспокойно: с переходом на закрытую систему теплоснабжения не только отопление, но и обеспечение горячей водой наших домов напрямую зависит от подачи электроэнергии (в отсутствие электричества автоматика теплоузлов, насосы и теплообменники отключаются полностью).

# Tuberkuliozė. Ligos simptomai ir profilaktika



Tuberkuliozė (TB) – užkrečiamoji liga, kurią sukelia bakterija *Mycobacterium tuberculosis*. TB bakterijos dažniausiai puola plaučius, bet jos gali pažeisti bet kurią kūno dalį, pavyzdžiu, inkstus, stuburo ar galvos smegenis, odą.

Tuberkuliozės mikobakterijos patenka į orą, kai plaučių tuberkulioze sergantys žmogus kalba, kosėja ar čiaudi. Ore gali išlikti kelias valandas, priklausomai nuo aplinkos sąlygų. Žmogus, jkvėpęs tuberkuliozės mikobakterijos užteršto oro, galiapti infekuotu.

Tuberkuliozė plinta oru. Plaučių ar gerklų tuberkulioze sergančiam asmeniui koséjant, čiaudint, kalbant, dainuojant bakterijos patenka į orą. Šalia esantys žmonės gali jkvėpti šių bakterijų ir užsikrėsti. Žmogui jkvėpus tuberkuliozės bakterijų, jos nusėda plaučiuose ir pradeda daugintis. Iš plaučių per kraująjos gali patekti į kitus organus. Labai tikėtina, kad tuberkulioze sergantys žmogus perduos ją tiems, su kuriais dažniausiai leidžia laiką: šeimos nariams, bendradarbiams ar mokyklos draugams.

Daugumos žmonių, jkvėpiantį tuberkuliozės bakterijų ir užsikrēčiančių, organizmas pajėgia kovoti su bakterijomis ir sustabdyti jų dauginimą. Bakterijos tampa neaktyvios, bet lieka gyventi organizme ir vėliau gali vėl suaktyvėti. Tai vadina infekuotumu.

Daugelis infekuotų tuberkuliozės bakterijomis žmonių niekada nesuserga plaučių tuberkulioze. Šių žmonių organizme tuberkulio-

zės bakterijos išlieka neaktyvios visą gyvenimą ir ligos nesukelia. Tačiau kai kurių žmonių organizme, ypač jei jų imuninė sistema silpna, bakterijos tampa aktyvios, dauginasi ir sukelia tuberkuliozę.

Tuberkulioze užsikrėtę, bet šia liga nesergantys, žmonės nieko nejunta ir gali niekada nesusirgti. Tuberkuliozės bakterijomis infekuoti asmenys gali jausti neaukštą temperatūrą, bendrą silpnumą, tačiau jie neturi lokalinių tuberkuliozės pažeidimų ir neplatinia tuberkuliozės bakterijų. Rizika užsikrėsti tuberkuliozės bakterijomis kyla daugeliui mūsų, kadangi sergančiųjų ir nesigydančių žmonių gali būti šeimose, darbo kolektivo, vaikų ugdymo įstaigose ir kt. Tačiau jautriausi tuberkuliozės bakterijoms yra vaikai iki 5 metų bei asmenys, užsikrėtę ŽIV, sergantys cukriniu diabetu, létiniu inkstų nepakankamumu, onkologinėmis ligomis, asmenys, kuriems taikoma ilgalaikė kortikosteroidų terapija, chemoterapija, vartojantys švirkščiamuosius narkotikus.

**Didžiausia rizika susirgti tuberkulioze kyla:**

- asmenims, turėjusiems artimą sąlytį (ilgai ir artimai bendravusiems) su sergančiuoju atvira plaučių tuberkulioze;

- asmenims, infekuotiemis žmogaus imunodeficitu virusu (ŽIV);
- asmenims, turintiemis priklausomybių, pvz., alkoholiu;
- vaikams;
- imigrantams iš šalių, kuriose didelis sergamumas tuberkuliozė.

tuberkuliozės simptomai pasireiškia organizme pradėjus daugintis tuberkuliozės bakterijoms.

**Plaučių tuberkuliozė gali sukelti tokius simptomus:**

- kosulį, trunkantį 3 ar daugiau savaičių;
- kosėjimą su skrepliais ar su krauju.

**Ligonis gali skystis kitais negalavimais, rodančiais susirgimą tuberkulioze:**

- silpnumu ar nuovargiu;
- svorio kitimu;
- apetito nebuvinu;
- šaltkrėčiu;
- karščiavimu;
- prakaitavimu naktj;
- skausmu krūtinėje.

**Reikėtų pasitikrinti dėl tuberkuliozės, jeigu:**

- jūs daug laiko praleidote su asmeniu, kuris, kaip žinoma ar įtariama, serga tuberkulioze; arba
- esate užsikrėtę ŽIV ar turite kitų sveikatos sutrikimų, kurie silpnina imuninę sistemą ir kelia jums grėsmę susirgti tuberkulioze; arba
- jums yra pasireiškę tuberkuliozės simptomai; arba
- esate iš šalių, kurioje tuberkuliozė yra labai paplitusi (daugiausia Lotynų Amerikos ir Karibų jūros baseino šalyse, Afrikoje, Azijoje, Rytų Europoje ir Rusijoje); arba
- jūs gyvenate laikinuose nakvynės namuose, migrantų stovykloje, kai-lėjime ar pataisos namuose, taip pat slaugos namuose, kur tuberkuliozės paplitimas yra didesnis; arba
- daug ir seniai rūkote, piktnaudžiavate alkoholiu, švirkščiatės narkotikus.

Taip pat tikrintis, ar neserga tuberkulioze, privalo asmenys, dirbantys maisto tvarkymo įmonėse, sveikatos priežiūros įstaigose, vaikų ugdymo įstaigose, teikiantys paslaugas gyventojams.

### Profilaktiniai patikrinimai

Lietuvos Respublikos Vyriausybės nustatytą tvarka darbuotojams, dirbantiems maisto gamybos srityje, sveikatos priežiūros srityje, vaikų mobyku ir auklėjimo srityje, paslaugų teikimo gyventojams srityse ir kitose veiklos srityse, būtinas profilaktinis patikrinimas dėl tuberkuliozės prieš pradendant dirbtį ir kasmetiniai patikrinimai. Gerinant tuberkuliozės profilaktiką Lietuvoje, Sveikatos apsaugos ministerijos nustatyta tvarka tuberkulino testas atliekamas 7 metų amžiaus vaikams ir rizikos grupių vaikams (ben draujantiems su sergančiais tuberkulioze šeimoje ar kolekyve, sergančiams lėtinėmis ligomis ir kt.).

Tuberkulino testas atliekamas siekiant nustatyti žmogus užsikrėtimą tuberkulioze.

Sveikatos priežiūros specialistas jšvirkščia nedidelį kiekį tuberkulino po oda vidinėje dilbio dalyje. Po 2–3 dienų ivertinama odos reakcija. Tuberkulino jšvirkštimo vietoje gali atsirasti patinimas. Išmatavus patinimo diametrą nustatomata, ar testas teigiamas, ar neigiamas. Teigiamas testas paprastai reiškia, kad žmogus yra infekuotas tuberkuliozės mikobakterijos.

### Tuberkuliozės profilaktika

#### Skiepai nuo tuberkuliozės

Tuberkuliozės infekcija ypač grėsminga naujagimiams ir kūdikiams bei vaikams iki 5 metų, nes jų imunitetas dar nėra susiformavęs. Lietuvoje naujagimių nuo tuberkuliozės skiepijamai 2–3 dieną po gimimo.

### Asmeninė sergančiųjų higiena

Tuberkuliozės mikobakterijos platinimo tikimybė sumažėja, jeigu atvira plaučių tuberkulioze sergančis ligonis dėvi medicininę kaukę, kosėdamas vienkartine nosinaite prisdengia burną, nosį, nespjaudant grindų, dažnai plauna rankas ar naudoja rankų antisepistiką. Kaukės sulaiko sergančiųjų iškviepiamame ore esančius tuberkuliozės sukélėjus. Pakartotinai kaukės nenaudojamos. Sveikatos priežiūros darbuotojams, teikiantims paslaugas sergančiams tuberkuliozė, rekomenduojama dėvėti respiratorius.

Prevencijos ir saugumo priemonės sąlytų su ligoniu turėjusiems asmenims

Asmenims, turėjusiems sąlytų su ligoniu/sukélėjo nešiotoju, kurio diagnozė patvirtinta medicinos įstaigoje, rekomenduojama vengti ilgalaikei buvimo su sergančiuoju uždarajoje patalpoje (kambaryje, kabinete, klasėje ar pan.); naudoti kvėpavimo takus apsaugančias medicinines kaukes; reguliarai ir kuo dažniau védinti visas patalpas, užtikrinant veiksmingą oro ventiliaciją, naudoti ventilatorių; kruopščiai valyti aplinkos paviršius; nesinaudoti ligonio daiktais; kruopščiai plauti rankas; atidžiai stebėti savo ir sąlytų turėjusių vaikų sveikatos būklę.

Ilgalaikį sąlytų turėjusiems asmenims (šeimos, kolektivo nariams) rekomenduojama profilaktiškai pasitikrinti sveikata pagal gydytojo nurodymus; sergančiųjų šeinimo giminės naujagimių skiepijimai nuo tuberkuliozės; stiprinti imunitetą, valgyti pilnavertį maistą, nebadauti, dažnai ir ilgiau būti gryname ore; reguliarai profilaktiškai tikrintis sveikatą, tikrinti kūdikių ir vaikų sveikatą gydymo įstaigoje pagal gydytojo rekomendacijas.

### Rekomendacijos keliautojams

Keliautojams, vykstantiems į didelio sergamumo (endemines) tuberkulioze šalis, rekomenduojama laikytis asmenų higienos bei vartoti saugų maistą; vengti būti uždarajoje patalpoje su sergančiais ar galimai sergančiais tuberkulioze asmenimis (kosinčiais ir skrepliuojančiais) arba dėvėti kvėpavimo takus apsaugančias medicinines kaukes; po kelionės profilaktiškai pasitikrinti sveikatą; pasireiškus bet kokiems ligos simptomams ar negalavimams neatieliotinai kreiptis į gydytoją, informuoti jį apie kelionę ir griežtai vykdyti gydytojo nurodymus; silpno imuniteto asmenims, kūdikiams ir kitims rizikos grupėms priklausantiems asmenims vengti keliauti į endeminius tuberkuliozės atžvilgiu regionus.

Parengta pagal ULAC

Parengta pagal projektą „Visuomeninė užkrečiamųjų ligų prevencija“, finansuojamą iš Visagino savivaldybės visuomenės sveikatos remimo programos 2020 metams

# Туберкулез. Симптомы и профилактика заболевания



Туберкулез (ТБ) – это заразное заболевание, вызываемое бактерией *Mycobacterium tuberculosis*. Бактерии туберкулеза обычно поражают легкие, но они могут поражать любую часть тела, например, почки, позвоночник или головной мозг, кожу.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), туберкулез входит в десятку основных причин смерти в мире. В Литве заболеваемость туберкулезом легких – одна из самых высоких в Европе. Ежегодно туберкулезом заболевают около 900 человек.

Микобактерии туберкулеза попадают в воздух, когда человек с туберкулезом легких говорит, кашляет или чихает. Микобактерии туберкулеза могут оставаться в воздухе в течение нескольких часов в зависимости от условий окружающей среды. Человек, который вдыхает воздух, зараженный *Mycobacterium Tuberculosis*, может заразиться (стать инфицированным).

Туберкулез передается от человека к человеку воздушным путем. Бактерии попадают в воздух, когда человек с туберкулезом легких или горлани кашляет, чихает, говорит, поет. Люди поблизости могут вдохнуть эти бактерии и заразиться.

Вполне вероятно, что человек, больной туберкулезом, передаст его тем, с кем он проводит время ежедневно. Это члены семьи, друзья, коллеги по работе или школьные друзья.

Когда человек вдыхает бактерии туберкулеза, они оседают в легких и начинают размножаться. Из легких через кровь они могут попасть в другие органы.

У большинства людей, которые вдыхают туберкулезные бактерии и заражаются, организм способен бороться с бактериями и останавливать их размножение. Бактерии становятся неактивными, но остаются в организме и позже могут снова активироваться. Это – люди, инфицированные бактериями туберкулеза (носители бактерий туберкулеза). Инфицированные не распространяют возбудителя и не опасны для окружающих.

Многие люди, инфицированные бактериями туберкулеза, никогда не заболевают туберкулезом лег-

ких. У этих людей бактерии туберкулеза остаются неактивными на всю жизнь и не вызывают заболеваний. Однако у некоторых людей, особенно со слабой иммунной системой, бактерии становятся активными, размножаются и вызывают туберкулез.

Многие из нас подвергаются риску заразиться бактериями туберкулеза, потому что больные и не получающие лечения люди могут находиться в семьях, трудовых коллективах, школах и т.д. Однако наиболее чувствительны к бактериям туберкулеза дети в возрасте до 5 лет и люди, инфицированные ВИЧ, страдающие диабетом, хронической почечной недостаточностью, онкологическими заболеваниями; люди, получающие длительную кортикоидную терапию, химиотерапию, употребляющие инъекционные наркотики.

**К группе с самым высоким риском заболеть туберкулезом относятся:**

- лица, имевшие тесный контакт (длительный и тесный контакт) с больным с открытой формой туберкулеза легких;
- лица, инфицированные вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ);
- люди, злоупотребляющие алкоголем;
- дети;
- иммигранты из стран с высокой заболеваемостью туберкулезом.

Симптомы туберкулеза возникают, когда бактерии туберкулеза начинают размножаться в организме.

**Туберкулез легких может вызывать следующие симптомы:**

- кашель продолжительностью 3 недели и более;
- кашель с мокротой или кровью. Больной может жаловаться и на другие недомогания, указывающие на туберкулез;
- слабость или утомляемость;
- изменение веса;
- отсутствие аппетита;

- озноб;
- высокая температура;
- потливость по ночам;
- боль в груди.

**Тест (пробу) на туберкулез следует проводить, если:**

- вы провели много времени с человеком, который болеет или подозревается, что болеет туберкулезом; или
- вы инфицированы ВИЧ или страдаете другими заболеваниями, которые ослабляют иммунную систему и подвергают вас риску развития туберкулеза; или
- у вас есть симптомы туберкулеза; или
- вы из страны, где туберкулез очень распространен (в основном в Латинской Америке и Карибском бассейне, Африке, Азии, Восточной Европе и России); или
- вы живете во временном общеежитии, лагере для мигрантов, тюрьме или исправительном учреждении, а также в доме престарелых, где распространность заболевания туберкулеза выше; или
- вы много и долгое время курите, злоупотребляете алкоголем, употребляете инъекционные наркотики.

Лица, работающие на предприятиях пищевой промышленности, в учреждениях здравоохранения, детских образовательных учреждениях, оказывающие услуги населению, также должны пройти проверку на туберкулез.

## Профилактические осмотры

В соответствии с порядком, установленным правительством Литовской Республики, работникам, занятым в сфере производства продуктов питания, здравоохранения, образования и воспитания детей, оказания услуг населению и других сферах деятельности, нужно проходить профилактическое обследование на туберкулез перед началом работы и ежегодно.

В целях улучшения профилактики туберкулеза в Литве в установленном Министерством здравоохранения порядке проводится туберкулиновая проба для 7-летних детей и детей из группы риска (общение с больными туберкулезом в семье или коллективе, наличие хронических заболеваний и т.д.).

Туберкулиновая проба используется, чтобы определить, инфицирован ли человек туберкулезом. Медицинский работник вводит небольшое количество туберкулина под кожу внутренней части предплечья. Через 2-3 дня врач оценивает кожную реакцию. В месте введения туберкулина может появиться отек. Измерение диаметра набухания определяет, будет тест положительным или отрицательным. Положительный результат теста обычно означает, что человек инфицирован *Mycobacterium tuberculosis*.

## Профилактика туберкулеза

### Общие меры профилактики

Избегать тесного (до 1,5 м) контакта с больными туберкулезом легких; укрепить иммунитет (правильное питание, упражнения, лечение сопутствующих заболеваний, создание условий для отдыха и позитивной психологической среды); инфицированным, но не болеющим туберкулезом, в некоторых случаях назначают лекарства (чаще детям), которые достаточно долго принимают – до 6 месяцев (лекарства принимают по строгому указанию врача).

### Вакцинация от туберкулеза

Туберкулезная инфекция особенно опасна для новорожденных, младенцев и детей в возрасте до 5 лет из-за неполного иммунитета. В Литве новорожденных вакцинируют от туберкулеза через 2-3 дня после рождения.

в помещении (палата, офис, класс и т.д.); использовать медицинские маски для защиты дыхательных путей; регулярно и как можно чаще проветривать все помещения, чтобы обеспечить эффективную вентиляцию воздуха, использовать вентиляторы; постоянно очищать все поверхности; не пользоваться вещами пациента; тщательно мыть руки; внимательно следить за своим здоровьем и здоровьем своих детей.

Лицам с длительным контактом (семья, члены бригады) рекомендуется пройти профилактическое обследование по назначению врача; вакцинировать новорожденных, рожденных в семьях с туберкулезом; укреплять иммунитет, есть полноценную пищу, не голодать, чаще и дольше находиться на свежем воздухе; регулярно проводить профилактические медосмотры.



### Личная гигиена болеющих туберкулезом

Вероятность распространения микобактерий туберкулеза снижается, если пациент с открытым туберкулезом легких носит медицинскую маску, прикрывает рот платком или салфеткой при кашле или чихании, не плюется на пол, часто моет руки или использует антисептики для рук. Маски задерживают возбудителей туберкулеза в выдыхаемом пациентами воздухе. Маски повторно не используются. Респираторы рекомендуются медицинским работникам, обслуживающим больных туберкулезом.

Проходить медицинские осмотры после поездки. В случае появления каких-либо симптомов болезни или недомогания немедленно связаться с врачом, проинформировать его о поездке и строго следовать указаниям врача.

### Рекомендации путешественникам

Путешественникам в странах с высокой заболеваемостью туберкулезом рекомендуется соблюдать личную гигиену и употреблять безопасную пищу.

Избегать нахождения в замкнутом пространстве с людьми с туберкулезом или с подозрением на него (кашель и мокрота) или носить защитные медицинские маски.

Проходить медицинские осмотры после поездки.

В случае появления каких-либо симптомов болезни или недомогания немедленно связаться с врачом, проинформировать его о поездке и строго следовать указаниям врача.

Лицам с ослабленным иммунитетом, младенцам и лицам из других групп риска следует избегать поездок в регионы с высокой заболеваемостью туберкулезом.

**Подготовлено по информации ULAC и nvsc.lrv.lt**

Подготовлено по проекту «Общественная профилактика инфекционных заболеваний», финансируемому из средств программы поддержки общественного здоровья Висагинского самоуправления на 2020 год.

## Norintys pasiskieptyti ar gauti konsultaciją dėl skiepu gali kreiptis: Все желающие сделать прививку или получить консультацию о вакцинации могут обращаться:

### „Sedulinos sveikatos centras“

I-V: nuo 8.00 iki 19.00

8-386-48702, 8-386-48715

### „MediCA klinika“

I-V: nuo 8.00 iki 19.00

8-386-47525

### VšĮ Visagino pirminės sveikatos priežiūros centras, skiepu kabinetas

I-III-V: nuo 8.00 iki 15.30

II-IV: nuo 11.30 iki 18.30

8 386 70010, 8 386 71283



### «Sedulinos sveikatos centras»

I-V: с 8.00 до 19.00

8-386-48702, 8-386-48715

### «MediCA klinika»

I-V: с 8.00 до 19.00

8-386-47525

### Висагинский центр первичного присмотр за здоровьем, прививочный кабинет

I-III-V: с 8.00 до 15.30;

II-IV: с 11.30 до 18.30

8 386 70010, 8 386 71283

# Jauniesiems visaginiečiams sveikti padės pirmokų ir „Visagino linijos“ darbuotojų vaikų piešiniai



Susikaupę piešiai „Verdenės“ gimnazijos 1b klasės mokiniai

Visagino pirmosios sveikatos priežiūros centro (PSPC) vaikų skyrių papuoš vaikų piešiniai, kuriuos ant specifinių medienos plokštelių perkelė žinomas dailininkas Marius Jonutis. SBA bendrovės „Visagino linija“ iniciuotam bendruomenės projektui „Sveikime linksmiau“ bus sukurti 30 piešinių iš daugiau nei 100, kuriuos nupiešė 4 miesto mokyklų pirmokai ir „Visagino linijos“ darbuotojų vaikai. Planuojama, kad spalvingi kūriniai vaikų skyriaus koridoriu papuoš spalio mėnesį.

„Mažiesiems Visagino bendruomenės nariams norime suteikti daugiau teigiamų emocijų ten, kur jų labiausiai trūksta. Vizitas pas gydytojų net ir paprasčiausiai apžiūrai vaikams kelia stresą ir baimę. Kol kas šis poliklinikos laukiamasis niekuo nesiskiria nuo bet kurio kitos skyriaus, tačiau manome, kad jų papuošus spalvingais pirmokų ir mūsų įmonės darbuotojų vaikų piešiniais, laukdami susitikimo su gydytoju mažieji galės smalsiai ap-

žiūrinėti darbus ir negalvoti apie laukiančias ne itin malonias procedūras, – sakė SBA bendrovės „Visagino linija“ vadovas Raimondas Bakšys.

Ši iniciatyva gimė pačiu laiku, nes Visagino PSPC po truputį atsinaujina, o tai yra puiki proga dar ir papuošti laukiamuosius vaikų skyriuje. Tikimės, kad nuotaikini ir spalvingi paveikslai mažiesiems mūsų pacientams patiks ir padės sukurti gerą nuotaiką. O tai yra viena iš prieža-

čių, skatinančių sparčiau sveikti, – sakė Visagino PSPC vadovė Violeta Dilienė.

Prie šio projekto entuziastingai prisidėjo Visagino „Verdenės“ gimnazijos, „Draugystės“ ir „Gerosios vilties“ progimnazijų bei „Žiburio“ pradinės mokyklos pirmokai, taip pat keliolika „Visagino linijos“ darbuotojų vaikų. Moksleivai iš viso nupiešė daugiau nei 100 piešinių, kurie jau nusiųsti dailininkui Mariui Jonutui. Iš jų menininkas sukurs 30 pa-

veikslų, kurie papuoš miesto poliklinikos 7 aukštų koridorius.

„Vaikų fantazijos neribojome. Kvietėme nupiešti mėgstamiausius pasakų herojus, gyvūnus, labiausiai patinkančius žaislus – tai, kas jiems sukelia tik teigiamas emocijas. Vaikai atsiuntė zuiukučių, pandų, kačiučių, pingvinų, raketų, animacinių ir vaividinių filmų herojų. Dabar šie piešiniai arba atskiri jų elementai suguls į paveikslus, kuriuose pirmokai suras savo sukurtus herojus. Tikiuosi, kad pas gydytoją atėjusiems vaikams bus smagu pamatyti savo, draugo ar pažstamo piešinį, nes prie kiekvieno bus nurodytas autorius vardas, – pasakoja dailininkas Marius Jonutis.

Menininkas ant medžio plokštės sukurė paveikslų eskizus, o spalvinimui jie vėl grįž į mokyklas pas-

pirmokus ir „Visagino linijos“ darbuotojų vaikus. Baigus darbus, poliklinikoje vaikų kartu su M. Jonutiu kurtus paveikslus sukabins „Visagino linijos“ darbuotojai.

Tai ne pirma SBA bendrovės „Visagino linija“ bendruomenės akcija Visagine. Per karantiną įmonės darbuotojai aukojo lėšas ir nupirkė bei sunkiai besiverčiantiems miestiečiams išdalino 70 visaverčio maisto paketų. Taip pat ligoninės ir poliklinikos medikams perdavė kelis šimtus daugkartinių kaukių, respiratorių socialiniams darbuotojams. Visagino ligoninei padovanojo plaučių ventilavimo aparatus ir valymo-dezinfeikavimo mašiną. „Visagino linija“ taip pat ilgametė miesto švenčių bei festivalio „Visagino country“ rėmėja.



„Visagino linijos“ darbuotojų vaikų piešiniai

## Выздоровливать юным висагинцам помогут рисунки первоклассников и детей работников предприятия «Visagino linija»



Это – рисунки учеников 1а класса прогимназии Draugystės

Детское отделение Висагинской поликлиники украсят детские рисунки, которые на специальные деревянные поверхности перенесет известный художник Марюс Йонутис.

В рамках общественного проекта «Выздоровливаем веселее», инициированного предприятием компании SBA «Visagino linija», из более чем 100 рисунков, авторами которых стали первоклассники четырех городских школ и дети работников ЗАО «Visagino linija», будет создано 30 красочных работ. Планируется, что уже в октябре они украсят стены коридора детского отделения поликлиники.

«Самым маленьким жителям Висагинаса хочется доставить как можно больше положительных эмоций в тот момент, когда их как раз не хватает. Визит к врачу, пусть даже на обычный медосмотр, вызывает у детей стресс, чувство страха. Пока детское отделение поликлиники ничем не отличается от всех остальных, но думаем, после того, как его украсят яркие рисунки первоклассников и детей наших работников, мальчики позабудут о своих страхах и не очень приятных процедурах, ведь во время ожидания приема они будут с любопытством разглядывать интересные работы», – рассуждает руководитель предприятия компании SBA «Visagino linija» Раймондас Бакшиш.

«Эта идея появилась как нельзя кстати: помещения поликлиники сейчас понемногу обновляются и самое время – украсить детское отделение. Надеемся, что красочные картины понравятся нашим маленьким пациентам и поднимут им настроение. А ведь именно это и помогает быстрее выздоровливать», – говорит директор Висагинской поликлиники Виолетта Дилене.

В этом проекте с энтузиазмом принимали участие первоклассники гимназии «Verdenės», прогимназий Draugystės, «Gerosios vilties» и школы «Žiburio», а также дети работников ЗАО «Visagino linija». Школьники подготовили более 100 рисунков, которые уже отправлены художнику Марюсу Йонутису. Из них он создаст 30 картин, которые и украсят коридор 7 этажа поликлиники.

«Мы не ограничивали фантазию детей. Предлагали им рисовать любимиых сказочных героев, животных, свои игрушки – все то, что вызывает у них только положительные эмоции. Ребята прислали рисунки, на которых изображены котята и зайчата, пингвины, панды, ракеты, персонажи анимационных и художественных фильмов. Сейчас эти рисунки или их отдельные элементы лягут в основу картин, на которых первоклассники распознают созданных ими героев. Думаю, детям в поликлинике приятно будет увидеть свой собственный рисунок или же работу знакомого, друга – под каждой из них укажут имя автора», – поясняет Марюс Йонутис.

Художник перенесет на деревянную поверхность только эскизы картин, а на доработку вернет их юным авторам: раскрашивать все будут дети. Как только творческий процесс завершится, работники ЗАО «Visagino linija» развесят картины в поликлинике.

Это уже не первая общественная акция предприятия компании SBA «Visagino linija» в Висагине. Во время карантина работники ЗАО на свои средства купили 70 наборов полноценных продуктов для нуждающихся в помощи горожан. Медикам больницы и поликлиники передали несколько сотен многоразовых защитных масок, социальным работникам – респираторы. Для Висагинской больницы приобрели аппарат искусственной вентиляции легких и моечно-дезинфекционную машину. «Visagino linija» также – многолетний спонсор городских праздников и фестиваля «Visagino country».

 Visagino linija  
sba dalis

**АВТОРЕМОНТ****ФОРСУНКИ ДИЗЕЛЬНЫЕ**

✓ Проверка, ремонт  
✓ Настройка на стенде  
**ТУРБИНЫ**  
✓ Полный ремонт  
☎ 8-657-68727, Александр.

**СТЕНД РАЗВАЛ-СХОЖДЕНИЕ, РЕМОНТ ПОДВЕСКИ.**

☎ 8-658-00414, Евгений.

**АВТОСЕРВИС FAZA.LT**

✓ АВТОЭЛЕКТРИКА (все системы)  
✓ ДВИГАТЕЛИ (обслуживание и полный ремонт)  
✓ ПОДВЕСКА  
и ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА  
✓ Подготовка к ТЕХОСМОТРУ  
Используем качественные детали с большой скидкой.  
**ДИАГНОСТИКА БЕСПЛАТНО.**  
☎ 8-657-68727, Александр.  
☎ 8-657-75741, Андрей.  
Dūkšto kel. 1, Visagino sav. (теплицы).

**АВТОРЕМОНТ:** извлечение заломанных свечей накала, ходовая, тормозная система, замена сцепления, ремней, цепей ГРМ, амортизаторов, а также другие работы.  
☎ 8-622-39677.

**ПЕРЕВОЗКИ****LIETUVA - LONDONAS**

siuntos, smulkūs krovinių,  
☎ +370-620-23906, +447786271449,  
www.lietuvalondonas.com

**ЛИТВА - ЛОНДОН**

посылки, мелкие грузы.  
☎ +370-620-23906, +447786271449,  
www.lietuvalondonas.com

**ПЕРЕВОЗКА + ГРУЗЧИКИ**

Перевозка мебели, бытовой техники, стройматериалов, вещей и т. д. Вывоз старой мебели, строительного мусора. ☎ 8-622-31044.

...

**Отвезем и встретим пассажиров**

(аэропорты: Вильнюс, Каунас, Рига, Таллин), поездки по Литве.  
☎ 8-604-47007.

**ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ**

по Visaginasu и всей Литве. Заносим и выносим крупногабаритные вещи, вывоз строительного мусора и т.д.  
☎ 8-628-14441

**РЕМОНТ****РЕМОНТ И ПОДКЛЮЧЕНИЕ**

стиральных и посудомоечных машин, электроплит и холодильников. Работы по электрике.  
☎ 8-639-11755.

**Ремонт ХОЛОДИЛЬНИКОВ**

на дому. Быстро и надежно!

Гарантия на работу до 2 лет!

Выезд по району. Без выходных.

<http://refer.lt>,

☎ 8-633-50053.

Делаю потолки, стены, полы. Клею обои, крашу стены. Ванные комнаты и туалеты. ☎ 8-627-29127.

Ремонт стиральных машин, посудомоечных машин, микроволновых печей, электроплит и другой бытовой техники, а также различных запчастей.  
☎ 8-628-80580.

**УСЛУГИ****НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**

Пластиковые балконы, окна, двери. Жалюзи. Роллеты. Сейфовые двери с монтажом.  
☎ 8-605-67212, Леонид.

**LITVARUS INTERNATIONAL**

Пластиковые окна, сейфовые двери, жалюзи всех типов, сетки. При заказе 2-х и более окон - 1 антимоскитная сетка в подарок! Драугистес, 29.  
☎ 8-386-50411, 8-620-67080.

**Застекление окон, балконов**  
Немецкий профиль. Межкомнатные двери по размерам, в т.ч. на металлические коробки. Огромный выбор цвета и моделей, современный дизайн и европейские технологии. Сейфовые двери. Роллеты, жалюзи, москитная сетка. Качество, гарантия. Ветерану, 6, ☎ 8-670-16667.

**ЗАО «Mokomasis aštuntukas»**  
**КУРСЫ ВОЖДЕНИЯ** (категория В). Цена - 450 €.  
Школьникам - скидка 30 €. Профессиональное обучение (код 95). Курсы для нарушителей ПДД.  
☎ 8-386-71889.

**UAB „RAIKONA”, Visaginas Nestandartinių baldų gamyba.**  
☎ 8-607-72840.

**ЗАО «RAIKONA», Visaginas Изготовление нестандартной мебели.**  
☎ 8-607-72840.

**Изготовление на заказ**  
ШКАФЫ-КУПЕ  
[www.komandor.lt](http://www.komandor.lt), [www.rejben.eu](http://www.rejben.eu)  
**НЕСТАНДАРТНАЯ МЕБЕЛЬ**  
Система скидок. ☎ 8-657-82990.

Компьютерный мастер Сергей. Все виды работ. Выезд на дом. Гарантия. Без выходных. Скидки до 20 %.  
☎ 8-601-86078.

**ПРОДАЖА ЗОЛОТА:**  
кольца, сережки, браслеты, цепочки, крестиков, кулонов. **СКИДКИ до 25 %**  
Ремонт и изготовление ювелирных изделий. Услуги ломбарда. Тайкос, 82 (3 микрорайон).  
☎ 8-604-49824.

**Кафе «Perlas»**  
по средам предлагает вкусные **ЦЕППЕЛИНЫ**.  
☎ 8-687-25832.

**«EDI LUX BOUTIQUE»**  
Puošnūs apatiniai ir maudymosi drabužiai iš Vokietijos. Naujas produkcijos „Triumph“ assortimentas.  
Изысканное нижнее белье и купальники из Германии. Новое пополнение продукции «Triumph».

Vilties g. 20 (už „Lidl“)  
☎ 8-659-53358.

**ТЕПЛИЦЫ, сделанные в Литве**  
3x4 - 270 евро, 3x6 - 330 евро, 3x8 - 370 евро.  
Монтаж фундамента и установка теплицы - за отдельную плату.  
☎ 8-652-48097.

**Вниманию граждан России!**  
До 28 сентября по ☎ 8-672-24681 проводится запись на обмен российских загранпаспортов, срок действия которых истекает до 28 февраля 2021 года.

Помощь при продаже и покупке недвижимости в Visaginas, а также по всей Литве. Статибининку, 24, 122 кабинет. ☎ 8-611-88801.  
...

**МАСТЕР НА ЧАС**

Сантехника, электрика, мелкий ремонт, подключение бытовой техники, сборка мебели. ☎ 8-659-51016.  
...

Разбираю, собираю мебель (кроме кухонь). ☎ 8-650-75007.  
...

Tvenkiniai kasimas, grunto lyginimas, keliu formavimas. ☎ 8-676-74754.  
...

Выкапываю пруды, выравниваем грунт, формируем дороги. ☎ 8-676-74754.  
...

Тайский традиционный массаж (специалист - женщина из Таиланда), 30 евро за сеанс (1 час).  
☎ 8-633-50195.  
...

Исселяю в случае болезней, предвижу будущее, снимаю проклятье, одержимость. Обереги от порчи, слава. Восстановлю после развода, утраты близких.  
☎ 8-611-60623. Наталья.  
...

Установка, ремонт, модернизация памятников, надгробий.  
☎ 8-686-43422.

**ПАМЯТНИКИ, НАДГРОБНЫЕ ПЛИТЫ, БОРДЮРЫ, УСТАНОВКА**

Портреты и надписи. Вазы, скамейки и щебень. Недорого, быстро и качественно! Дукштас, Эжеро, 6. ☎ 8-687-87577.  
[www.granitinis.lt](http://www.granitinis.lt)

Оформление могил, памятники, надгробия и другие изделия из камня. Ремонт старых захоронений.  
☎ 8-612-74553.

**ПАМЯТНИКИ и все работы на кладбище.** Энергетику, 34, с 14.00 до 17.00, по вторникам.  
☎ 8-652-57192.

**ПРОДАМ**

3 kambarių butą 4 aukštę, Taikos pr. Reikalangas remontas. ☎ 8-677-59277.  
...

2-комнатную квартиру в кирпичном доме на 5 этаже, 1 мкр.  
☎ 8-611-88801.  
...

2-комнатную квартиру с мебелью по Энергетику, 70, 4/5.  
☎ 8-610-06307.  
...

2-комнатную квартиру клайпедской улучшенной планировки по Статибининку, 18, 5/5, без ремонта. 23 000 евро.  
...

1-комнатную студию по Парко, 1, после ремонта, новые мебель и сантехника. ☎ 8-611-13187.  
...

komercinė pastatai Zarasų m. (268 m<sup>2</sup>).  
☎ 8-678-59793.  
...

namą su 21,26 aro žemės Salako mstl.  
☎ 8-620-46281.  
...

недостроенный дом в д. Дягучая Зарасайского р-на, участок - 53 сотки, дополнительно есть участок площадью 2,3 га. Начальная цена - 32000 евро.  
...

дачу (10 соток), каменный домик, 2 теплицы, баня, хорошее место и удобный подъезд, с/о «Павасарис», д. ☎ 8-611-13243.  
...

du sujungtus 1 kambario butus po 35,7 m<sup>2</sup>, bendras plotas - 70 m<sup>2</sup>. Veteranu g. 22.  
☎ 8-639-59979, nuo 11.00 iki 21.00.  
...

две соединенные 1-комнатные квартиры по 35,7 m<sup>2</sup>, общая площадь - 70 m<sup>2</sup>. Veteranu, 22.  
☎ 8-639-59979, с 11.00 до 21.00.  
...

Hyundai Getz, дизель, механика, 3-дверный, 1,6 л. с., 12.2007, т/o до 02.2021. ☎ 8-633-73604.

Audi 100 Avant 1992 г., 2.5 TDI, т/o до 02.2022. ☎ 8-682-13634.

**Приглашаем детей 7-14 лет в****ШАХМАТНЫЙ КЛУБ**

по вторникам и четвергам, в 16:00.



Занятия ведёт Евгений Волосатов – президент Visaginского шахматного клуба,  
☎ 8-686-05983,  
[www.visaginas-chess.lt](http://www.visaginas-chess.lt).

**В ЦЕНТРЕ ЗДОРОВЬЯ «СЕДУЛИНА»**  
врачи ведут прием пациентов по вопросам лечения и консультаций:**ТЕРАПЕВТ**

Б. Лукошков

**СЕМЕЙНЫЕ ВРАЧИ**

Н. Финажонок, Н. Демидова,

**ХИРУРГИ**

Ж. Андреева

**ГИНЕКОЛОГИ**

Н. Лукомский, А. Чупаченко

**ОДОНТОЛОГИ**

Л. Крашельникова, Л. Аронсон,

**ОДОНТОЛОГ-ПРОТЕЗИСТ**

Т. Федорова

Проведение анализов, диагностика, больничные листы, медосмотры, водительские справки, направления, справки, рецепты, льготные лекарства.

☎ Тел. (8 386) 48 715, (8 386) 48 702 (регистратура)  
☎ Висагинас, ул. Тарибу, 6 ☎ Пн.-пт. 08:00-19:00

25 сентября в 17.00 приглашаем всех на вечер авторской песни и презентацию книг протоиерея Олега Штельмана. Встреча состоится в зале Центра культуры «Sedulinos», Вильтес, 5. Часть собранных средств будет направлена на настенную роспись Введенено-Пантелеимоновского храма. Инициативная группа культурно-просветительского проекта «Благолепие»

**МЕНЯЮ**

1-комнатную квартиру на 2 этаже - на 1-, 1,5-комнатную.  
☎ 8-699-77504.

**АРЕНДА**

Сниму 1-, 1,5-, 2-комнатную квартиру, желательно с мебелью

## Все одонтологические услуги в одном месте



**ВСЕ ВКЛЮЧЕНО**  
Восстановление зуба с помощью имплантата

**79**  
€/мес.  
(12 платежей)

**Консультация и план лечения – бесплатно**

Услуги предоставляются в рассрочку

Утена, ул. К. Донелайче, 12 • 8 656 60 855  
Панявежис, ул. Княудишикю, 46 • 8 651 75 555  
info@baltijosic.lt www.baltijosic.lt

BALTIJOS  
IMPLANTOLOGIJOS CENTRAS



**MediCA**  
klinika

ведет прием пациентов  
по адресу ал. Седулинос, 14-1.

У нас работают:

- СЕМЕЙНЫЕ ВРАЧИ Угне Масявичюте и Светлана Седоренко
- ТЕРАПЕВТ Мария Хмелева
- ХИРУРГ Роман Карташов
- ГИНЕКОЛОГИ Людмила Аронсон и Алла Мечинскене
- ОДОНТОЛОГИ Марек Войшнис и Екатерина Чекова

Информация по телефону +370 386 47525

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ** ☎ 8-636-77774

**KREDA**  
IGNALINOS KREDITO UNIJA

Labas! Skelbiame loteriją  
**PALYDËK VASARÄ SU KREDA.**  
Norėdyskite dalyvauti? Aplankyk  
[www.ignalinoskreditounija.lt](http://www.ignalinoskreditounija.lt)  
leškok svetainėje pasislėpusių  
**SPALVOTU BALIONU**  
Paspausk ant jų ir įvesk savo  
kontaktinę informaciją.  
Tu - jau loterijos dalyvis.  
Lauk rezultatų! ☺

**KARTU MES GALIME DAUGIAU!**



UAB «Ajuva-Eksspress»  
**УДОБНО И КОМФОРТНО!**

**ПОТОЛКИ** натяжные (Франция)  
**ОКНА** из пластика  
**ЖАЛЮЗИ**  
**РОЛЛЕТЫ** (день/ночь)  
**ДВЕРИ** сейфовые  
**СЕТКА** противомоскитная  
**ЧИПЫ** для домофонов

**ЭКСПОЗИЦИИ ОБРАЗЦОВ В ОФИСЕ**  
Фестивале, 1, III крыло  
Тел. 33-078, 8-615-49282

**ОКНА**  
**ФОРТОЧКИ**  
**ДВЕРИ** межкомнатные и сейфовые  
**ВОРОТА**  
**РОЛЛЕТЫ**

Статибинinku, 24, каб. 109  
Висагинас 8-640-38469

**ПЛАСТИКОВЫЕ**  
**ОКНА·ДВЕРИ·БАЛКОНЫ**  
Сейфовые, межкомнатные двери, жалюзи, роллеты, москитные сетки

Возможен лизинг от 12 до 36 мес.  
**ПОДАРОК** – многоразовая полиглазиальная защитная маска.

☎ 8-672-45339  
Статибинinku, 24,  
кабинет 13, Татьяна

**ПАМЯТНИКИ**  
**И РАБОТЫ НА**  
**КЛАДБИЩЕ**  
Космосо, 9C  
☎ 8-698-02599

UAB „MSVEKTOR“  
Гарнитурное оборудование

**ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА · ДВЕРИ**

Сейфовые двери • Москитные сетки  
Изделия из жести (отливы, коньки и др.)  
8-657-81707 Юрий

**РОЛЛЕТЫ · ЖАЛЮЗИ**

Межкомнатные двери • Плинтусы под цвет дверей 8-687-36540 Роландас

**VEXTRUS**

Опыт на рынке - 16 лет, гарантия и профессионализм  
[www.vextrus.lt](http://www.vextrus.lt)

- **ОКНА**
- **ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ**
- **ДВЕРИ, ВОРОТА**
- **РОЛЛЕТЫ, ЖАЛЮЗИ**

ул. Ветерану, 5а (входный вх)  
8 640 37755 Высокое качество за приемлемую цену! Гибкая система скидок

**SKY7**

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

- ✓ большой выбор цветовой гаммы
- ✓ глянцевые, сатиновые, матовые

Лучшие цены от мировых производителей.  
Вызов замерщика – бесплатно.  
Гарантия 25 лет.  
[www.sky7.lt](http://www.sky7.lt) +370-677-83837

**A steila** - для тех, кто выбирает качество!

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

- Качество от мировых производителей
- Профессиональный монтаж без пыли
- Гарантия 25 лет
- Бесплатный замер

+37063696714

[www.asteila.com](http://www.asteila.com)

Безопасный замер и установка

**TTS**

**УСТАНОВКА И**  
**ОБСЛУЖИВАНИЕ**

металлических дверей и  
домофонов в подъездах  
многоквартирных домов

☎ 8-636-77774

**TAKSI EKSPRESAS**

- ☎ 838660000  
☎ 868660000  
☎ 838661111



Ežys 8 628 835 00 · Telia 8 614 586 86 · Tele2 8 608 406 50

Мы всегда там, где вам нужно!

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ·ПЛАНШЕТОВ·ТЕЛЕФОНОВ

**Pas Dmitrijč**  
у Дмитрия

**ПОРТАТИВНЫЕ**  
**КОЛОНКИ**

- Bluetooth
- FM · MP3
- MicroSD
- USB · AUX

**СКИДКИ ДО 25%**

УСЛУГИ ДИЗАЙНЕРА · ВСЕ ВИДЫ ПОЛИГРАФИИ  
ВИЗИТКИ · ЛИСТОВКИ · РЕКЛАМА · СУВЕНИРЫ · ОТКРЫТКИ

8-647-60-122

facebook.com/PasDmitriju ТЦ «Домино», 1 этаж

I-V 10-19, VI 10-14

Už reklamos turinj ir kalbą redakcija neatsako.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламы и статей, опубликованных на правах рекламы.

Skundai dėl laikraščio pristatymo priimami tik tada, kai užtikrintas jėjimas į laiptinę, o pašto dėžutė tvarkinga ir užrakinta.

Претензии по доставке газет принимаются только в том случае, если обеспечен доступ в подъезд, почтовый ящик исправен и закрыт на ключ.

Издатель:

ЗАО «Telekomunikacinių technologijų servisas»

LT 31230 Висагинас, Яунистес, 21

Главный редактор – Инна Негода

Тел.: 8-633-81303, e-mail: redakcija@tts.lt

Отпечатано в типографии Polska Press Sp.z.o.o.

Ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa

Тираж 10600 экз. ISSN 2669-0411

Прием рекламы и объявлений:

Висагинас, Яунистес, 21, 1 этаж

(вход со стороны «Аквариума»)

ПН. – ЧТ.: с 9.00 до 18.00; ПТ.: с 9.00 до 17.00

Отдел рекламы и доставки – Татьяна Мельникова

Тел.: 8-636-77774, e-mail: reklama@tts.lt

Вёрстка – Лариса Сайдуганова

[Facebook.com/design.visaginas](https://Facebook.com/design.visaginas)