

## Новые решения в связи с коронавирусом

Как сообщает DELFI, 12 августа правительство Литвы решило, что с 16 по 31 августа количество участников мероприятий в помещениях может быть увеличено до 600 человек.

С 1 сентября количество участников таких мероприятий не будет ограничиваться, однако важно руководствоваться условиями соблюдения безопасности, установленными главой Государственного центра чрезвычайного положения (дистанция, средства защиты и др.).

На заседании правительства было решено не ограничивать въезд в Литву для медперсонала спортсменов (это связано с тем, что в скором времени начнется сезон спортивных состязаний, а вместе с командами обычно приезжают и врачи).

В Литву также смогут приезжать студенты, поскольку не за горами начало учебного года, а также иностранцы – партнеры по бизнесу граждан Литвы или предпринимателей, у которых есть постоянный вид на жительство в Литве.

Минюст указал, что в соответствии с юриспруденцией Конституционного суда партнерство по своему содержанию отвечает понятию семьи, поэтому въезд в Литву будет разрешен партнерам граждан Литвы, с которыми заключен соответствующий договор.

Разрешается также и приезд инвесторов. Министерство экономики и инноваций отмечает, что обычно инвесторы не принимают решения об инвестициях, если не могут посетить конкретное место и оценить ситуацию. Правительство одобрило предложение МВД в связи с продлением контроля на границах в порту и аэропортах до 14 сентября.

«Кроме того, пограничники будут активнее патрулировать на тех дорогах, которые ведут в Польшу и в Латвию», – сказала глава МВД Рита Тамашунене.



Напомним, что жители, вернувшиеся из стран, где положение с коронавирусом серьезное, обязаны 14 дней провести в изоляции и заполнить анкеты на сайте Национального центра общественного здоровья. Список стран, из которых можно приезжать в Литву, обновляется каждую неделю. Информация появляется в пятницу, а вступает в силу в понедельник.

ru.delfi.lt

## Rugpjūčio 15 d. visa Lietuva švenčia Žolines 15 августа в Литве празднуют Жолинес

Lietuva dažnai vadinama Mergelės Marijos žeme, sakoma, kad būtent čia Ji pirmą kartą pasirodė iš dangaus. Su Dievo Motinos vardu yra susijusi ir Žolinių šventė.

Nuo seniausių laikų, vasaros pabaigoje, rugpjūčio mėnesį, žmonės į šventyklą atnešdavo gėlių ir vaisių, simboliškai išklodami Šv. Mergelės Marijos dangun ėmimo kelią. Manoma, kad pašventintos gėlės ir vaistažolės įgauna stebuklingų galių, laikomos namuose prie šventųjų atvaizdų, jos apsaugo nuo gaisro, maro, bado ir kitų negandų. Šių žolelių nuovirai taip pat naudojami sveikatai stiprinti.

2000 m. Lietuvos parlamentas įtraukė Žolines į valstybinių švenčių sąrašą ir paskelbė ją nedarbo diena.

**Rugpjūčio 14 d. 15.00 val.** miesto gyventojai ir svečiai yra kviečiami švęsti šią šventę viešosios bibliotekos filiale (Sedulinos al. 14/3).

**Rugpjūčio 15 d. 10.00 ir 12.00 val.** Šv. Apaštalo Pauliaus parapi-



jos bažnyčioje bus aukojamos Šv. mišios, skirtos švenčiausios Mergelės Marijos į dangų ėmimo šventei. Pagal tradiciją katalikų bažnyčioje bus šventinami naujojo derliaus vaisiai, žolynai ir kartu dėkojama Dievui už išaugintą šiais metais derlių.

Литву часто называют землей Девы Марии, говорят, здесь Она впервые явилась с Небес. С именем Богородицы связан праздник Жолинес (Травник).

Издавна в августе, на исходе лета, люди приносили цветы

и плоды в храм, символически устилая ими последний путь Богородицы.

Считается, что освященные цветы и травы наделяются чудодейственной силой, хранимые дома за иконами святых, они защищают от пожара, чумы, голода и других несчастий. Отвары из этих трав используют и для укрепления здоровья.

В 2000 году парламент Литвы включил Жолинес в число государственных праздников и объявил его нерабочим днем.

**14 августа в 15.00** жителей и гостей города приглашают отметить этот праздник в филиале публичной библиотеки (ал. Седулинос, 14/3).

**15 августа в 10.00 и 12.00** в костеле св. апостола Павла состоятся праздничные мессы. По традиции в католическом храме будут освящаться плоды и травы нового урожая.

## Visus, visus – ir mažus, ir didelius, kviečiame į XXVII Tarptautinį muzikos festivalį „Visagino country“



**RUGPJŪČIO 21, 22 D./21, 22 OF AUGUST**

### DALYVIAI:

Li Jan ir „AGE“ (Lietuva)  
Siga ir „Rob Acoustic Duo“ (Lietuva)  
Paul Cataldo (JAV)  
SEPA Asorti (Lietuva)  
Doug Adkins (JAV)  
Johnny Salamander (Latvija)  
„Elektra Band“ (Lietuva)  
Virgilijus Jutas ir „Blues Makers“ (Lietuva)  
Stakėnas 3iO (Lietuva)  
Sherman Tan (Malaizija)  
Danny McMahon (Didžioji Britanija)  
„Simply Rednecks“ (JAV/Vokietija)

Globėja



Didysis rėmėjas



Informaciniai rėmėjai



Partneriai



Rėmėjai



### RUGPJŪČIO 21 d.

#### Didysis koncertas:

**18.00–18.40** Li Jan ir grupė (Lietuva)  
**19.00–19.45** Siga ir Rob Acoustic Duo (Lietuva)  
**19.50–20.50** Paul Cataldo (JAV)  
**21.00–21.45** SEPA Asorti (Lietuva)  
**21.50–22.50** Doug Adkins (JAV)  
**23.00–24.00** Johnny Salamander (Latvija)

### RUGPJŪČIO 22 d.

**11.00–17.00** Mugė, atrakcionai, žaidimai, edukacija – įėjimas laisvas.  
**15.00–16.30** „Kantri viltys“

#### Didysis koncertas:

**18.00–18.45** Elektra Band (Lietuva)  
**19.00–19.45** Virgilijus Jutas ir „Blues maker“ (Lietuva)  
**20.00–20.50** Virgis Stakėnas (Lietuva)  
**21.00–21.50** Sherman Tan (Malaizija)  
**22.00–22.55** Danny McMahon (Didžioji Britanija)  
**23.00–24.00** „Simply Rednecks“ (JAV/Vokietija)  
**00.00** – Festivalio uždarymo ceremonija.

Didieji festivalio koncertai mokami (nemokami – iki 7 m. vaikams).

Daugiau informacijos rasite interneto svetainėje [www.visaginocountry.lt](http://www.visaginocountry.lt) bei Facebook paskyroje.

Susitikime rugpjūčio 21, 22 d. festivalyje „Visagino country“!



# Опыт дистанционной работы на ИАЭС обеспечит гибкий подход к работе персонала



10 августа мы встретились с генеральным директором Игналинской АЭС Аудрюсом Каменасом, чтобы узнать, какой опыт приобрела атомная станция во время первой волны пандемии, также поинтересовались текущими работами и перспективами на будущее.

## «Мы уверены, что умеем работать в условиях пандемии»

– Как ИАЭС пережила первую волну коронавируса? – поинтересовалась редакция у генерального директора.

– Хотя эту первую волну коронавируса мы практически не ощутили, было много неизвестного. Но теперь мы твердо уверены в том, что знаем, как работать в таких, скажем, нетипичных условиях.

Мы прошли эту первую волну успешно – за минимальный период простоя сумели внедрить все необходимые технические и организационные мероприя-

тия, и теперь можем быть уверенными и спокойными в будущем.

Сегодня на ИАЭС есть один сотрудник, инфицированный COVID-19, но работа из-за этого не остановлена. Мы уверены, что все внедренные мероприятия, принятые организационные меры и имеющиеся санитарные средства обеспечивают защиту работников.

## Опыт «удаленки»

– Насколько известно, на дистанционную работу было выведено около 600 сотрудников. С какими вызовами пришлось столкнуться и какие уроки были извлечены?

– Следует особо поблагодарить сотрудников отдела информационных технологий, которые обеспечили техническую возможность дистанционной работы очень большому количеству людей.

Почти 200 компьютеров, которые были закуплены для обновления компьютерной базы ИАЭС, были доставлены на дом тем работникам, чья домашняя техника не соответствовала требованиям удаленной работы. Тем, кто работал на своих стационарных компьютерах, тоже нужно было установить специальную программу для работы.

Всем, работавшим на «удаленке», нужно было обеспечить киберзащиту.

Когда столько людей одновременно работают дистанционно, кибернетическая безопасность становится очень важным моментом. Об этом говорили и другие наши коллеги из энергетической отрасли.

– Выданные компьютеры вернули на ИАЭС?

– Да, их установили там, где замена старых компьютеров была и намечена. Но мы приобрели необходимое количество переносных компьютеров, чтобы использовать их для дистанционной работы.

– Может ли быть предложена дистанционная работа части сотрудников в обычное время, когда нет карантина?

– В настоящее время мы разрабатываем положение, в котором будут регламентированы правила дистанционной работы и те случаи, в которых она возможна.

Опыт карантина показал, что дистанционная работа в большинстве случаев не менее эффективна, чем на рабочем месте. Так почему бы не использовать ее как один из способов предоставления

людям другой возможности выполнения своей работы? Думаю, удаленную работу мы будем использовать и в будущем.

– Для чего? Чтобы сохранить устойчивые навыки дистанционной работы или для экономии средств предприятия?

– Я думаю, что это гибкий метод управления персоналом. Бывают случаи, когда человеку необходимо в какие-то дни быть дома. Например, заболел ребенок, или работнику нужно посетить какие-то учреждения и для этого ему нужно брать свободный день. В таких случаях удаленная работа была бы приемлемой и для работника, и для работодателя.

## Выгрузка топлива

На ИАЭС достигнут важный этап снятия с эксплуатации – все неповрежденное топливо из бассейнов выдержки 1 блока вывезено в хранилища. Теперь предстоят работы с поврежденным топливом.

– Как его будут упорядочивать – в такие же контейнеры, что и неповрежденное топливо, или у контейнеров для поврежденного топлива есть конструктивные особенности?

– Работа с поврежденным топливом требует других навыков, другой технологии, и я думаю, что процесс его упорядочения многому нас научит. В контейнеры для поврежденного топлива – для дополнительной защиты – будут устанавливаться специальные вкладыши из высококачественной легированной стали.

Изготовитель контейнеров – компания GNS запросила за установку специальных вкладышей слишком большую сумму, мотивируя это дороговизной работ, и ИАЭС договорилась с GNS об изготовлении этих стальных вкладышей своими силами – с ис-

пользованием технологий этой компании.

Все необходимое для этого у нас есть: уникальные станки и, слава богу, квалифицированные кадры – инженеры-механики и другой персонал, которые могут на этих станках работать.

## Об автобусе, автостоянке и финансовых перспективах

Мы задали гендиректору ИАЭС и те насущные вопросы, которые волнуют работников ИАЭС – о перевозке персонала и о ремонте автостоянки рядом со зданием столовой.

Аудрюс Каменас информировал, что предприятие-перевозчик, а это фирма «Meteorit turas», планирует возобновить перевозки с сентября. На автостоянке около столовой будет выполнен ямочный ремонт, а также нанесена разметка. Что касается других автостоянок ИАЭС, то вопрос их ремонта будет решен позже.

Гендиректор также информировал, что в новой финансовой перспективе ЕС на 2021–2027 годы для проектов снятия с эксплуатации выделено 490 млн евро – в фиксированных ценах 2018 года, где не учтены инфляция и риски. То есть фактически финансирование составит более 500 млн евро. Это означает, что до конца 2027 года ИАЭС обеспечена стабильная работа.

В этом периоде будет происходить дальнейшее упорядочение отработавшего ядерного топлива и других радиоактивных отходов, а также выполнены проекты по демонтажу реактора. Эти работы будут осуществляться уже после 2018 года. То есть демонтаж реактора начнется не ранее, чем через восемь лет.

Инна НЕГОДА

# Цветочная композиция «Журавль» – в подарок городу



С 8 августа жители и гости Висагины, проходя мимо «Банги», наслаждаются оригинальной цветочной композицией, которую ко Дню города подарила нам местная флорист Антонина Игнатьева.

Суть идеи лежит на поверхности: ведь журавль – это символ нашего города, и все же мы поинтересовались у Антонины почему она решила сделать именно такую композицию.

«Журавль символизирует мудрость, верность и долголетие, – говорит девушка. – Эта композиция – своеобразное пожелание всем висагинцам, местным, и тем, кто сейчас далеко, оставаться верными городу, не забывая свои корни, это желание

вселить надежду и веру в светлое будущее нашего города».

Композицию планировалось представить городу еще в пятницу, 7 августа, но случилось непредвиденное. Во время подготовки цветочного журавля Антонине и ее команде пришлось отлучиться по делам, а вернувшись, они обнаружили, что оазис, на котором должны были быть расположены цветы, почти весь уничтожен.

Следует отметить, что оазис – это синтетический влагоемкий

материал пенообразной формы с капиллярными свойствами, хорошо впитывающий и долго удерживающий влагу, но если его помять, он уже не восстанавливается. Так и случилось. Улики? Многочисленные дырочки от детских пальчиков, пяточек, воткнутые палочки. Выводы делайте сами.

В тот день Антонина уже хотела сдаться, поскольку время поджимало, да и материала для обновления основы не хватало. Но ее поддержали и друзья, и близкие, и самоуправление. Убедительные просьбы окружающих и мэра, да и его помощь, вдохновили Антонину и ее команду, и в результате уже 8 августа, в День города, все могли любоваться прекрасным журавлем.

Итак, замысел художницы реализован. «Задумывалось, чтобы люди фотографировались на фоне журавля, и даже если они уедут, то пусть этот журавль всегда напоминает им о любимом городе».

Кстати, еще до завершения работы кадры с цветочной композицией разлетались по всему миру через мессенджеры и видеозвонки».

Думается, неприятность, в начале произошедшая с журавлем, только закалила дух молодой художницы-флористики. А результат – восторг прохожих,



фотографирующихся на фоне этой композиции, – самое лучшее вознаграждение и стимул

для дальнейшего творчества. Спасибо, Антонина!

Лина ЛАТЫШЕВА





# Выдача продуктов малоимущим – до 18 августа

11 августа в Висагинас была доставлена очередная партия продуктов для особо нуждающихся жителей. Выдавать их начали 13 августа. Продукты будут распределять и на следующей неделе: 17 августа с 10 до 13 часов и 18 августа с 13 до 16 часов.

Выдача продовольствия – на прежнем месте: по Тайкос, 15D (у здания станции скорой помощи). Горожанам напоминают, что нужно иметь при себе удостоверение личности, быть в защит-

ных масках и соблюдать безопасное расстояние.

В списке получателей продуктов сейчас – 1779 человек, – сказала руководитель Висагинского отделения Красного Креста Мария Коркут. В продовольственные наборы на этот раз входят продукты 8 наименований: растительное масло, куриные консервы, гречка, овсяная каша быстрого приготовления, консервированная фасоль, консервированный рассольник, овсяное печенье с шоколадом и сгущенное молоко.

По-прежнему действует порядок, согласно которому жители, дважды не прибывшие за продуктами питания, вычеркиваются из списка получателей.

Малоимущие граждане, желающие попасть в этот список в 2020 году, могут подавать прошения в отдел социальной помощи администрации Висагинского самоуправления.

Тел. для справок – 8 (386) 34561 или 8-652-98773.



## О ситуации с коронавирусом, изоляции и тестировании приезжающих



По данным на 13 августа, в Висагинасе – 5 заболевших коронавирусом. 8 августа COVID-19 был выявлен у висагинца, который контактировал с инфицированным. Зарегистрирован и один завозной случай – у жителя, вернувшегося из Англии.

Ранее, 6 августа, сообщалось, что в Висагинасе зарегистрировано 3 случая коронавирусной инфекции. Один из заболевших – работник ИАЭС. Он заразился COVID-19 после контакта с человеком, прибывшим из-за границы, болезнь протекает бессимптомно.

Было установлено 8 лиц, находившихся с инфицированным в тесном контакте, все они изолированы. На Игналинской АЭС с 6 августа введен масочный режим и усилены меры предосторожности.

12 августа в Национальном центре общественного здоровья не

смогли назвать число установленных лиц, контактировавших со всеми больными. Сообщается лишь, что всем сделаны тесты на COVID-19 и люди отправлены на самоизоляцию в домашних условиях. Если у кого-то нет возможности изолироваться дома, можно разместиться в бывшем ЛОКе, но это – уже платная услуга.

Как сказал директор администрации Висагинского самоуправления Виргиниус Букаускас, взимается общепринятая плата – как за проживание, впрочем, пока там никто из изолированных не поселился.

Все пятеро заболевших висагинцев проходят лечение дома. «Таковы рекомендации Минздрава, – пояснил В. Букаускас. – Если болезнь протекает бессимптомно, человека не госпитализируют».

На этой неделе в 11 самоуправлениях Литвы, где, по сравнению с другими районами, высокий уровень заболеваемости, проводится более интенсивная проверка на наличие коронавирусной инфекции. В этот список уже включен и Висагинас.

Профилактическую проверку, которую выполняют работники Висагинской поликлиники, проходят работники медучреждений и учреждений социальной опеки. Дополнительно тесты делают пациентам, которые провели в больнице более 48 часов, а также пожарным-спасателям, фармацевтам, работникам температурной клиники и другим лицам, указанным в специальном постановлении.

Как информировала директор Висагинской поликлиники Виолета Дилене, за 4 месяца существования температурной клиники в нее обратились 42 пациента, последний из них – 11 августа. Ни у одного из обратившихся диагноз «коронавирус» не подтвердился.

Ранее половину из обратившихся в температурную клинику составляли жители Игналинского района, но с конца июля обслуживаются только висагинцы.

Прибывшие из стран, после посещения которых требуется 14-дневная изоляция, должны зарегистрироваться, по-

сле чего Национальный центр общественного здоровья связывается с этими людьми и назначает время посещения Утянского мобильного пункта для взятия анализов на коронавирус.

При этом тест выполняется бесплатно. Но добираться до Утяны нужно самостоятельно – самоуправление больше не возит в мобильный пункт для тестирования.

В Игналинском районе, по данным на 13 августа, – 17 заболевших. Предполагается, что вспышка коронавируса в соседнем районе началась после возвращения земляков из Ирландии. Кроме того, статистику там «испортили» и нелегально перешедшие границу афганцы, один из которых оказался болен, а трое других контактировали с ним.

И хорошая новость: Зарасай – самая чистая зона. Ни одного случая COVID-19 там не зафиксировано, сообщила нам представитель Национального центра общественного здоровья Ингрида Индрюнайте.

Соб. инф.

## «Между молотом и наковальней»

### Так характеризуют сегодняшнюю работу руководители медучреждений

Карантин закончился, но экстремальная ситуация не отменена. При этом растет количество инфицированных, а Висагинас попал в число городов, где рекомендуется увеличить количество тестов на COVID-19.

Могут ли жители при этом рассчитывать на тот уровень медицинского обслуживания, который существовал до карантина?

Об этом мы побеседовали с директором Висагинской больницы Каститисом Матулявичюсом и директором Висагинской поликлиники Виолетой Дилене.



**К. Матулявичюс: «Обеспечить прием 80 проц. пациентов сложно»**

Мы спросили К. Матулявичюса о том, как в настоящее время идет прием пациентов в консультационном отделении.

«Если раньше врачи принимали пациентов практически одного за другим, то теперь нужно время для дезинфекции и проветривания кабинетов после каждого пациента.

И то, чего требует Минздрав, а это возобновление уровня при-

ема пациентов до 80 процентов, фактически можно осуществить, если только нарушить все указания о дезинфекции и проветривании. Но и этими требованиями мы пренебречь не можем», – сказал Каститис Матулявичюс, который говорит, что медучреждения сегодня находятся между молотом и наковальней, когда и услуги нужно оказывать, и меры предосторожности соблюдать.

«Мы стараемся предоставить услуги как можно большему количеству пациентов, но нельзя

забывать и об уголовной ответственности, если, не дай бог, произойдет случай заражения коронавирусом из-за несоблюдения правил безопасности», – рассказал о сегодняшней ситуации директор больницы.

Что касается посещения стационарных пациентов, то по-прежнему родственников допускают только к тяжелым и умирающим больным – с разрешения заведующих отделениями. Передачи для пациентов принимаются на первом этаже, в гардеробе.

**Виолета Дилене: «Очень рассчитываем на сознательность пациентов»**

Висагинская поликлиника, по словам ее директора Виолеты Дилене, достигла 80 процентов приема пациентов (от прежнего уровня) – в день сегодня врачи принимают более 300 пациентов.

Но дается это нелегко – очень трудно обеспечить предписанные меры безопасности, а они, напомним, таковы: приход не ранее, чем за 10 минут до приема, при этом все пациенты обязаны быть в масках.

«При таком большом количестве посетителей проследить за соблюдением правил трудно. Мы очень рассчитываем на сознательность пациентов», – сказала В. Дилене.

«К каждому пациенту проверяющего не приставишь», – говорит она.

Нельзя приходить в поликлинику с температурой – таким больным нужно связываться со своим врачом, и он решит, нужно ли пациенту прийти на прием и в какое время.

В. Дилене, так же, как и К. Матулявичюс, посоветовала на то, что

теория расходится с практикой: совместить требования мер безопасности и приема 80 проц. пациентов очень сложно.

Но, тем не менее, прежний приоритет – дистанционное обслуживание – сменил на контактный прием, поэтому пациенты вправе требовать от врача назначения осмотра, если чувствуют, что им это необходимо.

**Важное сообщение для родителей! Медосмотр детей можно отложить до нового года**

Медосмотр школьников и воспитанников детских садов можно отложить до декабря, т.к. до нового года остаются действительными прошлогодние справки.

Впрочем, если родители считают, что детям нужно пройти медосмотр, то они могут это сделать, записавшись в регистратуре на прием к семейному врачу или педиатру.

Медосмотр нужно пройти только первоклассникам: в 7 лет врачи проводят комплексное обследование ребенка, направляя его к хирургу, а при необходимости и к другим узким специалистам.





**BAIGĘ VKN MENO MOKYKLĄ GAUNA LIETUVOS RESPUBLIKOS NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO PAŽYMĖJIMĄ.**

#### TAIKOMOSIOS DEKORATYVINĖS DAILĖS KLASĖ

Pamokų metu susipažinsite ne tik su piešimo ir tapybos technika, bet ir su lipdybos specifika ir technologija, esminiais erdvinės kompozicijos principais.

Nuo 7 m. | rusų k. | mokytojas Jurij Kalinin (tel. 8-655-79485)

#### AKADEMINĖ PIEŠIMO KLASĖ

Laukiame visų svajojančių išmokti tapybos. Taip pat ruošiamo stojimui į meninės krypties aukštojo mokslo įstaigas.

Nuo 7 m. | rusų k. | mokytoja Olga Kalinina (tel. 8-685-42653)

#### GRAFINIO DIZAINO KLASĖ

Čia galėsite išmokti maketavimo ir spausdinimo pagrindų, susipažinsite su įvairiomis kompiuterinės grafikos programomis.

Nuo 8 m. | vyr. mokytoja Galina Severina (tel. 8-615-72884)

#### ANIMACIJOS KŪRYBOS KLASĖ

Nuo 7 m. | mokytoja Katsiaryna Ahryzka (tel. 8-670-73229)

#### DRABUŽIŲ DIZAINO KLASĖ

Mūsų kolektyve Jūs išmoksitė ne tik siūti ir modeliuoti drabužius sau, bet ir dalyvausite savo kolekcijos pristatymuose.

Nuo 10 m. | vyr. mokytoja Svetlana Stoliarenko (tel. 8-699-33213)

#### BENDRO DIZAINO KLASĖ

Mokiniai susipažins su akademiniu piešimu ir tapyba, kompozicija, spalvotyra, grafika, baldų, interjero ir pakuočių dizainu bei dailėtyra.

Nuo 7 m. | mokytoja metodinė Tatjana Kovaliova (tel. 8-647-43287)

#### KLASIKINIO ŠOKIO KLASĖ

Programoje mokoma klasikinio šokio, gimnastikos ir sceninės raiškos.

Nuo 6 m. | rusų k. | mokytoja Tatjana Ježova (tel. 8-673-37643)

#### TEATRO KLASĖ

Nuo 7 m. | rusų k. | mokytoja metodinė Marina Shishkina (tel. 8-616-08507)

#### TEATRO KLASĖ (LIETUVIŲ KALBA)

Nuo 6 m. | lietuvių k. | mokytoja ekspertė Vita Pimpienė (tel. 8-699-33070),

mokytoja metodinė Gražina Karlaite (tel. 8-610-65838)

## BENDROJO LAVINIMO KRYPTIS

#### NAUJIENA!!! KULINARIJOS STUDIJA

Nuo 10 m. | mokytojas Jevgenij Pankov

#### STUDIJA „MOKOMĖS ŽAIDŽIANT“

Kiekvienas užsiėmimas – tai lavinamųjų žaidimų derinys nuo kūrybos iki eksperimentų. Mes nebijome išsitempti arba sušlapti.

3-6 m. | mokytoja Olga Kalinina (tel. 8-608-35103)

#### ŠACHMATŲ STUDIJA

Žaidimas šachmatais lavina loginį mąstymą, atmintį ir situacijos analizę.

5-14 m. | vyr. mokytojas Piotras Znatnovas (tel. 8-647-18000)

## DEKORATYVINĖ-TAIKOMOJI IR MENINĖ KRYPTIS

#### MENO STUDIJA „INDIGO“

Studija „Indigo“ kviečia vaikus 3-5 m. į lipdymo, piešimo ir aplikacijos užsiėmimus. Specialus pasiūlymas – užsiėmimai ryte vaikams, kurie nelanko darželių. Vaikams 6-12 m. programoje „Plastilino tapyba“ Jie mokysis įvairiais būdais dirbti su plastilinu.

3-12 m. | rusų k. | mokytoja Tatjana Gutor (tel. 8-657-80062)

#### VAIZDUOJAMOJO MENO STUDIJA „ATSPINDYS“

Studijos ugdytiniai mokosi grafinės, spalvinės ir erdvinės raiškos, nagrinėja piešimo, tapybos, kompozicijos, dailėtyros ir erdvinės plastikos technikas.

Nuo 4 m. | rusų k. | mokytoja Taisija Kalinina (tel. 8-624-05012)

#### ARCHITEKTŪROS STUDIJA „ARCH“

Programa apima architektūrinį ir meninį projektavimą, piešimą, maketavimą, kompoziciją, spalvotyrą ir kompiuterinę grafiką.

Nuo 5 m. | rusų k. | mokytoja Jelena Malko (tel. 8-622-72904)

#### MENO STUDIJA „PIEŠTUKAI“

Jeigu Jūsų vaikas mėgsta piešti, tapyti, lipdyti ar trokšta viso to išmokti, tuomet meno studija „Pieštukai“ – kaip tik jami!

3-7 m. | mokytoja Anastatija Rešetko (tel. 8-625-84346)

#### RANKDARBIŲ STUDIJA „RUKODELNICA“

Kviečiame visus, kurie mėgsta leisti savo laisvalaikį naudingai ir nori išmokti pagaminti minkštą žaislą, pinti iš karoliukų, velti bei megzti.

Nuo 6 m. | rusų k. | vyr. mokytoja Svetlana Stoliarenko (tel. 8-699-33213)

#### FLORISTIKOS STUDIJA „FLORASTIL“

Ugdytiniai susipažins su pagrindiniais floristikos stiliais ir technikomis, gėlių dizaino ir spalvų harmonijos pagrindais. Jie įsisavins puokščių ir kompozicijų kūrimo meną. Iš natūralios medžiagos kurs savo unikalius koliažus, gėlių skydelius, girliandas, vainikus ir atvirukus.

Nuo 6 m. | floristė-dizainerė, mokytoja Jekaterina Nikitenko (tel. 8-685-71650)

#### PIEŠIMO IR KERAMIKOS STUDIJA „ŠALTINIS“

Užsiėmimuose išbandysite įvairias dailės technikas, lipdysite iš molio, dekoruosite savo dirbinius, eksperimentuosite su įvairiomis technikomis.

6-17 m. (moksleiviams) | vyr. mokytoja Julija Ilginienė (tel. 8-657-86912)

## TEATRO KRYPTIS

#### TEATRO STUDIJA „GYVENIMAS GRAŽUS“

Prieš dešimtmetį mus subūrė meilė Teatrui. Drauge keliaujame bandydami pažinti nepaprastą Teatro pasaulį. Tikslas?.. Jo nėra – yra tik kelionė į save, į vaidmenis, į kitokio gyvenimo pajautimą ir bendravimo džiugesį. Juk gyvenimas gražus!

Nuo 6 m. | lietuvių k. | mokytoja Birutė Davidovičė (tel. 8-616-92383)

## LINGVISTINĖ KRYPTIS

#### ANGLŲ KALBOS KURSAI „HELLO“

Moksleiviams skirtos anglų kalbos pamokos suteikia galimybę pradėti mokytis arba tobulinti jau turimas anglų kalbos žinias.

6-17 m. | mokytoja Veronika Malkevič (tel. 8-622-91790)

#### ANGLŲ KALBOS KURSAI

Šie kursai – tai ne tik sausas vadovėlio skaitymas, tai – dainos, legendos, aktualios temos, naujos pažintys, šilta atmosfera.

Nuo 4 m. | mokytoja Milena Smoljaninova (tel. 8-622-52548)



## MUŽIKINĖ KRYPTIS

### LIETUVIŲ LIAUDIES FOLKLO ANSAMBLIS „RADASTĖLĖ“

Čia susipažinsite su unikaliu lietuvių tautos kultūros paveldu, tradicijomis, seniausiomis liaudies meno formomis.

Nuo 6 m. | mokytoja metodinė Inga Cicėnienė (tel. 8-611-50356)

### DAINAVIMO MĖGĖJŲ STUDIJA „DOMISOLĖ“

Kviečiame pažinti muzikos garsų pasaulį, kur kiekvienas save atras įvairiuose jiems patinkančiuose muzikiniuose žanruose nuo vokalo iki chorinio dainavimo.

4-17 m. | vyr. mokytoja Elena Zinkevičienė (tel. 8-689-83945)

### GITAROS STUDIJA

Nuo 9 m. | mokytojas Serafim Zolin (tel. 8-625-23133)

### STUDIJA „MUŽIKINĖ LOGORITMIKA“

Užsiėmimų metu lavėja motorika, ritmo pajautimas, kvėpavimas, balsas, foneminė ir muzikinė klausa. Tai padeda išlavinti taisyklingą kalbą.

3-5 m. | mokytoja metodinė Natalija Matyskina (tel. 8-685-19601),  
mokytoja Svetlana Klepalova (tel. 8-673-87733)

### MIUZIČLO STUDIJA „VIOL@“

Jei mėgsti dainuoti, vaidinti, šokti ar nori to išmokyti – laukiame TAVĘS!

Nuo 5 m. | mokytoja Diana Šilova (tel. 8-643-10398)

## ŠOKIŲ IR SPORTO KRYPTIS

### MUŽIKINĖ-CHOREOGRAFINĖ STUDIJA 3-6 m.

Muzikinėje-choreografinėje studijoje ugdytinių laukia vokalo, choreografijos ir teatralizuotos pamokos.

3-6 m. | rusų k. | mokytoja metodinė Natalija Matyskina (tel. 8-685-19601),  
mokytoja Tatjana Ježova (tel. 8-673-37643)

### ŠIUOLAIKINIO ŠOKIO STUDIJA „ENERGY“

Nuo 6 m. | rusų k. | mokytoja Natalija Pavlikova

### DAILIOSIOS MANKŠTOS STUDIJA „HARMONIJA“

Step aerobikos studija „Harmonija“ skirta tiems, kurios nori turėti ne tik liekną kūną, bet ir būti energingos bei geros nuotaikos.

11-18 m. (merginoms) | mokytoja Inga Feklistova (tel. 8-652-97587)

### SPORTO KLUBAS „FITNES“

Klubas „Fitnes“ siūlo žingsnių aerobikos ir figūros koregavimo programas.

6-11 m. (moksleiviams) | mokytoja Inga Feklistova (tel. 8-652-97587)

## PROGRAMOS SUAUGUSIEMS

### NAUJIENA!!! EDUKACINĖ PROGRAMA „LAIVŲ MODELIAVIMO LABORATORIJA“

Programos tikslas- suteikti programos dalyviams teorinių ir praktinių žinių laivų konstravimo srityse, supažindinti su fizikiniais laivų plaukiojimo pagrindais bei jų konstrukcijomis.

Nuo 18 m. | vyr. mokytojas Vladimir Muravjov (tel. 8-657-88185)

### NAUJIENA!!! EDUKACINĖ PROGRAMA „SAVO STILIUS“

Programos tikslas- sudaryti dalyviams sąlygas įgyti ir po to tobulinti siuvimo ir rankdarbių kompetencijų pradmenis.

Nuo 18 m. | rusų k. | vyr. mokytoja Svetlana Stoliarenko (tel. 8-699-33213)

### VAIZDUOJAMOJO MENO UGDYMO PROGRAMA „SIELOS ATSPINDYS“

Nuo 18 m. | rusų k. | mokytoja Olga Kalinina (tel. 8-685-42653)

## TECHNINĖ KRYPTIS

### NAUJIENA!!! KINO STUDIJA „JUODAS KATINAS“

Filmo kūrimo metu įsivainamos techninės ir meninės žinios bei gebėjimai, formuojamos kompleksškai kartu su dailės rūšimis ir medijos menu. Ugdytiniai patys inicijuoja scenarijaus rašymą, o mokytoja skatina formuoti pilietiškumą ir dorovines elgesio taisykles, per meninį ugdymą.

6-14 m. | mokytoja Katsiaryna Ahryzka (tel. 8-670-73229)

### ANIMACIJOS KŪRYBINĖ LABORATORIJA

Mokiniai įsivaina animacijos teorines ir praktines žinias: animacijos meno pagrindus, koncepciją ir jos sudedamąsias dalis.

6-14 m. | mokytoja Katsiaryna Ahryzka (tel. 8-670-73229)

### NUOTRAUKŲ REDAGAVIMO STUDIJA „PHOTOART“

Užsiėmimuose ugdytiniai susipažins su PHOTOSHOP ir LIGHTROOM programomis. Programoje numatyta supažindinti su nuotraukų koregavimu / retušavimu, spalvų koregavimu, triukšmo panaikinimu, ryškumo didinimu, profesionaliu nuotraukų apdorojimu RAW formate, nuotraukų paruošimu spausdinimui.

Nuo 12 m. | rusų k. | mokytoja Ksenija Salimdžanova (tel. 8-624-04088)

### FOTOSTUDIJA „FOTOFABRIKAS“

Laukiame tų, kurie domisi fotografija, organizuoja fotosesijas, dalyvauja foto parodose.

Nuo 10 m. | rusų k. | mokytoja Ksenija Salimdžanova (tel. 8-624-04088)

### LAIVŲ MODELIAVIMO LABORATORIJA

Laivų modeliavimo laboratorijoje ugdytiniai išmoks ne tik gaminti laivų modelius, bet ir turės galimybę dalyvauti varžybose, parodose.

Nuo 8 m. | vyr. mokytojas Vladimir Muravjov (tel. 8-657-88185)

### ROBOTOTECHNIKOS BŪRELIS


Užsiėmimuose vaikai surinkinės robotus ir perdavinės jiems komandas, mokysis modeliuoti bei programuoti, turės galimybę dalyvauti robotikos varžybose.

Nuo 8 m. | rusų k. | mokytojas Jevgenij Liniov (tel. 8-676-81854)

## IŠSAMESNĖ INFORMACIJA

Vilties g. 16, tel. +370 386 61431

Sedulinos al. 49, tel. +370 386 74642

 Visagino Kūrybos NAMAI  
www.vkn.lt

PASIRINK  
ATEIK  
TOBULĖK!

PRIĖMIMO LAIKAS

Švietimo paslaugų teikimo sutarčių pratęsimas  
ir naujų sutarčių sudarymas vyks

**RUGPJŪČIO 17 d. - RUGSĖJO 17 d.**

**PIRMADIENIS-KETVIRTADIENIS**  
**9.00 - 17.30 val.**

**BŪTINA TURĖTI:**

VAIKO GIMIMO LIUDIJIMĄ, TĖVO (GLOBĖJO)  
ASMENS TAPATYBĘ PATVIRTANČIĄ DOKUMENTĄ



# Virusiniai hepatitai - simptomai, pasekmės, profilaktika ir plitimo rizika. Vakcinacijos



**Virusiniai hepatitai** – tai virusų sukeliama kepenų uždegiminiai ir distrofiniai pokyčiai. Infekcinius hepatitus sukelia keli virusų tipai: A, B, C, D, E.

Kuo vyresnis žmogus, tuo sunkiau jis serga šia liga. Maži vaikai dažniau serga besimptomine forma.

Liga ir jos sukėlėjas nustatomas pagal imunologinius žymenis kraujyje.

**Ligos gydymas gali trukti 1–3 mėn.**

Kartais hepatitai nėra išgydomi, pereina į lėtinę formą. Lėtinis hepatitas sukelia nebeišnykstančius kepenų pokyčius ir tuomet vystosi kepenų cirozė. Jei kepenų uždegimas sunkus, gali vystytis kepenų nepakankamumas. Ilgai sergant virusiniu hepatitu B ar C didėja rizika susirgti kepenų vėžiu.

**Virusinis hepatitas (A, B, C)** gali pasireikšti įvairiai – nuo visiškai nepastebimo, besimptomio, iki gyvybei pavojingos žaibiškos formos ar lėtinės ligos.

## Hepatitis A

**Hepatitis A** yra ūminis kepenų uždegimas, sukeltas hepatito A viruso. Ši liga gali pasireikšti besimptomine, lengva ar sunkia forma ir tęstis nuo kelių dienų iki kelių mėnesių. Retais atvejais hepatitas A gali sukelti sunkius kepenų pažeidimus ir mirtį.



Rizika užsikrėsti yra visuotinė, tačiau suserga ne kiekvienas. Infekcija plinta tarp įvairaus amžiaus žmonių šeimose, kolektyvuose, bendruomenėse.

Hepatitis A yra viena iš maistu plintančių infekcijų. Užsikrečiama, kai virusas patenka į nesirgusio ar nevakcinuoto žmogaus organizmą per burną su užterštu maistu ar vandeniu. Į maistą ar vandenį virusas patenka su užsikrėtusio asmens išmatomis, jei tvarkančio maistą asmens higienos įgūdžiai pasinaudojus tualetu yra blogi.

**Inkubacinis periodas** trunka nuo 14 dienų iki 50 dienų. Dažniausiai pir-

mieji simptomai pastebimi po 28 d. nuo užsikrėtimo. Apie 90 proc. vaikų iki 6 m. dažniausiai neturi jokių ligos simptomų, todėl užkrečia vyresnius asmenis. Tuo tarpu 40–50 proc. vyresnių vaikų ir net 70–80 proc. suaugusiųjų infekcija pasireiškia išreikštais požymiais.

**Symptomai:** karščiavimas, silpnumas, nuovargis, pykinimas, vėmimas, pilvo skausmai, sąnarių skausmas, patamsėjęs šlapimas, pakitusi išmatų spalva, gelta (pageltusi oda ir skleros), niežėjimas.

Symptomai paprastai tęsiasi apie 1 mėnesį, tačiau kartais užtrunka iki 6 mėnesių.

Užsikrėtus pirmiausia atsiranda negalavimai, panašūs į gripo simptomus, po savaitės prasideda gelta, kuri trunka nuo 1 iki 3 savaičių. Virusinio hepatito A infekcija dažniausiai praeina savaime nesukeldama lėtinio kepenų pažeidimo, tačiau visuomet išlieka komplikacijų rizika. Persirgus įgyjamas imunitetas.

**Profilaktika:** rankų higiena, vakcinacija – efektyviausia profilaktikos priemonė. Paskiepijus dvejomis vakcinacijos dozėmis apsauginis antikūnų titras gali išlikti iki 20 metų.

## Virusinis hepatitas B

**Virusinis hepatitas B** – tai hepatito B viruso sukeltas kepenų uždegimas. Hepatito B virusas pažeidžia kepenis, sukeldamas uždegimą, kuris gali progresuoti į kepenų cirozę ir pirminį kepenų vėžį.

Hepatito B virusas nustatomas beveik visuose užsikrėtusio žmogaus organizmo skysčiuose. Ypač pavojingas užsikrėtusio žmogaus kraujas ar kiti skysčiai su krauju priemaiša, sperma, makšties išskyros. Virusiniu hepatitu B kur kas lengviau užsikrėsti nei žmogaus imunodeficitu virusu (ŽIV).

Virusinis hepatitas B plinta: per lytinius santykius, per kraują (perpilant

kraują ar jo produktus, per užkrėstas adatas, leidžiantis narkotikus į veną, atliekant tatuiruotes, veriant auskarus, naudojantis užsikrėtusio asmens dantų šepetėliu, skutimosi mašinėlėmis, manikiūriniais reikmenimis), iš motinos vaisiui – užsikrėtusi motina gali perduoti virusą nėštumo ir gimdymo metu.

Bet virusiniu hepatitu B negalima užsikrėsti čiudint, kosint ar sveikinantis, ar kartu valgant su sergančiuoju iš tų pačių indų.

**Inkubacinis laikotarpis** – nuo 6 iki 24 savaičių (dažniausiai 60–90 dienų).

Apie 50–60 proc. užsikrėtusiųjų šia infekcija niekuo nesiskundžia ir jaučiasi gerai, tačiau, nežiūrint į tai, kad nėra jokių klinikinių simptomų, gali užkrėsti kitus.

**Symptomai:** dažniausiai pasireiškia praėjus 2–6 mėnesiams po užsikrėtimo. Kai liga pasireiškia kliniškai, simptomai yra nespecifiniai, juos sunku atskirti nuo kitų ligų. Dažniausi simptomai: didelis bendras silpnumas, sąnarių skausmas, apatito stoka, pykinimas, kartumas burnoje, karščiavimas, patamsėjęs šlapimas (alaus spalvos), skausmas ar diskomfortas dešinėje pašonėje, gelta, niežėjimas.

Dauguma ligonių, užsikrėtusių hepatito B virusu, pasveiksta savaime, tačiau apie 8–10 proc. suaugusiųjų suseraga lėtiniu virusiniu hepatitu B arba lieka viruso nešiotojais. Virusinio hepatito B nešiotojai dažniausiai niekuo nesiskundžia ir neįaučia ligos simptomų. Sergantys lėtiniu virusiniu hepatitu B ar hepatito B viruso nešiotojai turi būti stebimi ir konsultuojami gydytojo, būtina reguliariai atlikti funkcinis ir kitus kepenų tyrimus.

### Profilaktika:

1. Patikimiausia apsauga nuo virusinio hepatito B infekcijos yra vakcinacija. Lietuvoje nuo 1998 metų pradėti skiepyti visi naujagimiai. Tyrimų duomenimis, įskiepijus pilną vakcinacijos kursą (tris dozes), užtikrinama apsauga mažiausiai 15 metų, o kai kuriais atvejais gali tęstis ir visą likusį gyvenimą.

2. Saugūs lytiniai santykiai.

3. Nesinaudoti kitų asmenų skutimosi peiliukais, manikiūro, pedikiūro reikmenimis, dantų šepetuku ir kt. priemonėmis. 4. Naudoti gumines pirštines, jei tenka liesti kraują, audinius, kraujuočius ar kitais biologiniais skysčiais sutęstus tamponus, žaizdas ir kt., o užsikrėtusieji virusiniu hepatitu B turi aptvarstyti savo žaizdas, kad kraujas nepatektų aplinkiniams. 5. Nevartoti narkotinių medžiagų, jas vartojantiems nesidalyti adatomis, švirkštais ar kitomis priemonėmis. 6. Informuoti Jus gydančius gydytojus, jei esate užsikrėtę hepatito virusu B.

## Virusinis hepatitas C

**Virusinis hepatitas C** – tai hepatito C viruso sukeltas kepenų uždegimas, kuris gali progresuoti į kepenų cirozę ir pirminį kepenų vėžį.

Užsikrėtus hepatito C virusu, didžiausia jo koncentracija nustatoma kraujyje. Skiepyti nuo hepatito C viruso nėra, o tai reiškia, kad visi gali užsikrėsti šiuo virusu. Hepatito C vi-

rusas turi 11 genotipų ir apie 100 potipų. Hepatito C virusas daugelį dienų gali išlikti gyvybingas ir net išdžiūvusiam užsikrėtusio žmogaus kraujyje. Infekcijos šaltinis yra sergantis žmogus.

Virusinis hepatitas C plinta per kraują: darant tatuiruotes, veriant auskarus nesteriliais instrumentais, perpilant kraują ar jo produktus, naudojantis užsikrėtusio asmens daiktais: dantų šepetėliu, skutimosi, manikiūro, pedikiūro reikmenimis, atliekant medicinines procedūras nesteriliais instrumentais, vartojant švirkščiamuosius narkotikus ir dalijantis užkrėstomis adatomis, švirkštais, servetėlėmis bei kitomis priemonėmis, nesaugių lytinių santykių metu (per kontaktą su lytinių organų gleivinėmis ir lytinėmis išskyromis), iš užsikrėtusios motinos naujagimiui gimdymo metu.

Hepatito C viruso sukeltas kepenų uždegimas gali būti ūmus ir lėtinis. Daugumai pacientų (>80 proc.) ūmi infekcija būna besimptomė, apie 20 proc. suseraga ūminiu geltiniu hepatitu. 60–70 proc. užsikrėtusiųjų hepatito C virusu niekuo nesiskundžia ir neįaučia ligos simptomų, tačiau gali užkrėsti kitus.



**Inkubacinis periodas** – nuo 4 iki 20 savaičių (vidutiniškai 7–8 savaitės).

**Symptomai:** didelis bendras silpnumas, apatito stoka, pykinimas, rečiau pasitaiko karščiavimas, odos niežulys, dešinės pašonės ar sąnarių skausmai. Užsikrėtus hepatito C virusu, 15–45 proc. ligonių pasveiksta savaime per šešis mėnesius, tačiau apie 50–85 proc. suaugusiųjų suseraga lėtiniu virusiniu hepatitu C.

Virusinis hepatitas gydomas priešvirusiniais vaistais, kuriuos skiria gydytojas. Lietuvoje gydymas 100 proc. kompensuojamas valstybės lėšomis.

**Profilaktika:** saugūs lytiniai santykiai, nesinaudoti kitų žmonių asmens higienos daiktai, naudoti gumines pirštines, jei tenka liesti žmogaus biologinius skysčius arba šiais skysčiais sutęstus daiktus, tamponus, nevartoti narkotinių medžiagų.

## Hepatitis D

**Hepatitis D** (delta hepatitas) – tai hepatito D viruso sukeltas kepenų uždegimas.

Hepatito D infekcijos šaltinis yra sergantis besimptomine ir simptomine ligos forma žmogus. Hepatitis D gali pasireikšti tik kartu su hepatitu B, nes hepatito D viruso replikacijai reikalingas hepatito B virusas, t.y. be hepatito B viruso hepatito D infekcija nevyksta. Užsikrėsti hepatito D virusu galima kartu su hepatito B virusu arba jau esant organizme hepatito B virusui.

Ūminė ligos forma beveik nesiskiria nuo hepatito B viruso infekcijos. Lėtiniu hepatitu B sergantiems žmonėms, užsikrėtus hepatito D virusu, apie 70–90 procentų asmenų visose amžiaus grupėse pagreitėja ligos progresavimas į sunkesnę formą – kepenų cirozę.

Hepatito D gydymą skiria infekcinių ligų gydytojas.

Profilaktika – užsikrėtimo hepatito D virusu galima išvengti pasiskiepijus nuo hepatito B.

## Hepatitis E

**Hepatitis E** – tai ūminis, retais atvejais lėtinis kepenų uždegimas, kurį sukelia hepatito E virusas. Tai infekcinė liga, dažniausiai pasireiškianti besimptomine forma ir lengva ligos eiga.

Virusinis hepatitas E, kaip ir virusinis hepatitas A, priskiriamas ligų grupei, kuriomis užsikrečiama per užterštą vandenį ir maistą (fekalinis – oralinis būdas). Šis virusas jautrus karščiui ir dezinfekcijos priemonėms, bet gerai išsilaiko vandenyje.

**Inkubacinis laikotarpis** – vidutiniškai 40 dienų (15–64 dienos).

**Symptomai:** pykinimas, silpnumas, pilvo skausmai, apatito netekimas, sąnarių skausmas, odos niežulys, karščiavimas (retai), gelta, tamsus šlapimas ir šviesios išmatos (tik 50 proc. ligonių), padidėjusios kepenys ir skausmas dešinėje pašonėje.

Vaikams infekcija dažniausiai būna besimptominė.

Persirgus susidaro imunitetas. Lėtinio hepatito E formų nebūna.

**Profilaktika:** rankų higiena ir saugus vandens bei maisto vartojimas yra pagrindinės prevencinės priemonės. Pajutus ligos simptomus bei neseniai keliavus į užsienio šalis, reikėtų kreiptis į šeimos gydytoją.

*Parengta pagal Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro informaciją*

**Norintys pasiskiepyti ar gauti konsultaciją dėl skiepų gali kreiptis:**

**„Sedulinos sveikatos centras“**

I–V: nuo 8.00 iki 19.00

☎ 8-386-48702, 8-386-48715

**„Medica klinika“**

I–V: nuo 8.00 iki 19.00

☎ 8-386-47525

**VšĮ Visagino pirminės sveikatos priežiūros centras, skiepų kabinetas**

I–III–V: nuo 8.00 iki 15.30

II–IV: nuo 11.30 iki 18.30

☎ 8 386 70010, 8 386 71283





## АВТОРЕМОНТ

## ФОРСУНКИ ДИЗЕЛЬНЫЕ

☑ Проверка, ремонт  
☑ Настройка на стенде

## ТУРБИНЫ

☑ Полный ремонт  
☑ 8-657-68727, Александр.

## СТЕНД РАЗВАЛ-СХОЖДЕНИЕ, РЕМОНТ ПОДВЕСКИ.

☑ 8-658-00414, Евгений.

## АВТОСЕРВИС FAZA.LT

✓ АВТОЭЛЕКТРИКА (все системы)  
✓ ДВИГАТЕЛИ (обслуживание и полный ремонт)  
✓ ПОДВЕСКА и ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА  
✓ Подготовка к ТЕХОСМОТРУ  
Используем качественные детали с большой скидкой.  
**ДИАГНОСТИКА БЕСПЛАТНО.**  
☑ 8-657-68727, Александр.  
☑ 8-657-75741, Андрей.  
Dūkšto kel. 1, Visagino sav. (теплицы).

**АВТОРЕМОНТ:** извлечение заломанных свечей накала, ходовая, тормозная система, замена сцепления, ремней, цепей ГРМ, амортизаторов, а также другие работы.  
☑ 8-622-39677.

## ПЕРЕВОЗКИ

## LIETUVA – LONDONAS

siuntos, smulkūs kroviniai,  
☑ +370-620-23906, +447786271449,  
www.lietuvalondonas.com

## ЛИТВА – ЛОНДОН

посылки, мелкие грузы.  
☑ +370-620-23906, +447786271449,  
www.lietuvalondonas.com

## KROVINIŲ PERVEŽIMAS

ПЕРЕВОЗКА ГРУЗОВ  
☑ 8-606-21371.

## ПЕРЕВОЗКА + ГРУЗЧИКИ

Перевозка мебели, бытовой техники, стройматериалов, вещей и т. д. Вывоз старой мебели, строительного мусора. ☑ 8-622-31044.

## РЕМОНТ

## Ремонт ХОЛОДИЛЬНИКОВ

на дому. Быстро и надежно!  
Гарантия на работу до 2 лет!  
Выезд по району. Без выходных.  
<http://refer.lt>,  
☑ 8-633-50053.

Делаю потолки, стены, полы. Клею обои, крашу стены. Ванные комнаты и туалеты. ☑ 8-627-29127.

## РЕМОНТ И ПОДКЛЮЧЕНИЕ

стиральных и посудомоечных машин, электроплит и холодильников. Работы по электрике.  
☑ 8-639-11755.

Ремонт стиральных машин, посудомоечных машин, микроволновых печей, электроплит и другой бытовой техники, а также различных запчастей.  
☑ 8-628-80580.

Ремонт квартир. Потолки. Стены. Обои. Покраска. Кафель - ванные комнаты, туалеты. Электрика. Сантехника. Полы. ☑ 8-615-91798.

## УСЛУГИ

## НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

Пластиковые балконы, окна, двери. Жалюзи. Роллеты. Сейфовые двери с монтажом (от 340 евро).  
☑ 8-605-67212, Леонид.

## Пластиковые окна и двери Самые низкие цены!

☑ 8-657-73517,  
Ежедневно с 8.00 до 22.00.

*Nuoširdžiai užjaučiame Svetlaną Leontjevą-Semezenko dėl mylimos mamytės mirties.*

*Visagino savivaldybės administracijos direktorius ir darbuotojai*

**Застекление окон, балконов**  
Немецкий профиль. Межкомнатные двери по размерам, в т.ч. на металлические коробки. Огромный выбор цвета и моделей, современный дизайн и европейские технологии. Сейфовые двери. Роллеты, жалюзи, москитная сетка. Качество, гарантия. Ветерану, 6, ☑ 8-670-16667.

## LITVARUS INTERNATIONAL

Пластиковые окна, сейфовые двери, жалюзи всех типов, сетки. При заказе 2-х и более окон – 1 антимоскитная сетка в подарок!  
Драугистес, 29.  
☑ 8-620-67080.

## НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Качество от мировых производителей. Гарантия – 25 лет. Бесплатный замер. Профессиональный монтаж без пыли.  
www.astella.com.  
☑ 8-636-96714.

ЗАО «Mokomasis aštuntukas»  
**КУРСЫ ВОЖДЕНИЯ** (категория В).  
Начало – 17 августа в 17.30.  
Цена – 450 €. Школьникам – скидка 30 €. Профессиональное обучение (код 95). Курсы для нарушителей ПДД.  
☑ 8-386-71889.

UAB „RAIKONA“, Visaginas  
Nestandartinių baldų gamyba.  
☑ 8-607-72840.

ЗАО «RAIKONA», Висагинас  
Изготовление нестандартной мебели.  
☑ 8-607-72840.

**Изготовление на заказ**  
ШКАФЫ-КУПЕ  
[www.komandor.lt](http://www.komandor.lt), [www.rejben.eu](http://www.rejben.eu)

**НЕСТАНДАРТНАЯ МЕБЕЛЬ**  
Система скидок.  
☑ 8-657-82990.

Разбираю, собираю мебель (кроме кухонь). ☑ 8-650-75007.

Компьютерный мастер Сергей. Все виды работ. Выезд на дом. Гарантия. Без выходных. Скидки до 20 %. ☑ 8-601-86078.

## ПРОДАЖА ЗОЛОТА:

колец, сережек, браслетов, цепочек, крестиков, кулонов.  
**СКИДКИ до 25 %**  
Ремонт и изготовление ювелирных изделий. Услуги ломбарда. Тайкос, 82 (3 микрорайон).  
☑ 8-604-49824.

**Кафе «Perlas»**  
по средам предлагает  
вкусные **ЦЕППЕЛИНЫ**.  
☑ 8-687-25832.

**«EDI LUX BOUTIQUE»**  
Puošnūs apatiniai ir maudymosi drabužiai iš Vokietijos. Изысканное ниже белье и купальники из Германии. Vilties g. 20 (už «Lidl») ☑ 8-659-53358.

## МАСТЕР НА ЧАС

Сантехника, электрика, мелкий ремонт, подключение бытовой техники, сборка мебели.  
☑ 8-659-51016.

Ремонтирую кровлю домов, гаражей. Качественно, с гарантией. Имеется кровельный материал MIDA. ☑ 8-625-64575, Игорь.

Кошу траву триммером.  
☑ 8-656-33191.

Корчевание пней, ландшафт, рельеф, пруды, планировка, котлован, фундаменты, парковки, выравнивание дороги и земли и многое др. Монтаж канализации и дренажа. ☑ 8-662-03783.

Приглашаем на моделирующий омолаживающий массаж лица по новым технологиям. ☑ 8-624-49532.

Дамские и мужские стрижки, покраска волос, коррекция бровей, покраска хной. Наращивание ногтей, маникюр. ТЦ «Домино». ☑ 8-606-20739.

Исцеляю в случае болезней, предвижу будущее, снимаю проклятье, одержимость. Обереги от порчи, сглаза. Восстанавливаю после развода, утраты близких. ☑ 8-611-60623. Наталья.

Потомственная ясновидящая целительница. Старинные гадания и заговоры. Обладаю многолетним стажем и даром, передавшимся по наследству. У вас проблемы с мужем или женой и любовницей? Всегда помогу избавиться от семейных проблем, соперниц, конкурентов, врагов, избавлю от алкогольной зависимости по фото и без. Сниму испуг и сглаз с детей, дам талисманы на деньги, на удачу и многое другое. Моя сила и ваша вера – гарантия успеха. ☑ 8-645-61475.

## ПАМЯТНИКИ, НАДГРОБНЫЕ ПЛИТЫ, БОРДЮРЫ, УСТАНОВКА

Портреты и надписи. Вазы, скамейки и щебень. Недорого, быстро и качественно! Душас, Эжеро, 6. ☑ 8-687-87577  
[www.granitinis.lt](http://www.granitinis.lt)

Оформление могил, памятники, надгробия и другие изделия из камня. Ремонт старых захоронений. ☑ 8-612-74553.

**ПАМЯТНИКИ** и все работы на кладбище. Энергетику, 34, с 14.00 до 17.00, по вторникам.  
☑ 8-652-57192.

Установка, ремонт, модернизация памятников, надгробий.  
☑ 8-686-43422.

## ПРОДАМ

3-комнатную квартиру в кирпичном доме, на 5 этаже, 3 балкона, 63,5 м². Торг уместен.  
☑ 8-622-25311, после 13.00.

3-комнатную квартиру в 3 мкр., 5/5, после ремонта. ☑ 8-657-58902.

2-комнатную квартиру на 3 этаже каунасского 5-этажного дома по Ветерану, 20. 20000 евро, торг уместен. ☑ 8-677-05825.

2-комнатную квартиру в кирпичном доме в 1 мкр., 5/5, в хорошем состоянии. ☑ 8-611-88801.

1-комнатную квартиру в ДГТ в 3 мкр., 35,7 м², 9 этаж. Срочно, недорого. ☑ 8-677-31180.

1-комнатную квартиру в ДГТ по Тайкос, 84, в хорошем состоянии, 35,7 м², 9/9.  
☑ 8-615-62077, 8-636-83989.

1-комнатную квартиру по Космосо, 30 (8000 евро). ☑ 8-611-88801.

1-комнатную квартиру в 3 мкр., 6/9, после ремонта, цена договорная. ☑ 8-673-79033.

дом с землей (40 аров) в д. Стригайлишкес (Игналина). 33000 евро. ☑ 8-675-50189.

два дома в Турмантасе. Подробнее – по ☑ 8-611-88801.

## Висагинский шахматный клуб организует для детей 7-12 лет шахматный лагерь

Время: с 10 до 12 часов по вторникам и четвергам.  
Место: гимназия «Atgimimo», Тарибу, 23А, 30 каб.  
Занятия ведёт президент клуба Евгений Волосатов.

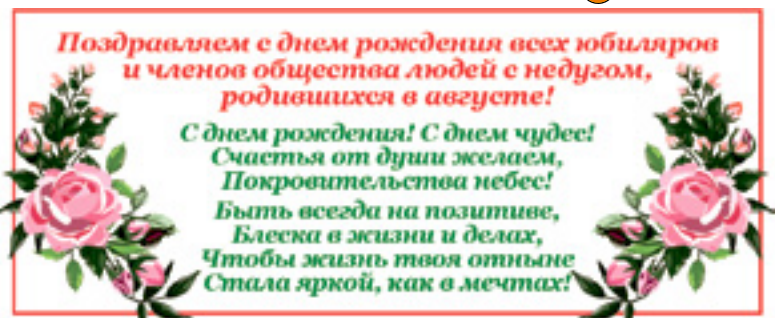
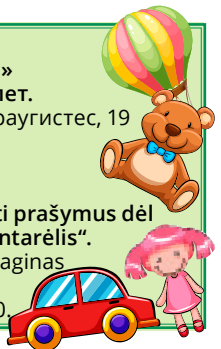


Белые начинают хоровод и ставят мат на 3 круге

## Уважаемые родители!

Информируем вас, что детский сад «Гинтарелис» принимает заявления о приеме детей от 1 до 6 лет. Заявления принимаем по адресу Висагинас, ул. Драугистес, 19 или по электронной почте [gintarelis@sugardas.lt](mailto:gintarelis@sugardas.lt). Информация – по тел. 8-386-72394, 8-386-74520.

Gerbiami tėveliai, informuojame Jus, kad galite teikti prašymus dėl vaikų nuo 1 iki 6 metų priėmimo į lopšėlį-darželį „Gintarelis“. Prašymus prašome teikti adresu Draugystės g. 19, Visaginas arba elektroniniu paštu [gintarelis@sugardas.lt](mailto:gintarelis@sugardas.lt). Papildoma informacija – tel. 8-386-72394, 8-386-74520.



дачу в с/к «Строитель», массив М, или обменяю на пустой участок.  
☑ 8-611-88801.

б/у пластиковые бочки, 200 литров.  
☑ 8-647-22981

б/у плательный шкаф с антресолями, стенку, диван и два кресла, письменный стол, трехстворчатый шкаф. Недорого.  
☑ 8-622-25311, после 13.00.

деревообрабатывающий станок (12 скоростей, 700-6000 об/мин); 2 пилы (400 и 500 мм); ножи (300 мм) - прямые и фигурные; 2 двигателя - 0,4 кВт (3,0 и 5,5 кВт). Цена договорная.  
☑ 8-625-38134.

литые диски для Opel Zafira: 5 спиц, 5 болтов, два с резиной. 160 евро.  
☑ 8-682-63398.

Nissan Qashqai 2008 г., 1,5 л, дизель, панорамная крыша. ☑ 8-657-73852.

Volkswagen Passat 2002 г., 2 л, дизель (1500 евро). ☑ 8-657-80422.

Renault Koleos 2009 г. (2700 евро). ☑ 8-657-80422.

гараж в 3 мкр.; есть вода (скважина), печка. ☑ 8-663-82628.

навоз, перегнивший, мешками, с доставкой.  
☑ 8-623-86576.

## КУПЛЮ

**автомобиль любой марки**, в любом состоянии, может быть битый, с дефектами, без т/о. Рассмотрю различные варианты.  
☑ 8-644-43353.

**любые автомобили** в любом состоянии, как исправные, так и с различными дефектами. Расчет и оформление документов на месте. ☑ 8-628-35705.

дорого любой автомобиль с т/о и без, перевозою своим тралом. Предлагаю услуги трала, до 2 тонн. ☑ 8-696-05846.

велосипед. ☑ 8-662-54118.

сверлильные станки, тиски, накопальни и компрессоры.  
☑ 8-686-98075.

## АРЕНДА

Сдается в аренду офисное помещение (20 м²), после ремонта, кондиционер. Тайкос, 10.  
☑ 8-633-50023.

Сниму 1- или 2-комнатную квартиру. ☑ 8-603-55603.

## РАБОТА

В салон требуются мастер-универсал и мужской мастер.  
☑ 8-618-50519.

Įmonei pastoviam darbu reikalingi virėjas ir barmenas-padaavėjas. Pilna darbo diena, slenkantis grafikas. Gyvenimo aprašymus siųsti el. paštu [specialus@montazas.lt](mailto:specialus@montazas.lt).

Предприятию на постоянную работу требуются повар и бармен-официант. Полная рабочая ставка, скользящий график. CV присылайте по эл. почте [specialus@montazas.lt](mailto:specialus@montazas.lt).

Įmonė ieško statybininkų: betonuo-tojų, murininkų, suvirintojų, fasadininkų, apdailininkų. Siūlome patrauklų atlyginimą ir geras darbo sąlygas. Dėl darbo pasiteirauti ☑ 8-672-71214.

Предприятие ищет строителей: бетонщиков, каменщиков, сварщиков, отделочников фасадов, отделочников. ☑ 8-672-71214.

Срочно требуется сиделка для бабушки в Германии. 1000 евро, оплачивается проезд в обе стороны, питание - бесплатно.  
☑ 8-609-14075.

## ЗНАКОМСТВА

♥ Работающий мужчина 60 лет, разведенный, познакомится со свободной женщиной 55-60 лет. Общение на русском языке.  
☑ 8-652-77900, после 17.00.



**SKY7 НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

✓ большой выбор цветовой гаммы  
✓ глянцевые, сатиновые, матовые  
Лучшие цены от мировых производителей.  
Вызов замерщика – бесплатно.  
Гарантия 25 лет.  
[www.sky7.lt](http://www.sky7.lt) **+370-677-83837**

**Turizmo agentūra «Angelo kelionės»**

✕ Отдых и познавательный туризм  
✕ Визы и страхование  
✕ Подарочные купоны  
**Отдых в Греции, Крит**  
✕ Ветерану, 10-16  
✕ [angelokeliones@gmail.com](mailto:angelokeliones@gmail.com)  
✕ [www.angelokeliones.lt](http://www.angelokeliones.lt)  
✕ 8-386-71717, 8-618-77546

**MediCA klinika**

ведет прием пациентов  
по адресу ал. Седулинос, 14-1.

У нас работают:

- **СЕМЕЙНЫЕ ВРАЧИ** Угне Масявичюте и Светлана Седоренко
- **ТЕРАПЕВТ** Мария Хмелева
- **ХИРУРГ** Роман Карташов
- **ГИНЕКОЛОГИ** Людмила Аронсон и Алла Мечинскене
- **ОДОНТОЛОГИ** Марек Войшнис и Екатерина Чекова

Информация по телефону **+370 386 47525**

UAB „Ajuva-Eksspres“

**УДОБНО И КОМФОРТНО!**

**ПОТОЛКИ** натяжные (Франция)  
**ОКНА** из пластика  
**ЖАЛЮЗИ**  
**РОЛЛЕТЫ** (день/ночь)  
**ДВЕРИ** сейфовые  
**СЕТКА** противомошная  
**ЧИПЫ** для домофонов  
**СТЕКЛА** рифленые

**ЭКСПОЗИЦИИ ОБРАЗЦОВ В ОФИСЕ**  
Фестивале, 1, III крыло  
Тел. 33-078, 8-615-49282

**Rugpjūčio 14-15 d.**

**AKCIJA**

**-66%**

**KEPTUVĖ Granite**  
Ø 20 cm., Ø 24 cm., Ø 28 cm.

**6,80€**

**ВОНЕМА**

**ПАМЯТНИКИ И РАБОТЫ НА КЛАДБИЩЕ**

**Космосо, 9С**  
**8-698-02599**

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ**  
**8-636-77774**

UAB „MSVEKTOR“

**ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА • ДВЕРИ**  
Сейфовые двери • Москитные сетки  
Изделия из жести (отливки, коньки и др.)  
**8-657-81707 Юрий**

**РОЛЛЕТЫ • ЖАЛЮЗИ**  
Межкомнатные двери • Плинтусы под цвет дверей **8-687-36540 Роландас**

**ОКНА ФОРТОЧКИ ДВЕРИ**  
межкомнатные и сейфовые  
**ВОРОТА РОЛЛЕТЫ**

Статибининку, 24, каб. 109  
Висагинас **8-640-38469**

**ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА-ДВЕРИ-БАЛКОНЫ**  
Сейфовые двери, жалюзи, роллеты, москитные сетки

Возможен лизинг от 12 до 36 мес.  
**ПОДАРОК** – многоразовая полиэфирная защитная маска при оформлении заказа.

**8-672-45339**  
Статибининку, 24, каб. 11

**VEXTRUS** Опыт на рынке - 16 лет, гарантия и профессионализм

- ОКНА
- ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
- ДВЕРИ, ВОРОТА
- РОЛЛЕТЫ, ЖАЛЮЗИ

ул. Ветерану, 5а (отдельный вход)  
**8 640 37755** Высокое качество за приемлемую цену! Гибкая система скидок!

**ВСЕ ОДОНТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ В ОДНОМ МЕСТЕ**

**Имплантация** **Эстетическое пломбирование**

**Консультация и план лечения – бесплатно**  
Услуги предоставляются в рассрочку

Утяна, ул. К. Донелайче, 12 • 8 656 60 855  
Панявежис, ул. Княудишко, 46 • 8 651 75 555  
[info@baltijosic.lt](mailto:info@baltijosic.lt) [www.baltijosic.lt](http://www.baltijosic.lt)

**BALTIJOS**  
IMPLANTOLOGIJOS CENTRAS

**TAKSI EKSPRESAS**

**8386 60 000**  
**8686 60 000**  
**8386 61 111**

**Ežys 8 628 835 00 • Telia 8 614 586 86 • Tele2 8 608 406 50**

**РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ • ПЛАНШЕТОВ • ТЕЛЕФОНОВ**

**Pas Dmitrijū у Дмитрия**

**ПОРТАТИВНЫЕ КОЛОНКИ**

- Bluetooth
- FM
- MP3
- MicroSD
- USB
- AUX

**УСЛУГИ ДИЗАЙНЕРА • ВСЕ ВИДЫ ПОЛИГРАФИИ**  
ВИЗИТКИ • ЛИСТОВКИ • РЕКЛАМА • СУВЕНИРЫ • ОТКРЫТКИ

**8-647-60-122** ТЦ «Домино», 1 этаж  
[facebook.com/PasDmitriju](https://facebook.com/PasDmitriju) I-V 10-19, VI 10-14

**KREDA**  
IGNALINOS KREDITO UNIJA

**AKCIJA 1,5%**

**TERMINUOTI INDĖLIAI PATRAUKLIOMIS SĄLYGOMIS - 1,5% PALŪKANOS 12 MĖNESIŲ LAIKOTARPIUI!**

**ignalina@kreda.lt**

Tel.: +370 386 60300  
E. paštas: [ignalina@kreda.lt](mailto:ignalina@kreda.lt)  
Adresas: Veteranų g. 2, Visaginas

PASIRINK PATIKIMĄ TAUPYMO PARTNERĘ,  
VIENĄ REGIONO LYDERIŲ IGNALINOS KREDITO UNIJA!

Visi indėliai iki 100 000 eurų ir ekvivalentu užsienio valiuta yra apdrausti VĮ Indėlių ir investicijų draudimas.  
Daugiau informacijos [www.iidraudimas.lt](http://www.iidraudimas.lt)

**Издатель:**  
ЗАО «Telekomunikacinių technologijų servisas»  
LT 31230 Висагинас, Яунистес, 21  
**Главный редактор – Инна Негода**  
Тел.: 8-633-81303, e-mail: [redakcija@tts.lt](mailto:redakcija@tts.lt)  
**Отпечатано в типографии Polska Press Sp.z.o.o.**  
Ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa  
**Тираж 10600 экз. ISSN 2669-0411**

**Прием рекламы и объявлений:**  
Висагинас, Яунистес, 21, 1 этаж  
(вход со стороны «Аквариума»)  
ПН. – ЧТ.: с 9.00 до 18.00; ПТ.: с 9.00 до 17.00  
**Отдел рекламы и доставки – Татьяна Мельникова**  
Тел.: 8-636-77774, e-mail: [reklama@tts.lt](mailto:reklama@tts.lt)  
**Вёрстка – Лариса Сайдуганова**  
[Facebook.com/design.visaginas](https://facebook.com/design.visaginas)

Už reklamos turinį ir kalbą redakcija neatsako.  
Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы и статей, опубликованных на правах рекламы.  
Skundai dėl laikraščio pristatymo priimami tik tada, kai užtikrintas įėjimas į laiptinę, o pašto dėžutė tvarkinga ir užrakinta.  
Претензии по доставке газет принимаются только в том случае, если обеспечен доступ в подъезд, почтовый ящик исправен и закрыт на ключ.